

Баскетбол



- ◎ **Баскетбол** ([англ. basket](#) — корзина, *ball* — мяч) спортивная командная игра с мячом. В баскетбол играют две команды, каждая из которых состоит из пяти игроков. Цель каждой команды – забросить руками мяч в кольцо с сеткой (корзину) соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в свою корзину. Корзина (кольцо с сеткой) находится на высоте 3 метра от пола (10 футов). От каждой команды на площадке находится по 5 человек, всего в команде 12 человек, замены не ограничены. За мяч, заброшенный с ближней и средней дистанции, засчитывается 2 очка, с дальней (из-за трехочковой линии) — 3 очка. Штрафной бросок оценивается в одно очко. Стандартный размер [баскетбольной площадки](#) 28 метров в длину и 15 метров в ширину. Баскетбол один из самых популярных видов спорта в мире.

- Баскетбол входит в программу [Олимпийских игр](#) с [1936 года](#). [Джеймс Нейсмит](#) был там в качестве гостя. Регулярные [чемпионаты мира по баскетболу](#) среди мужчин проводятся с [1950 года](#), среди женщин — с [1953 года](#), а [чемпионаты Европы](#) — с [1935 года](#).
- В Европе проводятся международные клубные соревнования [Евролига ULEB](#), [Кубок Европы УЛЕБ](#), [Кубок Вызова](#).

Наибольшего развития игра достигла в США, где был организован один из сильнейших баскетбольных чемпионатов — чемпионат [Национальной баскетбольной ассоциации](#) (НБА).



Изначально правила игры в баскетбол были сформулированы американцем Джеймсом Нэйсмитом и состояли лишь из 13 пунктов.

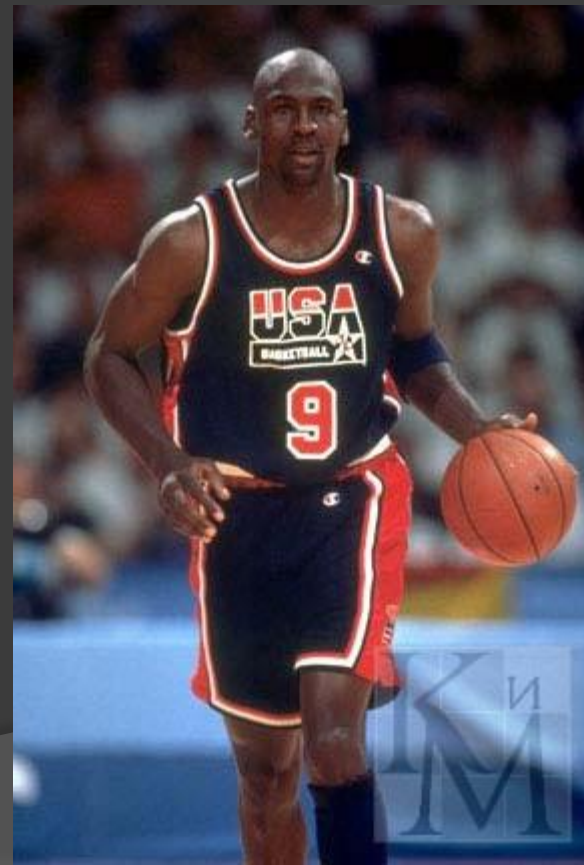
- ◎ **13 правил баскетбола (сформулированные Джеймсом Нэйсмитом)**
- ◎ Мяч может быть брошен в любом направлении одной или двумя руками.
- ◎ По мячу можно бить одной или двумя руками в любом направлении, но ни в коем случае кулаком.
- ◎ Игрок не может бегать за мячом. Игрок должен отдать пас или бросить мяч в корзину с той точки, в которой он его поймал, исключение делается для игрока бегущего на большой скорости.
- ◎ Мяч должен удерживаться одной или двумя руками. Нельзя использовать для удержания мяча предплечья и тело.
- ◎ В любом случае не допускаются удары, захваты, удержание и толкание противника. Первое нарушение этого правила любым игроком, должно фиксироваться как фол; второй фол дисквалифицирует его, пока не будет забит следующий мяч, и если имелось очевидное намерение травмировать игрока - то дисквалификация на всю игру. При этом не допускается заменять дисквалифицированного игрока.
- ◎ Удар по мячу кулаком - нарушение пунктов правил 2 и 4, наказание описано в пункте 5.

