

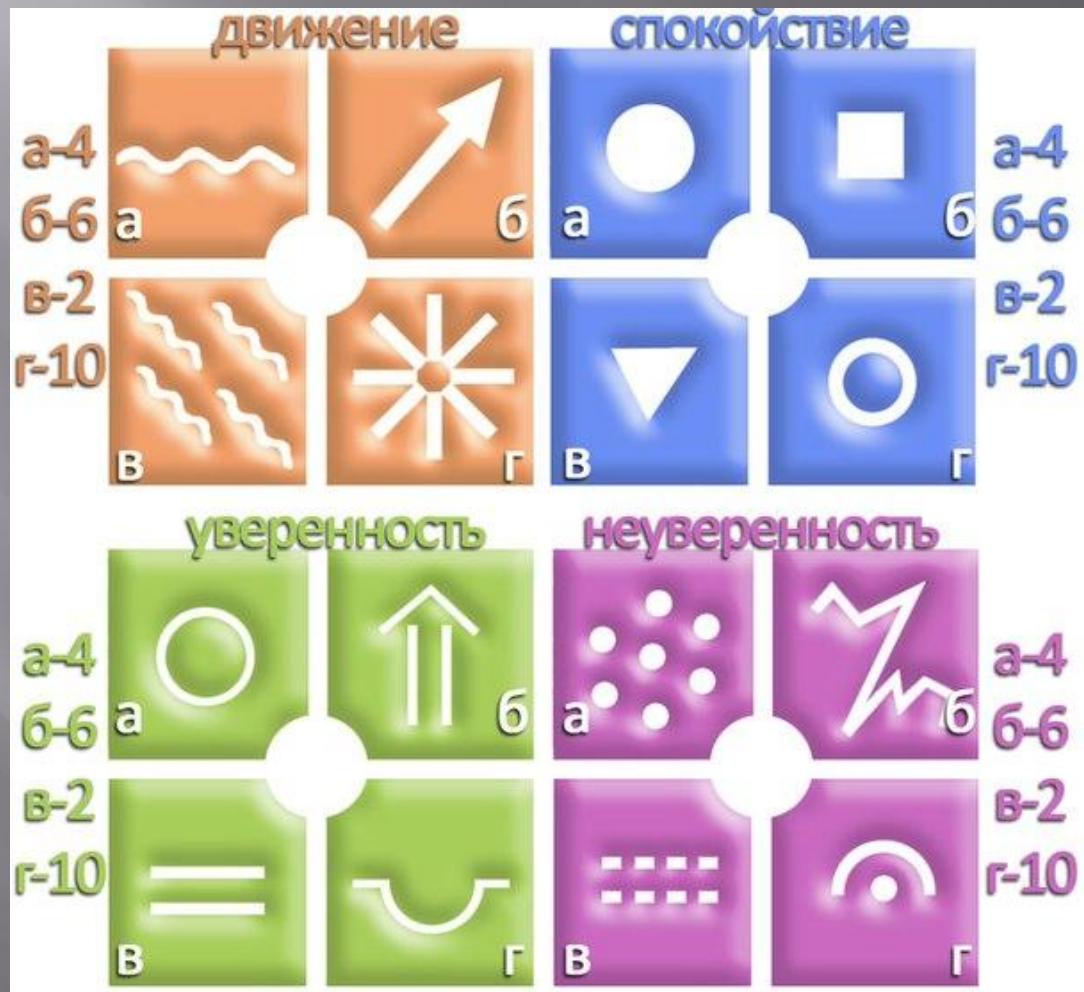
# КЛАССНЫЙ ЧАС

Формула успеха

- ▣ Внимательно рассмотрите эти 16 символов. И в каждой группе выберите по одному, который больше понравился с первого взгляда и который больше характеризует Вас.

Подсчитайте количество баллов, которое у вас получилось.

# Психометрический тест на уверенность в себе



# Результат

- От 8 до 13 очков - Сейчас ваш стиль поведения зависит в первую очередь от мнения окружающих. Вы легко падаете духом и с большим трудом можете заставить себя заниматься тем, что вам не по душе. Выбивает из колеи слово «надо». Мнительность мешает налаживать отношения с людьми. Нельзя сказать, что вы - хозяин своих решений. При этом вы слишком чувствительны, идете на поводу у своих эмоций.

- От 14 до 20 очков - Вы стремитесь найти свой путь, хотя пока плывете все больше по течению. Способны критически оценивать свои поступки. Так что окружающие не могут на вас повлиять, если у них нет достаточно убедительных для вас аргументов. Если здравый смысл подсказывает, что позиция, которую вы защищали, вам во вред, то вы в состоянии от нее отказаться.

- От 21 до 27 очков - В глубине души вы считаете себя всегда правым и непогрешимым. Но и вы подвержены внешнему влиянию. Есть два-три значимых для вас человека, перед мнением которых вы пасуете и сдаете свои позиции. И все же, обладая рациональным и аналитическим мышлением, стремитесь найти золотую середину между собственными взглядами и теми ситуациями, которые ставит перед вами жизнь. Помогает то, что инстинктивно вы выбираете правильный путь.

- От 28 до 34 очков - Вам очень нелегко отказываться от своих взглядов и принципов, даже если вы видите, что не правы. Чем больше кто-то стремится повлиять на вас, тем сильнее сопротивление. Но, скорее всего, за вашим внешним упорством скрывается не столько уверенность в себе, сколько боязнь попасть в неприятную ситуацию и «вызвать огонь на себя».

- От 35 до 40 очков - Если вы что-то вбили себе в голову, переубедить невозможно. Вы жесткий человек, который безоглядно идет к поставленным целям. Но иногда вы напрасно сжигаете мосты и потом потихоньку жалеете об этом. Но тот, кто хорошо вас знает и предвидит вашу реакцию, может умело и незаметно направлять ваши действия. Так что поменьше упрямства и прямолинейности, побольше сообразительности и гибкости!



Большинство людей понимают  
успех как приобретение.  
Однако на самом деле успех  
начинается со способности отдавать.

*Генри Форд*

*Формула Успеха*

Успех сопряжен с действием.  
Успешные люди не останавливаются  
на полпути

*Конрад Хилтон*

*Формула Успеха*

Там, где нет воли, нет и пути.

*Б. Шоу*

*Формула Успеха*

- ▣ **Воля — это способность человека управлять своим поведением, мобилизовывать все свои силы на достижение поставленных целей.**

# Свойства, принадлежащие волевому человеку

- На личностном уровне — базовые волевые качества:
- Сила воли;
- Энергичность;
- Настойчивость;
- Выдержка.

- **Качества, которые развиваются несколько позже — вторичные, характерологические:**
- Решительность;
- Смелость;
- Самообладание;
- Уверенность в себе.

- **Качества, связанные с морально-ценностными ориентациями:**
- Ответственность;
- Дисциплинированность;
- Обязательность;
- Принципиальность.

Слабые мстят, сильные  
прощают, счастливые забывают.





Будьте внимательны к своим  
мыслям, они - начало поступков.

*Лао-Цзы*

*Формула Успеха*