



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 10 «Белочка»

Организация прогулок в ДОУ



Подготовила презентацию
Старший воспитатель
Ковшова А.В.

Прогулка, как важное средство всестороннего развития детей



**"День, проведённый
ребёнком без прогулки,
потерян для его
здоровья"**

Г.А.Сперанский



Прогулка – очень важный режимный момент
жизнедеятельности детей в ДОУ.

Цель прогулки

- укрепление здоровья,
- профилактика утомления,
- физическое и умственное развитие детей,
- восстановление сниженных в процессе
деятельности функциональных ресурсов
организма

Задачи прогулки

- оказывать закаливающее воздействие на организм в естественных условиях;
- способствовать повышению уровня физической подготовленности детей дошкольного возраста;
- оптимизировать двигательную активность детей;
- способствовать познавательно-речевому, художественно-эстетическому, социально-личностному развитию детей.

Виды прогулки (по месту проведения):



на участке Учреждения



пешеходные прогулки за
пределы участка ДООУ
(старший дошкольный
возраст)

Требования к содержанию прогулок на участке ДООУ

Наблюдение

Трудовые поручения

Прогулка должна состоять из следующих структурных элементов

Двигательная активность

Самостоятельная деятельность

Индивидуальная работа

Суть прогулок

Дошкольники с огромным интересом смотрят на окружающий мир, но видят далеко не всё, иногда даже не замечают главного.

А если настоящий воспитатель, который удивляется вместе с ними, учит не только смотреть, но и видеть, дети захотят узнать больше.

A graphic of a spiral-bound notebook with a green cover and a white page. The spiral binding is on the left side. The text "СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ" is written in the center of the page in a bold, blue, sans-serif font.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