



# ПРЕЗЕНТАЦИЯ

ВНЕКЛАССНОГО  
МЕРОПРИЯТИЯ

# ОЛИМПИЙСКИЙ РЕЗЕРВ



Выполнила Филишкан В.В

## **ЦЕЛИ:**

**Укреплять здоровье обучающихся, развивать физические качества.**

**Обучать умению выполнять поставленные задания быстро и точно.**

**Формировать коллективизм и взаимопомощь дисциплинированность, смелость, настойчивость, упорство, выдержку.**

# МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ



# ВИДЫ СПОРТИВНЫХ ЗАДАНИЙ:



Разминка команд.

Спортивная эстафета:

Перепрыгивание скамейки

Кувырок через голову

Прыжки на скакалке

Проход на ходулях

Бег вокруг флажков

Отжимание в положение лёжа

Стрельба из рогатки

Вольная борьба

Перетягивание каната

Награждение.

# ДОЛЖЕН ОН СКАКАТЬ И ПРЫГАТЬ. ВСЕ ХВАТАТЬ, НОГАМИ ДРЫГАТЬ...



# НАШ СПОРТИВНЫЙ МАРАФОН ВСЕХ ПОДРУЖИТ ОН...





**ЕСЛИ ХОЧЕШЬ СТАТЬ УМЕЛЫМ,  
ЛОВКИМ, БЫСТРЫМ, СИЛЬНЫМ, СМЕЛЫМ,  
НАУЧИСЬ ЛЮБИТЬ СКАКАЛКИ...**



Я бросаю - ты поймай,  
А уронишь - поднимай!  
До чего ж весёлый мячик -  
Так и скачет, так и скачет.





# ВОТ ЗДОРОВЬЯ В ЧЕМ СЕКРЕТ! БУДЬ ЗДОРОВ! ФИЗКУЛЬТ - ПРИВЕТ!



# А КТО СИЛЬНЕЕ ?



# ВОТ ОНА НАГРАДА...

