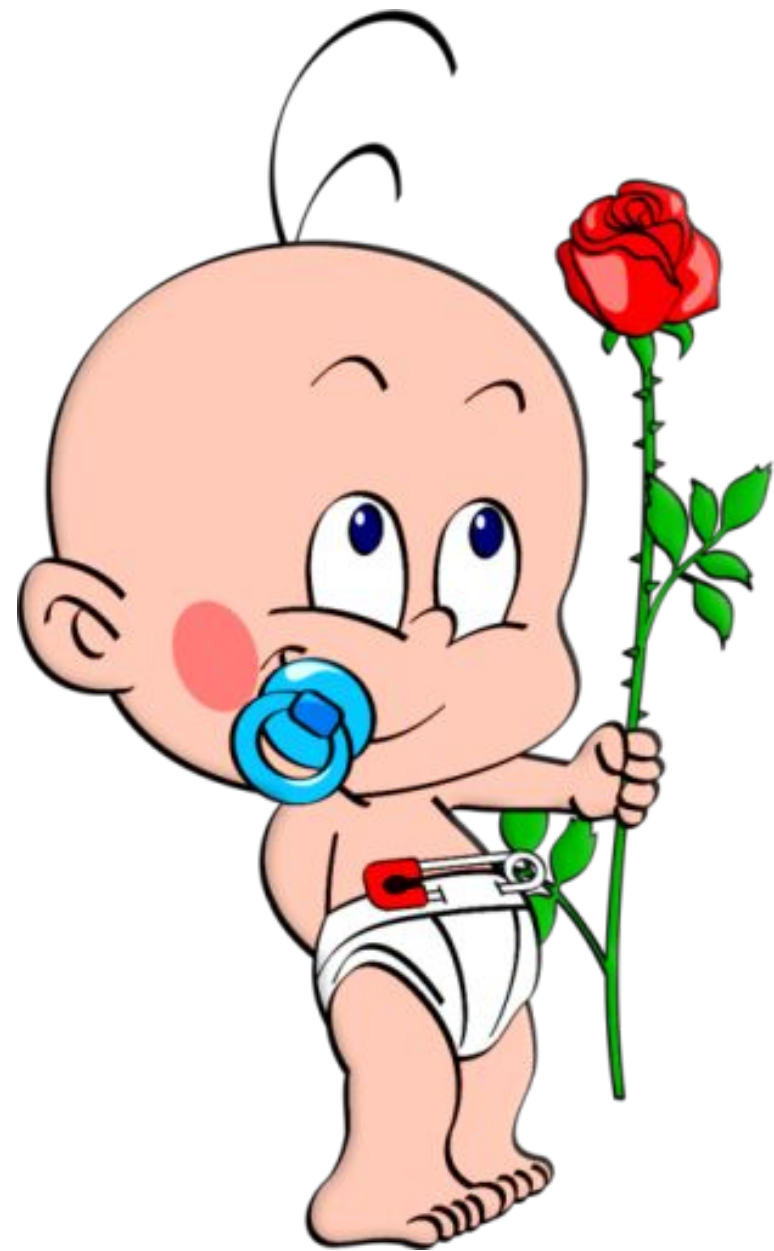


# БУДЕМ ЗДОРОВЫ!



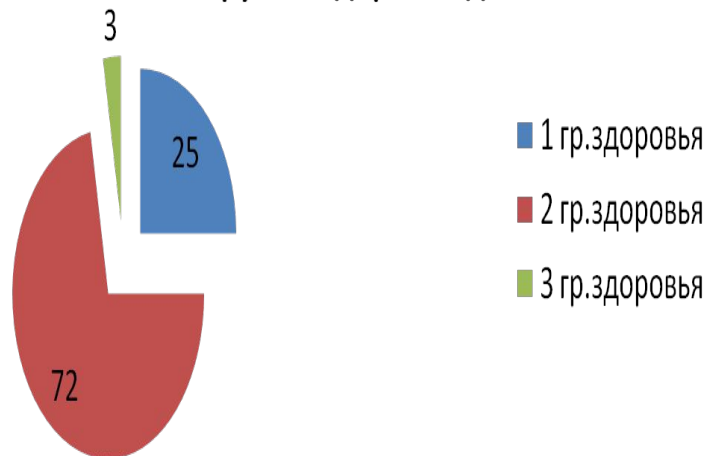
**Презентацию подготовила:**

**Калачева Е.С. – воспитатель МБДОУ детского сада №1 «Солнышко» п. Некрасовское**

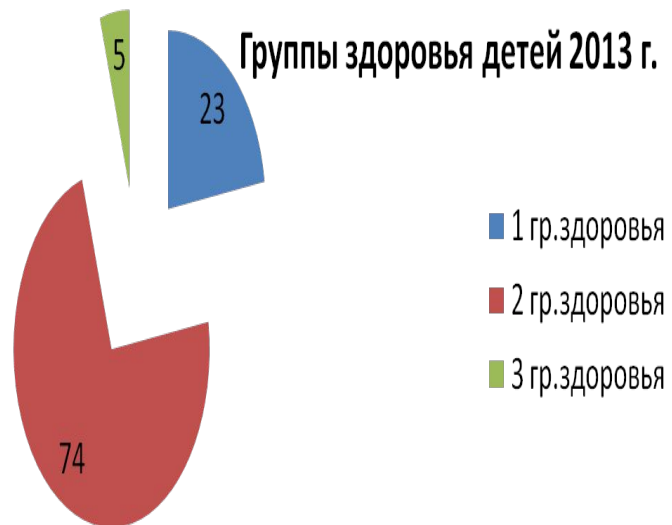


**Дети – цветы жизни  
Воспитатель -  
садовник**

Группы здоровья детей 2012 г.



Группы здоровья детей 2013 г.



Группы здоровья детей 2014 г.



**Здоровье детей значительно ухудшилось**

Это послужило главной предпосылкой для разработки и внедрения здоровьесберегающих технологий в детском саду



**Цель разработанной здоровьесберегающей системы** - охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, их эмоционального благополучия; формирование навыков здорового образа жизни.



Работу по оздоровлению решили начать с формирования здоровьесберегающей среды (выполнение санитарных норм и правил; соблюдение режима дня; режима проветривания; соответствие двигательного режима и отдыха и т .д.)



## 4 направления:

1. Организация деятельности по формированию здорового образа жизни
2. Укрепление здоровья дошкольников средствами физической культуры
3. Оздоровительно-профилактическая деятельность
4. Сохранение психического здоровья детей.