13 правил баскетбола

- Если любая из сторон совершает три фола подряд, то фиксируется гол для ее противника (это значит, что за это время противник не должен совершить ни одного фола).
- Гол засчитывается, если брошенный или отскочивший от пола мяч попадает в корзину и остаётся там. Защищающимся игрокам не позволено касаться мяча или корзины в момент броска. Если мяч касается края и противники перемещают корзину, то засчитывается гол.
- Если мяч уходит за пределы площадки, то он должен быть выброшен в поле и первым коснувшимся его игроком. В случае спора выбросить мяч в поле, должен судья. Вбрасывающему игроку позволено удерживать мяч пять секунд. Если он удерживает его дольше, то мяч отдаётся противнику. Если любая из сторон пытается затягивать время, судья должен дать им фол.
- Судья должен следить за действиями игроков и за фолами, а также уведомлять рефери, о трёх, совершённых подряд фолах. Он наделяется властью дисквалифицировать игроков согласно правилу 5.
- Рефери должен следить за мячом и определять, когда мяч находится в игре (в пределах площадки) и когда уходит в аут (за пределы площадки), какая из сторон должна владеть мячом, а также выполнять любые другие действия, которые обычно выполняют рефери.

13 правил баскетбола

- Игра состоит из двух половин по 15 минут каждая с перерывом в 5 минут между ними.
- Сторона, забросившая больше мячей за этот период времени является победителем.



- В баскетбол играют две команды, обычно по двенадцать человек, от каждой из которых на площадке одновременно присутствует пять игроков. Цель каждой команды в баскетболе — забросить мяч в корзину соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в корзину своей команды.



- Победителем в баскетболе становится команда, которая по окончании игрового времени набрала большее количество очков. При равном счёте по окончании основного времени матча назначается овертайм (обычно пять минут дополнительного времени), в случае, если и по его окончании счёт будет равен, назначается второй, третий и т. д. овертайм, до тех пор пока не будет выявлен победитель матча.



За одно попадание мяча в кольцо может быть засчитано разное количество очков:

- ⦿ 1 очко — за каждый точный бросок со штрафной линии
- ⦿ 2 очка — бросок со средней или близкой дистанции (ближе трёхочковой линии)
- ⦿ 3 очка — бросок из-за трёхочковой линии на расстоянии 6м 25см (7 метров в [Национальной баскетбольной ассоциации](#))



Нарушения



ФОЛЫ

- Фол — это несоблюдение правил, вызванное персональным контактом или неспортивным поведением. Виды фолов:
- персональный;
- технический;
- неспортивный;
- дисквалифицирующий.
- Игрок, получивший 5 фолов (6 фолов в НБА) в матче должен покинуть игровую площадку и не может принимать участие в матче (но при этом ему разрешается остаться на скамейке запасных). Игрок, получивший дисквалифицирующий фол должен покинуть место проведения матча (игроку не разрешается остаться на скамейке запасных).
- Тренер дисквалифицируется, если:
- он совершит 2 технических фолов;
- официальное лицо команды или запасной игрок совершат 3 технических фолов;



ФОЛЫ

- ⦿ тренер совершит 1 технический фол и официальное лицо команды или запасной игрок совершат 2 технических фола.
- ⦿ Каждый фол идет в счет командных фолов, за исключением технического фола, полученного тренером, официальным лицом команды или игроком на скамейке запасных.
- ⦿ Персональный фол — фол, вследствие персонального контакта.
- ⦿ *Наказание:*
- ⦿ Если фол совершен на игроке, не находящемся в стадии броска, то:
 - ⦿ если команда не набрала 5 командных фолов или фол совершен игроком, команда которого владела мячом, то пострадавшая команда производит вбрасывание;
 - ⦿ в противном случае пострадавший игрок выполняет 2 штрафных;
- ⦿ Если фол совершен на игроке, находящемся в стадии броска, то:

ФОЛЫ

- если бросок был удачным, он засчитывается, и пострадавший игрок выполняет 1 штрафной;
- если бросок был неудачным, то пострадавший игрок выполняет такое количество штрафных бросков, сколько очков заработала бы команда будь бросок удачным.
- Неспортивный фол — фол, совершенный вследствие контакта, при котором игрок не пытался сыграть мячом в рамках правил.
- *Наказание:*
- Если фол совершен на игроке, находящемся в стадии броска, то поступают так же, как и в случае персонального фола. Если фол совершен на игроке, не находящемся в стадии броска, то пострадавший игрок выполняет 2 броска. После выполнения штрафных бросков мяч вбрасывает пострадавшая команда из-за пределов площадки на продолжении центральной линии. Исключение составляют фолы, совершенные до начала первого периода. В этом случае после штрафных бросков проводится розыгрыш спорного броска (как и в случае нормального начала игры). Если игрок в течение одного матча совершает 2 неспортивных фола, он должен быть дисквалифицирован.

Фолы

- ⦿ Дисквалифицирующий фол — это фол, вследствие вопиющего неспортивного поведения. Дисквалифицирующий фол может получить игрок, запасной, тренер или официальное лицо команды.
- ⦿ *Наказание:*
- ⦿ Количество штрафных и вбрасывание после них назначаются аналогично неспортивному фолу.
- ⦿ Технический фол — фол, не вызванный контактом с соперником. Это может быть неуважение к судьям, сопернику, задержка игры, нарушения процедурного характера.
- ⦿ *Наказание:*
- ⦿ Любой игрок команды, не нарушившей правила, пробивает 2 штрафных броска. После выполнения бросков сбрасывание производится аналогично неспортивному фолу.