

**проект**  
**«Я здоровье сберегу –  
сам себе я помогу»**



**Воспитатель:  
Батаева Е.С.**

## **Цель проекта:**

**Сохранять и укреплять здоровье детей**

### **Задачи:**

- 1. Формировать понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, учиться быть здоровыми и вести здоровый образ жизни**
- 2. Прививать любовь к физическим упражнениям, закаливанию**
- 3. Повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников**

# **Ожидаемый результат:**

- 1. Расширение знаний детей о здоровье.**
- 2. Осознание взрослыми и детьми понятия «здоровье» и влияние образа жизни на состояние здоровья ребенка.**
- 3. Повышение уровня ориентации к современным условиям жизни.**
- 4. Овладение навыками самооздоровления.**
- 5. Снижение уровня заболеваемости**



# Октябрь



# Октябрь

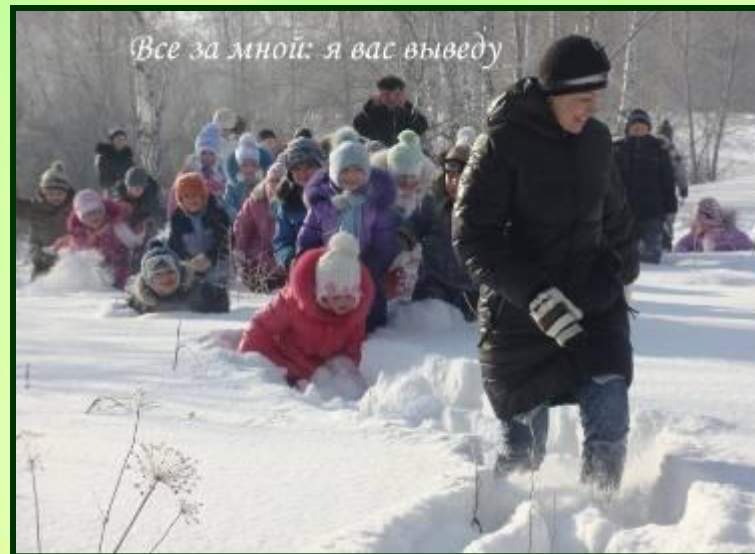




# Ноябрь



# Декабрь





# Январь





# Февраль





# Март





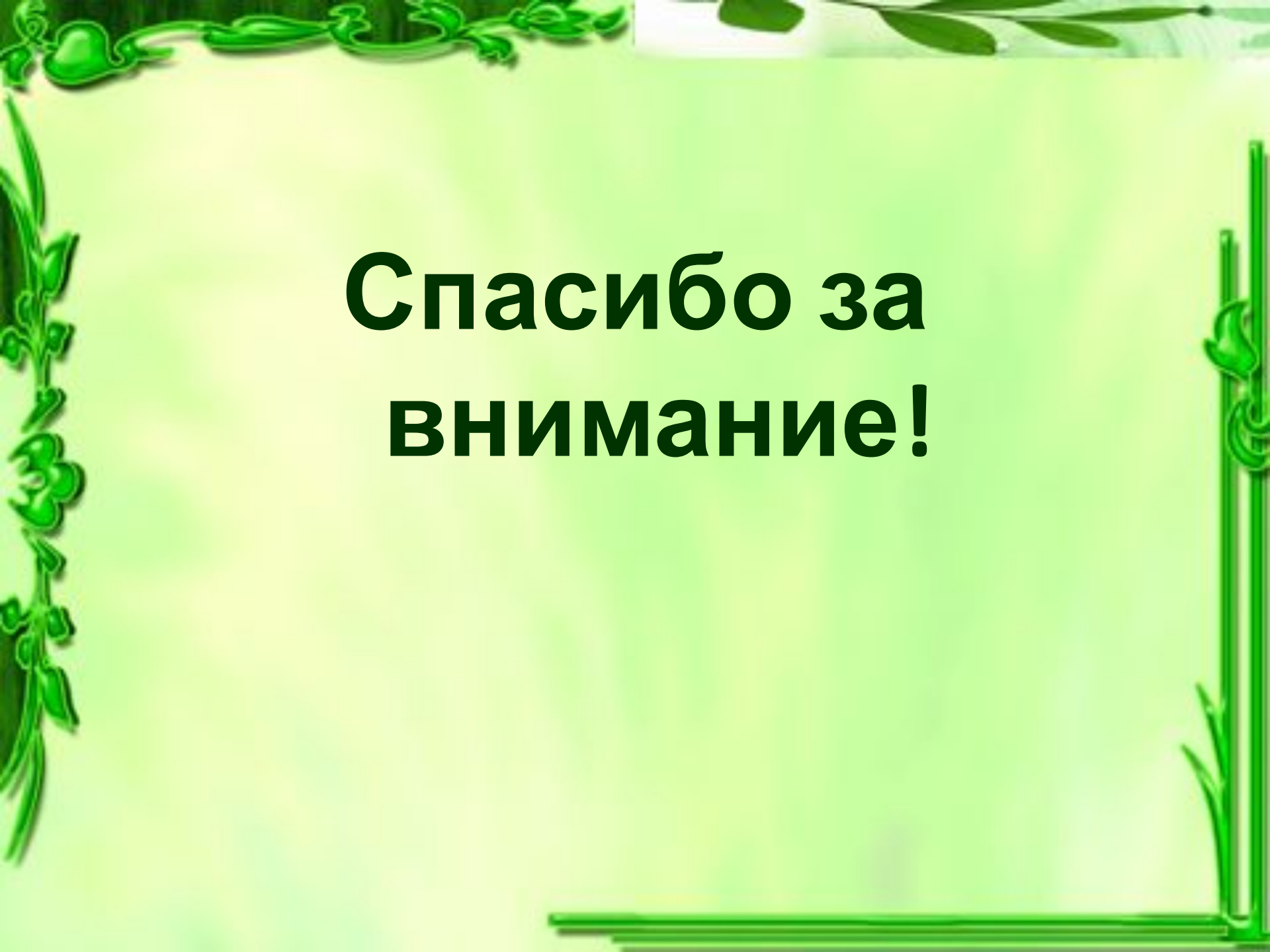
# Апрель



# Май







**Спасибо за  
внимание!**