



ВИДИВ ЛАС

АДУТОМ

ИЛИ

За здоровьем в природу

Стоит в лесу кудряшка-
Белая рубашка,
В середине золотая,
Кто она такая?



Ромашка



? Тонкий стебель у дорожки,

На конце его сережки.

На земле лежат листки –

Маленькие лопушки.

Нам он – как хороший друг,

Лечит ранки ног и рук.



Подорожник



Только тронь
Отдернешь ладонь?
Обжигает трава
Как огонь



Крапива



Где - то в чаше дремучей,
За оградой колючей,
У заветного местечка?
Есть волшебная аптечка:
Там красные таблетки
Развешаны на ветке.?



ШИПОВНИК





Золотой цветочек,

Листья изумрудные,

С одной стороны нежные,

А с другой чуть грубые.

Что это за растение?

Скажите поскорее!





Мать-и-мачеха



Листик с глянцем,
Ягодки с румянцем,
А сами кусточки -
Не выше кочки.



Брусника



Белый щит на тысяче листьев,

Расту на бугре,

Помогу в беде.



Тысячелистник



Викторина
"Лечебные свойства
лекарственных
растений"

Какое растение используют для укрепления и роста волос?



**Какое растение помогает
при высокой температуре?**



Какое растение помогает при кашле?



Какое растение быстро заживляет раны?



**Из плодов этого растения
можно заварить полезный чай.**



ТРАВНИКИ



Правила сбора лекарственных растений

- **Собирать лекарственные растения нужно дальше от железных и авто дорог**
- **Придерживаться оптимальных сроков заготовки**
- **Собирать лекарственные растения можно только в тех местах, где их много**
- **Часть растений нужно обязательно оставлять неприкосновенными, чтобы сохранить их на будущее**



Будьте здоровы!