

# Подростки...

---

***На пороге новых  
возможностей***



# Психологические особенности

---

Проявление их в  
поведении подростка

1. Чувствительность к мнению окружающих по поводу внешности, знаний, способностей.
- 

***Подростки становятся обидчивы. Для них лучше вообще ничего не сказать, чем сказать и ошибиться. Они хотят выгладеть лучше всех и производить выгодное впечатление.***

2. Реакция эмансипации, стремление высвободиться из-под контроля, опеки взрослых, внешнее бунтарство.

---

**Они могут демонстративно нарушать правила и запреты.**

### 3. Потребность в доверительном общении.

---

***Хотят, чтобы их мнение уважали. Хотят быть услышанными. Тяжело переживают, когда их перебивают, не дослушав.***

4. Потребность в общении и дружбе, страх быть отвергнутым.

---

***Часто избегают общения из страха не понравиться, поэтому многие не могут сформировать глубокие межличностные отношения.***



5. Стремление быть **принятым** в своей социальной роли и статусе;  
потребность быть  
идентифицированным со  
сверстниками, обладающими  
значимыми качествами.



**Может ярко выражено  
стремление к эпотажности,  
приукрашиванию своих  
«подвигов», как социально-  
приемлемых, так и наоборот.  
Могут не выражать свое  
мнение, если оно расходится с  
мнением большинства.  
Болезненно воспринимают  
потерю авторитета.**

6. Склонность к риску, острым  
ощущениям.

---

***Не умеют адекватно  
оценивать свои силы и  
возможности. Не думают о  
своей безопасности.***

7. Подверженность влиянию со стороны сверстников.

---

***Боязнь твердо выразить свое мнение и оказаться «белой вороной». Могут не иметь своего мнения и не обладать навыками самостоятельного принятия решения.***



8. Низкая устойчивость к стрессам.

---

***Могут действовать  
необдуманно, вести  
себя неадекватно.***

# Воодушевленные высказывания

---

## ***Я – сообщение***

- «Я уверен, что ты сможешь с этим справиться...»;
- «Я вижу, как ты напряженно работаешь»;
- «Я чувствую, что у тебя что-то произошло, мне хотелось бы тебе помочь...»;
- «Я горжусь, что у меня такой сын (дочь)»

**Прежде всего подросток должен  
чувствовать себя принятым!**



---

***Постарайтесь понять  
своего взрослеющего  
ребенка и пережить  
ЭТОТ ВАЖНЫЙ ПЕРИОД В  
ЕГО ЖИЗНИ  
ВМЕСТЕ С НИМ.***