

**Отчёт
о работе детского
оздоровительного лагеря
«ДРУЖБА»
на базе МОУ «Основная
общеобразовательная
школа №10 г.Вольска
Саратовской области»**

воспитатель: Туртаева С.В.

июнь 2010 года

С 1 июня по 30 июня 2010 года на базе МОУ «Основная общеобразовательная школа №10 г.Вольска Саратовской области» был организован детский оздоровительный лагерь «Дружба» на 40 человек.

Режим пребывания воспитанников на площадке был дневной. В план оздоровления были включены следующие мероприятия:

- Оптимальный распорядок дня с обязательным дневным сном.
- Трёхразовое питание с достаточным количеством свежих овощей и фруктов. Проводилась витаминизация третьих блюд аскорбиновой кислотой, фитотерапия.
- Ежедневная утренняя гимнастика.
- Закаливание (обливание водой, воздушные и солнечные ванны, подвижные игры на открытом воздухе).
- Выезд на природу, походы в городской парк.
- Трудотерапия (с учётом возрастных особенностей).
- Психотерапия.

В течение месяца в лагере были проведены несколько этапов соревнований: бег, отжимания, прыжки на скакалке, приседания, метание мяча в цель в начале и в конце смены. У всех детей, посещавших детский оздоровительный лагерь, было отмечено улучшение показателей.

Результаты работы детского оздоровительного лагеря «ДРУЖБА»:

- За месяц воспитанники прибавили в весе:
- От 0 до 0,5 кг прибавили 16 человек – 40%.
- От 0,5 кг до 1 кг прибавили 2 человека – 5%.
- Не прибавили 22 человека – 55%.

За месяц прибавка в росте составила:

- Выросли от 1 см до 2 см 17 человек – 47%.
- Не выросли 23 человека – 53%.
- Посещаемость лагерной смены составила 100%.

Существование детского оздоровительного лагеря способствовало объединению обучающихся, повысило значимость таких понятий как ответственность, аккуратность, самостоятельность.

**Лето! Лето! Лето!
Лето!
Никаких уроков нету!
Сколько хочешь,
отдыхай!
Всем дана команда
«Вольно»!
Ждёт на поле мяч
футбольный-
Забивай!**

**Как здорово, что
кто-то когда-то
Решил ребятам
радость подарить!
Для этого всего
лишь было надо
При школе летний
лагерь нам
открыть.**

**Смена первая тем у
нас богата,
Что в ней все
краски вдруг
переплелись.**

**Из разных классов
мальчишки и
девчонки**

**В Лагере «Дружба»
здесь собрались!**

**«Дружба» - лагерь
солнца,
Лагерь, где от улыбок
тесно,
Где весёлая песня
льётся,
Где для скуки совсем
нет места!**

**Сколько походов,
экскурсий,
сборов!
Сколько весёлых,
живых
разговоров!
Сколько песен,
чудесных затей!
Ты обязательно
всюду поспей!!!**

**Конечно же, в лагере
также
Воспитатели наши
живут,
Настроение и отдых
классный нам,
Ребятам, они
раздают!**

**Небо ясное, а
солнце красное,
Настроение у нас
прекрасное,
В День России чудес
всех не счесть:
Есть спортивные
соревнования, и песни
есть!**

Наигрались,
нагулялись,
За столом
культурный вид!
Приналяжем и
покажем
Свой хороший
аппетит!
Завтрак, полдник и
обед –
Супчик, йогурт,
фрукты, хлеб,
Каша, овощи,
котлеты

**Дети со спортом у нас
все дружны,
Поэтому дети здоровы,
сильны.**

**Целыми днями они
закаляются:**

**Много гуляют,
Жаль, мало купаются.**

**Прыгают, бегают, на
велосипедах катаются**

**И физкультурой все
занимаются!**

**И каждый день, как
чудное мгновение,
Как праздник:
турпоходы,
развлечения,
Музеи, кинофильмы и
награды,
Всё, что для счастья в
жизни надо!**