

Родительское собрание Средняя группа

Тема:

«Забота о здоровье
ребенка».

Воспитатель: Зубова А.Б .МКДОУ
д/сад « Огонёк ».

с. Баюновские Ключи.
Алтайский край.

- **Человеческое дитя –
здоровое...
развитое...**
- **Это не только идеал и
абстрактная ценность,**
- **но и практическая
достижимая норма**

«Родители являются первыми педагогами. Они обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребенка в младенческом возрасте» (п. 1 ст. 18 Закона РФ «Об образовании»).

Здоровый образ жизни – это просто.

- 1. ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЦЕЛЕБНЫЕ
ПРИРОДНЫЕ
ФАКТОРЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**
- 2. ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНЫЙ
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ
КЛИМАТ В СЕМЬЕ**
- 3. ПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗОВАННЫЙ
РЕЖИМ ДНЯ**
- 4. ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ**
- 5. ФОРМИРОВАТЬ ИНТЕРЕС К
ОЗДОРОВЛЕНИЮ СОБСТВЕННОГО**

1.Использовать целебны природные факторы окружающей среды



2. ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНЫЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КЛИМАТ В СЕМЬЕ



3. ПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗОВАННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

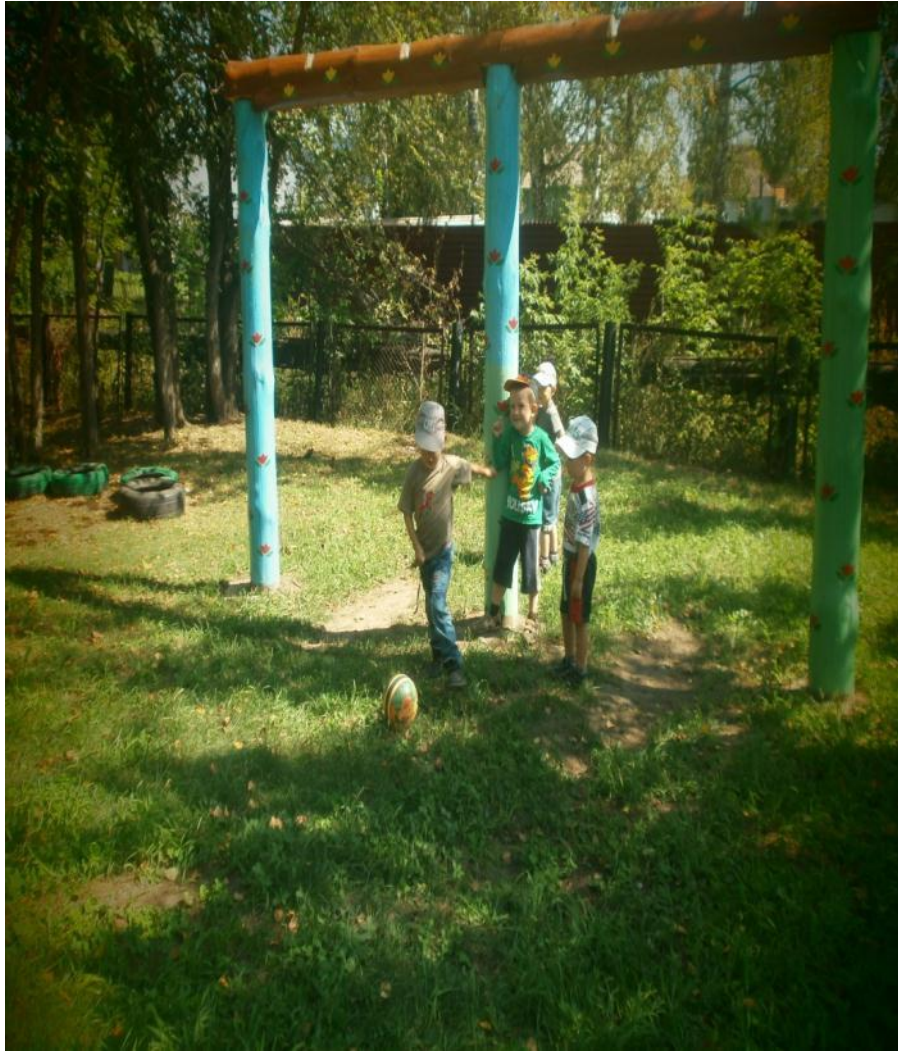


Прогулка является одним из существенных компонентов

всего



4. Полноценное питание



5. ФОРМИРОВАТЬ ИНТЕРЕС К ОЗДОРОВЛЕНИЮ СОБСТВЕННОГО ОРГАНИЗМА



ЗАКАЛИВАНИЕ, как отмечал Е.А. Аркин, для ослабленного ребенка имеет большое значение, чем для здорового.

ТРАДИЦИОННЫЕ МЕТОДЫ :
ВОЗДУШНЫЕ ВАННЫ, ВОДНЫЕ
НОЖНЫЕ ВАННЫ, ПОЛОСКАНИЕ ГОРЛА .

НЕТРАДИЦИОННЫЕ:
КОНТРАСТНОЕ ВОЗДУШНОЕ
ЗАКАЛИВАНИЕ ; ХОЖДЕНИЕ БОСИКОМ; –
КОНТРАСТНЫЙ ДУШ ; ПОЛОСКАНИЕ
ГОРЛА ПРОХЛАДНОЙ ВОДОЙ

**какие же пищевые продукты
или вещества помогают
ребенку стать более
закаленным?**

- **1. Черная смородина и шиповник 2. Напиток «защиты» – морковный сок**
- **3. Соки являются более чистыми экологическими продуктами**
- **4. прием витаминов.**

**Удар по здоровью ребенка
наносят**

**вредные наклонности
родителей**

**травмы и
несчастные случаи.**

***Помните, здоровье ребенка в
ваших руках!***

Высказывания великих педагогов

ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК БЕСПОРЯДОЧЕН В СВОЁМ ОТДЫХЕ, НЕРЕГУЛЯРЕН В ПРИЁМЕ ПИЩИ И НЕУМЕРЕН В РАБОТЕ – БОЛЕЗНЬ УБИВАЕТ ЕГО».

К. ЦИОЛКОВСКИЙ

«ЕДИНСТВЕННАЯ КРАСОТА, КОТОРУЮ Я ЗНАЮ, – ЗДОРОВЬЕ»

Г.

ГЕЙНЕ «НЕДОСТАТОЧНО ЗАКАЛЯТЬ ДУШУ РЕБЁНКА; СТОЛЬ ЖЕ НЕОБХОДИМО ЗАКАЛЯТЬ И ЕГО МЫШЦЫ».

М. МОНТЕНЬ

***«ПУСТЬ БУДУТ ВРАЧАМИ ТВОИМИ ТРОЕ:
ВЕСЕЛЫЙ ХАРАКТЕР, ПОКОЙ И***

- 1. Внедрять здоровый образ жизни в каждую семью.**
- 2. Домашний режим ребенка должен быть продолжением режима дня детского сада.**
- 3. Систематически проводить закаливание ребенка в условиях семьи.**
- 4. В выходные дни обязательно выходить с детьми на прогулку не менее 2 раз в день. Пусть на прогулке ребенок больше двигается. Детей играми – оздоровим, себя омолодим.**
- 5. Проверить дома все травмоопасные места и не допускать детского**

**Искренне желаем вам
крепкого здоровья, счастья,
благополучия в семье.**

Пусть дети радуют Вас!

Спасибо за внимание!