



ПРЕЗЕНТАЦИЯ

ВНЕКЛАССНОГО
МЕРОПРИЯТИЯ

ОЛИМПИЙСКИЙ РЕЗЕРВ



Выполнила Филишкан В.В

ЦЕЛИ:

Укреплять здоровье обучающихся, развивать физические качества.

Обучать умению выполнять поставленные задания быстро и точно.

Формировать коллективизм и взаимопомощь дисциплинированность, смелость, настойчивость, упорство, выдержку.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ



ВИДЫ СПОРТИВНЫХ ЗАДАНИЙ:



Разминка команд.

Спортивная эстафета:

Перепрыгивание скамейки

Кувырок через голову

Прыжки на скакалке

Проход на ходулях

Бег вокруг флажков

Отжимание в положение лёжа

Стрельба из рогатки

Вольная борьба

Перетягивание каната

Награждение.

ДОЛЖЕН ОН СКАКАТЬ И ПРЫГАТЬ. ВСЕ ХВАТАТЬ, НОГАМИ ДРЫГАТЬ...

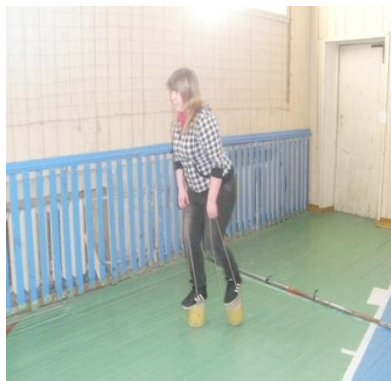


НАШ СПОРТИВНЫЙ МАРАФОН ВСЕХ ПОДРУЖИТ ОН...





**ЕСЛИ ХОЧЕШЬ СТАТЬ УМЕЛЫМ,
ЛОВКИМ, БЫСТРЫМ, СИЛЬНЫМ, СМЕЛЫМ,
НАУЧИСЬ ЛЮБИТЬ СКАКАЛКИ...**



Я бросаю - ты поймай,
А уронишь - поднимай!
До чего ж весёлый мячик -
Так и скачет, так и скачет.





ВОТ ЗДОРОВЬЯ В ЧЕМ СЕКРЕТ! БУДЬ ЗДОРОВ! ФИЗКУЛЬТ - ПРИВЕТ!



А КТО СИЛЬНЕЕ ?



ВОТ ОНА НАГРАДА...

