



**Организация
физминуток на
уроках на
основе
лечебно-
оздоровительн
ой технологии**

Учитель физической культуры МАОУ «Лицей

№ 1»

Губайдулин Артур Альбертович



1

2

3

4

5

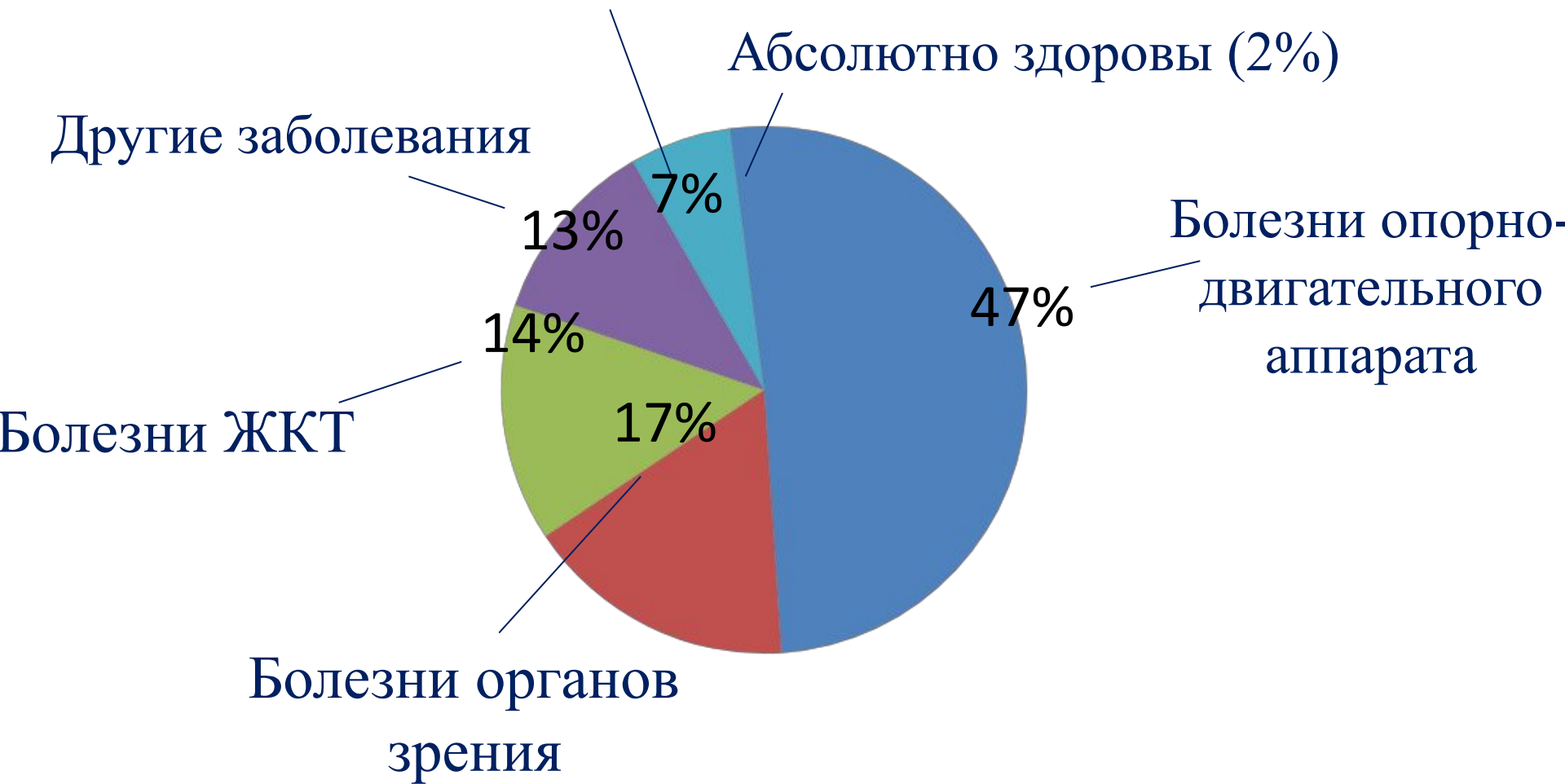
6

7

8

9

Болезни органов
дыхания



Распределение нагрузки на физминутках в течение дня

1-2 урок: преимущество дыхательных упражнений

3-4 урок: преимущество упражнений на зрение

5-6 урок: преимущество упражнений на опорно-двигательный аппарат



**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**