

проект
**«Я здоровье сберегу –
сам себе я помогу»**



**Воспитатель:
Батаева Е.С.**

Цель проекта:

Сохранять и укреплять здоровье детей

Задачи:

- 1. Формировать понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, учиться быть здоровыми и вести здоровый образ жизни**
- 2. Прививать любовь к физическим упражнениям, закаливанию**
- 3. Повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников**

Ожидаемый результат:

- 1. Расширение знаний детей о здоровье.**
- 2. Осознание взрослыми и детьми понятия «здоровье» и влияние образа жизни на состояние здоровья ребенка.**
- 3. Повышение уровня ориентации к современным условиям жизни.**
- 4. Овладение навыками самооздоровления.**
- 5. Снижение уровня заболеваемости**

Октябрь



Октябрь



Ноябрь



Декабрь



Январь



Февраль



Март

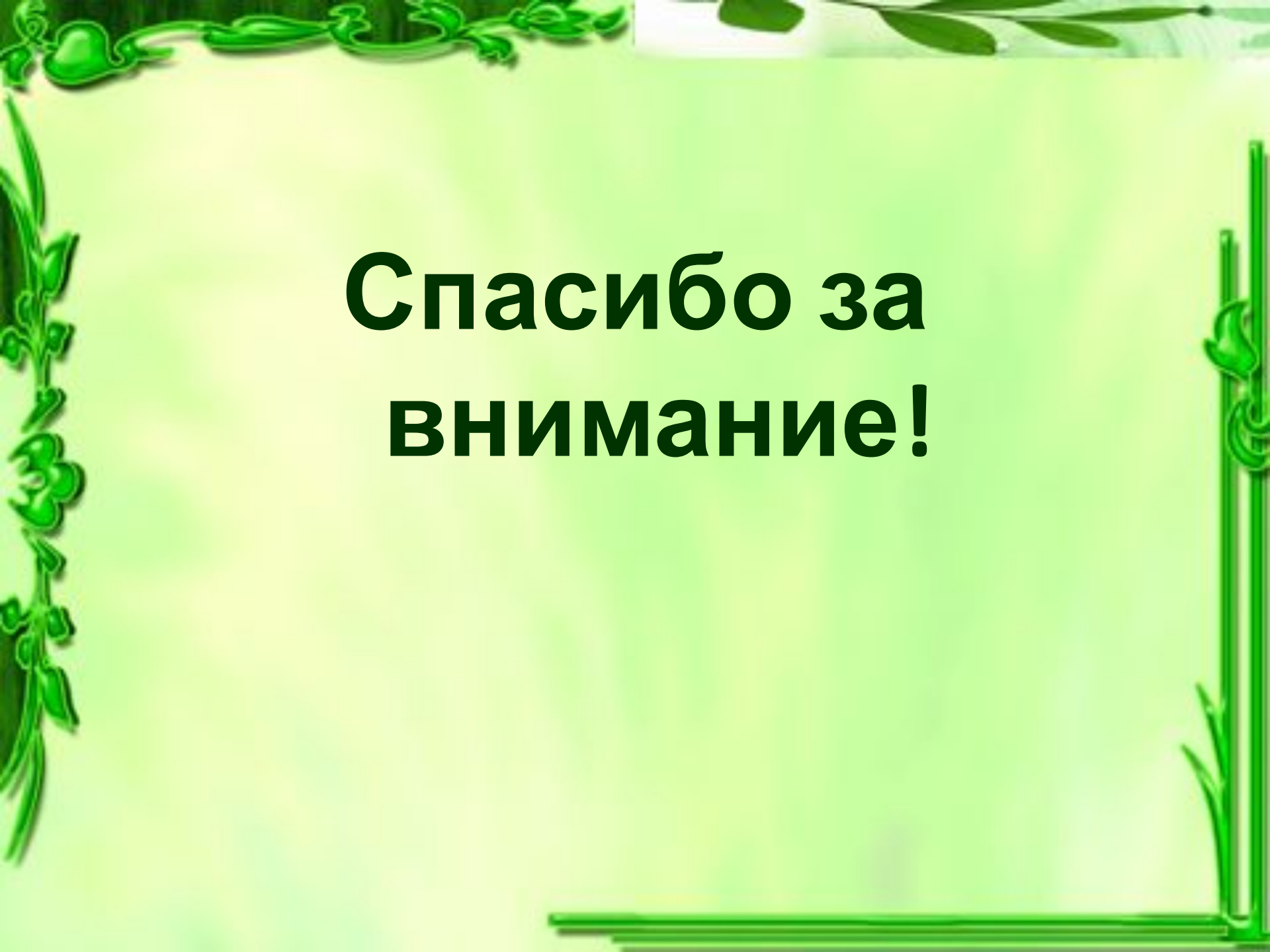


Апрель



Май





**Спасибо за
внимание!**