

# Здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании



# МОЙ ДЕВИЗ

Заботиться

О каждом

Любить и

Опекать

Творить с детьми,

А так же, таланты

выявлять

Растить, учиться вместе,

быть первыми везде,

Благополучно

Крепнуть,

на суше и в воде

- ◎ ***Здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании***
- ◎ это технологии, направленные на решение приоритетной задачи современного дошкольного образования - задачи сохранения, поддержания и обогащения здоровья субъектов педагогического процесса в детском саду: детей, педагогов и родителей.



# ЦЕЛЬ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИ Х ТЕХНОЛОГИЙ

- ◎ обеспечение высокого уровня
- ◎ реального здоровья воспитанникам детского сада



# ЗАДАЧАМИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИ Х ТЕХНОЛОГИЙ ЯВЛЯЮТСЯ

профилактика простудных заболеваний;  
повышение общего жизненного тонуса;  
формирование необходимых знаний,  
умений и навыков здорового образа  
жизни;

научить использовать полученные знания  
в повседневной жизни.



# СРЕДСТВА, С ПОМОЩЬЮ КОТОРЫХ Я РЕШАЮ ПОСТАВЛЕННЫЕ ЗАДАЧИ

- упражнения на развитие дыхания;
- элементы психогимнастики;
- игровой массаж.



# СХЕМА ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ И ВОСПИТАТЕЛЕЙ

Педагог - психолог  
- элементы  
психогимнастики

Воспитатели  
. упражнения на  
развитие дыхания;  
• элементы  
психогимнастики;  
• игровой массаж

Инструктор по  
физической  
культуре

Музыкальный  
руководитель  
- упражнения на  
развитие  
дыхания

Учитель - логопед  
• упражнения на  
развитие дыхания