

Мистический Опыт

через

Медитацию

**Определение
Мистицизма
(из словаря)**

**Склонность верить в действие
предполагаемых духовных сил, сокрытых в
природе, проявляющихся особым образом,
отличным от обыкновенного опыта и
понимания**

**Вера в то, что знание Бога и истины
могут быть скорее найдены через
молитву и Медитацию,
чем с помощью разума и чувств.**

Ян Кинд

**Мистицизм – знание на
СОБСТВЕННОМ ОПЫТЕ, что всё
взаимосвязано и ЕДИНО в своём
источке**

Собственный Опыт?

Робин Эймс

**Для того, чтобы понять те возможности,
которые даёт Внутреннее
Христианство, нам нужны новые глаза
и новый, хотя в то же время и очень
старый, образ мышления о мире,
включающий личный опыт**

**Нам нужно научиться понимать это
странное и малоизвестное
взаимоотношение между опытом и верой,
потому что через наш прямой опыт мы
можем найти способ извлечь **всё, что мы
ищем,**
из **ТРАДИЦИОННЫХ ИСТОЧНИКОВ****

**Что ищут
МИСТИКИ?**

Любовь Бога

Как

МИСТИКИ НАХОДЯТ

Божью Любовь?

**Через
Молитву или
Медитацию**

Внутренний Замок

ИЛИ

Обитатели

**Мне пришло на ум,
что душу можно сравнить
с замком из цельного алмаза или
ясного кристалла, в котором много
комнат, как в раю
МНОГО ОБИТЕЛЕЙ**

Отец Диего Йепс

ДВЕРЬ, ведущая в ЭТОТ

замок – МОЛИТВА,

МЕДИТАЦИЯ

СОЛНЦЕ, сияющее внутри
души, не теряет своих красы
и сияния; ничто не лишит его
красоты.

**А вот если кристалл, пребывающий
на солнце, прикрыть
ЧЕРНЕЙШЕЙ ТКАНЬЮ, само
собой разумеется, что солнце светит
на него, но кристалл не сверкает.**

Сердцевина пальмы

Первая Обитель

ГАДЫ, ЯДОВИТЫЕ ЗМЕИ,

заползшие туда, мешают

увидеть свет

Словно в светлую комнату

зашел человек, у которого

так ЗАПОРОШИЛО

ГЛАЗА, что он открыть их

не может

**В комнате СВЕТЛО, а он не
видит из-за собственных
преград. В нашем случае ему
мешают все эти гады, он
закрывает глаза
и видит только их.**

Вторая Обитель

Грохот **АРТИЛЛЕРИИ** и
выстрелы столь громки,
что нельзя не услышать

**Конечно, душа очень мучается,
особенно если бес поймет, что
нрав ее и обычай
предрасполагают ее
идти вперед и расти
в служении Богу**

**Тогда весь ад ополчится,
чтобы она вернулась и
вышла из замка**

**Не в этих обителях падает
манна небесная, те - дальше.**

Третья Обитель

Душа чувствует себя

В БЕЗОПАСНОСТИ, если не
отступает от пути, по которому
начала следовать.

Образцы

**ВЫЗОВ В ТОМ, ЧТОБЫ НЕ
ОТСТУПИТЬ И
НЕ ОСТАНОВИТЬСЯ, НО
ПРОДОЛЖАТЬ ПУТЬ**

Чтобы преодолеть
бесчувственность,
призывайте **СМИРЕНИЕ**,
а не впадайте в **ТРЕВОГУ**

**О Господь, дай нам духовную
силу, чтобы мы рыли землю
нашей души, пока не найдем
СОКРЫТОГО В НЕЙ
СОКРОВИЩА. Поистине, оно
ВНУТРИ НАС САМИХ.**

Четвёртая Обитель

Она начинает

подобно ребёнку,

пьющему молоко матери

**Здесь душа еще не выросла, она - как
младенец, и если **ОТНЯТЬ ЕГО ОТ
ГРУДИ**, что ожидает его, кроме смерти?
Я очень боюсь, за тех, кому Бог даровал
эту милость; если они без особой,
исключительной надобности оставят
МОЛИТВУ.**

Пятая Обитель

Восторги,

Временное Единение

**О сестры, как я смогу описать вам богатства,
сокровища и улады, которые есть в Пятой
Обители! Наверное, лучше бы ничего не
говорить о других обителях, после этой, ведь
никак не описать их, разуму их не понять и
сравнений подходящих нету, **ЗЕМНЫЕ ПОНЯТИЯ**
СЛИШКОМ ДЛЯ ТОГО НИЗМЕННЫ.**