# 1. Организация деятельности по формированию ЗОЖ у детей





# СТРОЕНИЕ ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА

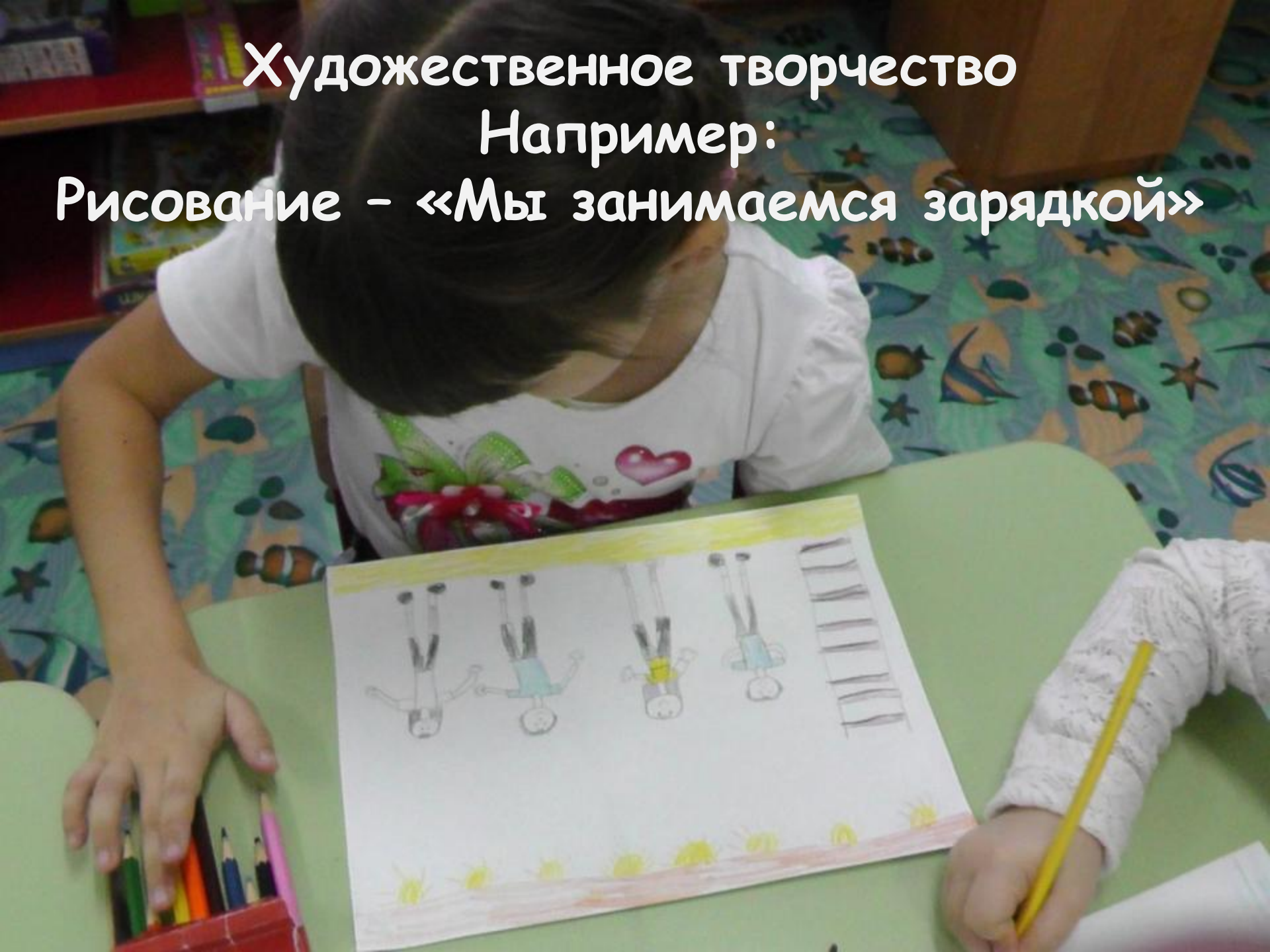


Образовательный процесс - Познание



# Дидактические игры и упражнения

Художественное творчество  
Например:  
Рисование - «Мы занимаемся зарядкой»



