

# тест

## « Мы и наше здоровье».



# ● 1. Зачем нужно знать свой организм?

- А) Чтобы сохранить и укреплять здоровье.
- Б) Чтобы человек мог мыслить и трудиться.
- В) Чтобы умело использовать свои возможности.



## 2. В какой строчке указаны только органы человека?

- А) Глаза, лёгкие, желудок, кожа.
- Б) Сердце, головной мозг, почки, кровь.
- В) Печень, селезёнка, уши, желчь.



# 3. Как называется способность человека чувствовать боль, холод, тепло, прикосновения?

- А) вкусом;
- Б) осязанием;
- В) обонянием.



# 4. Какова роль скелета человека?

- А) скелет защищает внутренние органы от повреждения;
- Б) сокращаясь и расслабляясь, скелет приводит в движение мышцы;
- В) скелет является опорой тела.



## 5. От чего зависит осанка человека?

- А) от скелета и мышц;
- Б) от связок и сухожилий;
- В) от хрящей и костей.



## 6. Для чего человеку нужна пища?

- А) с пищей человек получает питательные вещества;
- Б) с пищей человек получает необходимый для жизни кислород;
- В) с пищей человек получает воду и витамины.



# 7. Благодаря чему питательные вещества разносятся по организму

- А) благодаря мышцам;
- Б) благодаря крови;
- В) благодаря нервным волокнам.





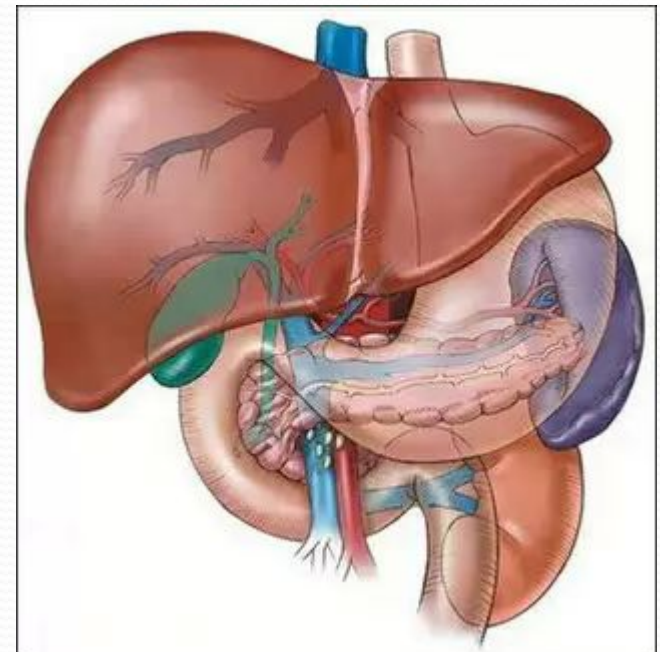
## 8. Какой газ необходим органам для работы?

- А) углекислый газ;
- Б) азот;
- В) кислород.



# происходит удаление из организма вредных веществ?

- А) Через печень, кишечник, мочевой пузырь;
- Б) через кожу, почки, легкие;
- В) через сердце, желудок, желчный пузырь.



# 10. «Кто всему голова» у человека?

- А) мозг ;
- Б) сердце ;
- В) желудок.



# Презентацию создала учитель начальных классов МОУ СОШ № 2 г.Егорьевска Московской области Лоскутова Светлана Евгеньевна

- В презентации использованы картинки <http://images.yandex.ru/?lr=213>