Шестая Обитель

Гусеница -> Бабочка

БЛАЖЕНСТВО

Седьмая Обитель

Представляет окончательное

ЕДИНЕНИЕ с Собой, с

БОГОМ

**В духовном браке союз
подобен впадению воды из
РЕКИ в МОРЕ, их уже не
разделишь**

**Сколько чудесного мы бы
увидели, если бы наши глаза
не были прикованы к
НИЧТОЖНОСТИ и
УБОЖЕСТВУ**

ТАЙМШНИ

Нарада-Бхакти-Сутра

**Нарада-Бхакти-Сутра даёт
набросок некоторых важнейших
черт пути преданности или любви
и рассматривается как
руководство для тех, кто достигает
слияния с Богом
силой любви.**

**Преданность Богу, поскольку она
направлена к истоку бесконечной
любви и неизмеримых благословлений,
способна получить ответ от такой
духовной силы, который совершенно
преобразит жизнь преданного**

**Развитие преданности, на самом деле, не
является по сути развитием, но
убиранием **ЗАВЕСЫ**, поскольку
Реальность, которая именуется Богом,
уже присутствует в сердце каждого
человеческого существа во всей своей
полноте. И она есть сама Любовь.**

Присутствие Бога скрыто.

Обыкновенный человек

НЕ ОСОЗНАЁТ его из-за своих
ЖЕЛАНИЙ и других человеческих
наклонностей, которые в той или
иной степени затемняют его.

**Но то, что уже существует в нас
и лишь сокрыто, может быть
найдено и **РАСКРЫТО**,
когда мы узнаем каковы
омрачающие элементы,
и каков способ их устранения**

Личное

или

Безличное

**Не имеет значения, направим ли мы
нашу преданность к **ЛИЧНОМУ**
БОГУ, в форме внешнего символа
неких его атрибутов или
воплощения в человеческой форме,
или же**

**мы будем поклоняться Ему в Его
БЕЗЛИЧНОМ аспекте.**

**Наша преданность достигает
Единой реальности,
и ответ приходит к нам
от ТОЙ ЖЕ РЕАЛЬНОСТИ**

**Именно это вИдение, хотя неполное и
временное, приводит преданного к
освобождению в экстазе любви, и когда
он спускается из этого возвышенного
состояния,
он самодостаточен, независим и
исполнен неопишуемого **блаженства.****

Отцы Пустынники

**Прежде всего вам
необходимы ТРИ вещи,
чтобы встать на путь,
ведущий к желанной цели.**

1 – ОТСУТСТВИЕ ЗАБОТЫ

о вещах, кроме разумно

оправданных, т.е. смерть всех

вещей

2 - ЧИСТАЯ СОВЕСТЬ

защищает вас от порицания

со стороны вашей совести

**3 – СВОБОДА ОТ ВСЕХ
СТРАСТЕЙ, т.к. они склоняли
бы вас заниматься тем,
чем заняты люди вашего
времени, или даже к телесным
желаниям.**

**Затем, сидя в углу тихой кельи,
затвори двери, отвлеки ум свой
от всякой временной и суетной вещи.**

**Склонись к груди головою своею, обрати очи,
сосредоточив всё внимание своё на утробе, или, скорее, на
пупе; приудерживая несколько **ДЫХАНИЕ** свое, через
нос проходящее, так чтобы не совсем свободно дышалось.
Тогда ищи мысленно внутри себя, пока не **ОБРЕТЁШЬ**
МЕСТО В СЕРДЦЕ, в котором все силы души обитают.**

**Вначале найдешь ты там внутри ТЬМУ некую,
и жесткость; но после, если будешь продолжать
это дело внимания непрестанно день и ночь,
ОБРЕТЕШЬ НЕКУЮ НЕПРЕСТАННУЮ
РАДОСТЬ.**

Как только ум, подвизаясь в сем, улучит место сердца, тогда тотчас увидит там внутри такие вещи, каких никогда не видывал и не знал, потому что увидит воздух в середине сердца и увидит себя, целым и ярким, наполнится прозрения и с сего момента, когда бы ни возник и не показался какой-либо помысел, прежде чем войдет он внутрь и помыслится, или вообразится, ум **ТОТЧАС ПРОГОНИТ ЕГО ОТТУДА именем Иисусовым.**

Прочее же, что обыкновенно последует за сим деланием, с Божиею помощью, сам из опыта узнаешь, храня внимание и держа Иисуса в сердце. СЯДЬ, как мы обыкновенно говорим, В СВОЕЙ КЕЛЬИ и ЭТО САМО ВСЕМУ ТЕБЯ НАУЧИТ

Великий Учитель
в конце 19 века
писал Лауре Холлоуэй:

**Как можешь ты отличить
реальное от нереального?**

Только через саморазвитие.

Как достичь этого?

**Сперва, прими меры
предосторожности от
самообмана.**

Это можно осуществить, посвящая себя
в определённое время дня в полном
уединении самосозерцанию, письму,
чтению, очищению своих мотивов,
изучению и исправлению своих
ошибок, планированию работы во
внешней жизни.

Эти часы следует

СВЯТО охранить

для этой цели...

Постепенно твое зрение прояснится,
ты обнаружишь, что туман
рассеивается, внутренние способности
крепнут, твоё притяжение к нам
набирает силу и сомнения сменяются
уверенностью.