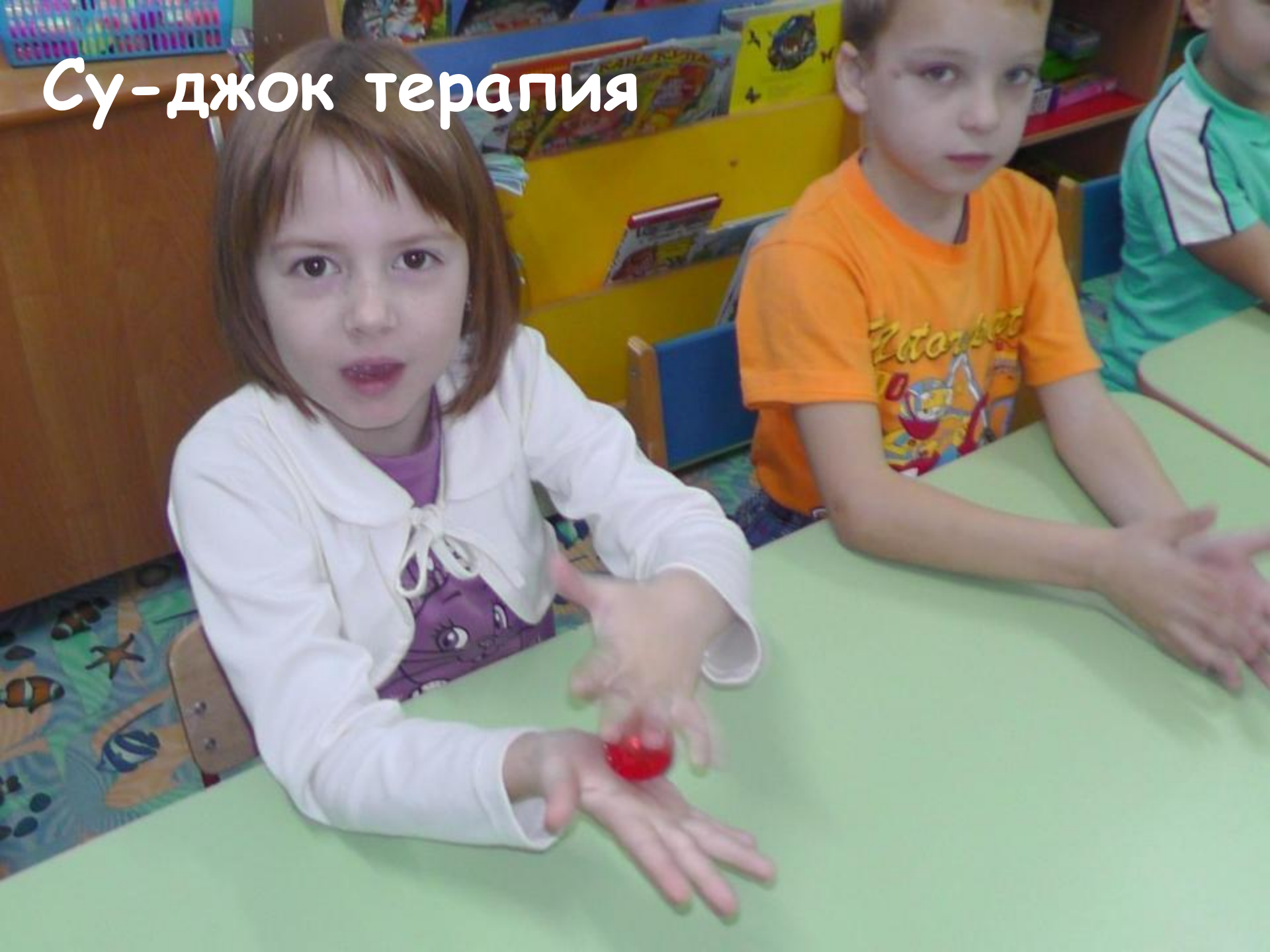
# Бионергопластика





**Кинезиология**

# Су-джок терапия



# Гидрогимнастика



# Полоскание рта





## 2. Укрепление здоровья дошкольников средствами физической культуры



# Физическая культура и подвижные игры





**Утренняя гимнастика**

# Физкультминутка



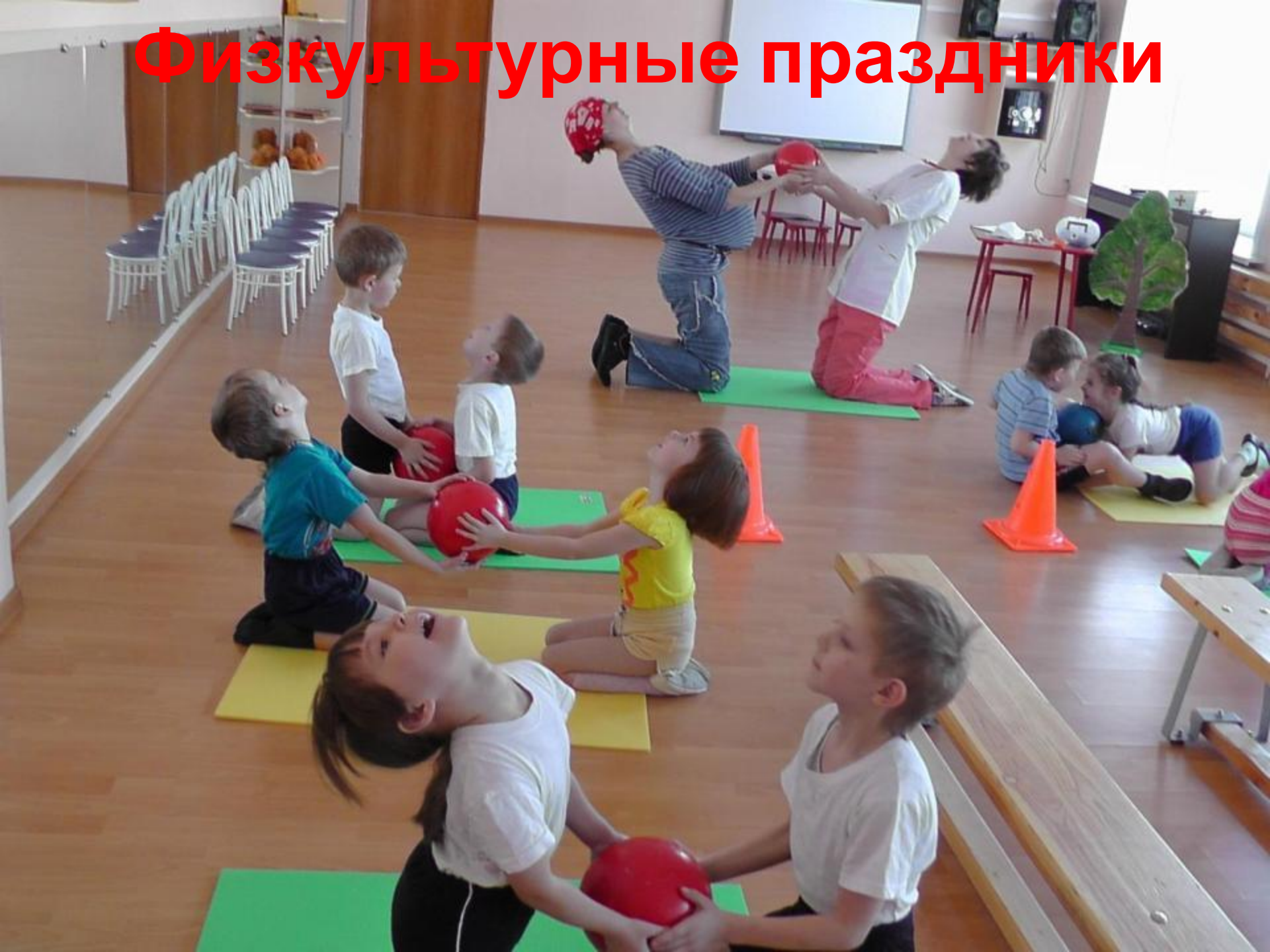
# Пальчиковая гимнастика





# Поход

# Физкультурные праздники



# Физкультурный досуг





# 3. Оздоровительно-профилактическая деятельность



# Воздействие на биологически активные зоны стоп и хождение босиком



# Артикуляционная гимнастика





**Мытье рук до локтей**

# Аромотерапия



## 4. Сохранение психического здоровья детей





**Сказкотерапия**

# Музыкотерапия





# Релаксация



Системность такой работы позволяет формировать у детей знания о ЗОЖ и укреплять их физическое здоровье, а также сохранять психическое благополучие

