



**Организация  
физминуток на  
уроках на  
основе  
лечебно-  
оздоровительн  
ой технологии**

**Учитель физической культуры МАОУ «Лицей**

**№ 1»**

**Губайдулин Артур Альбертович**



1

2

3

4

5

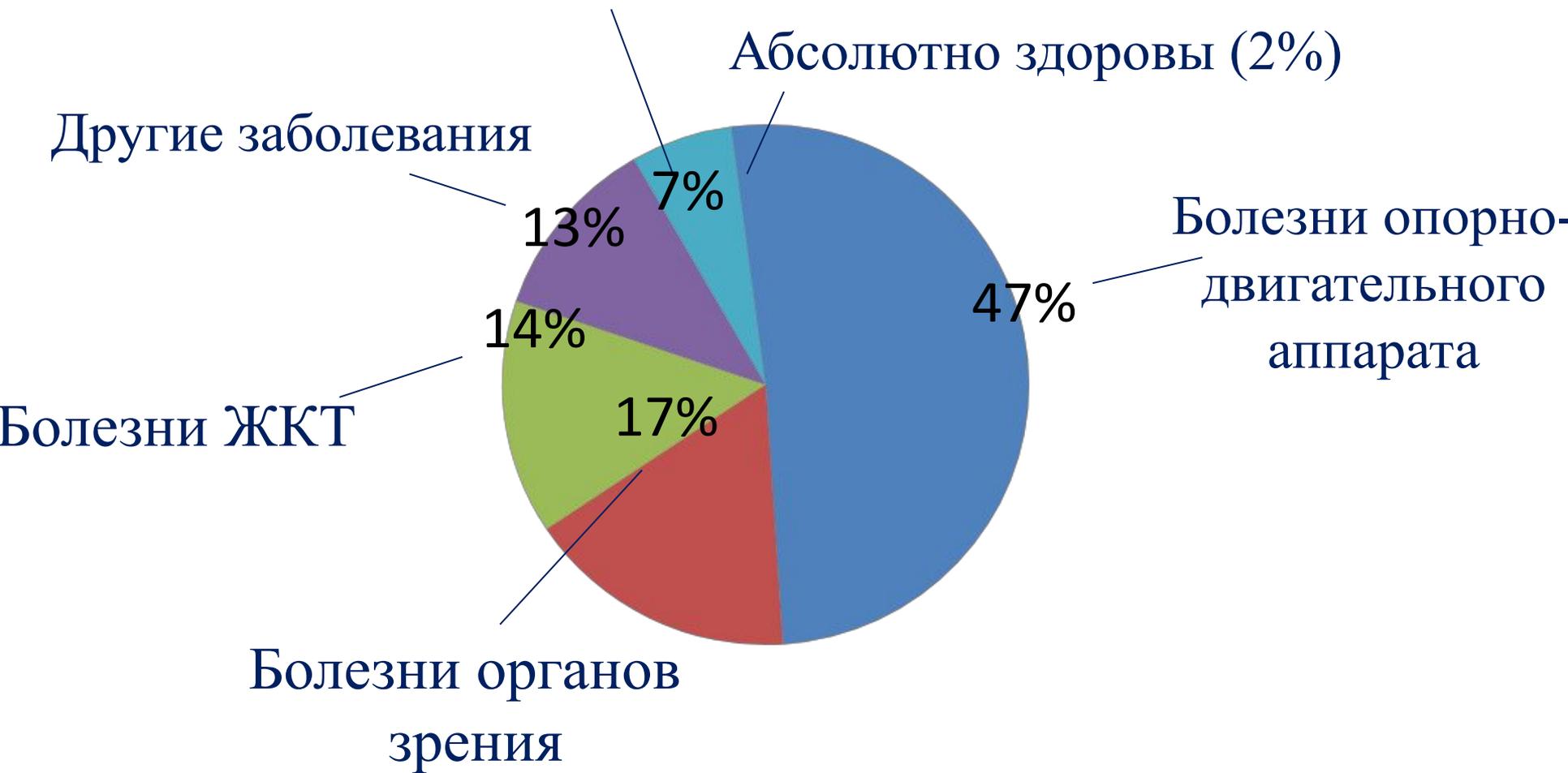
6

7

8

9

Болезни органов  
дыхания



# Распределение нагрузки на физминутках в течение дня

1-2 урок: преимущество дыхательных упражнений

3-4 урок: преимущество упражнений на зрение

5-6 урок: преимущество упражнений на опорно-двигательный аппарат



**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!  
Е!**