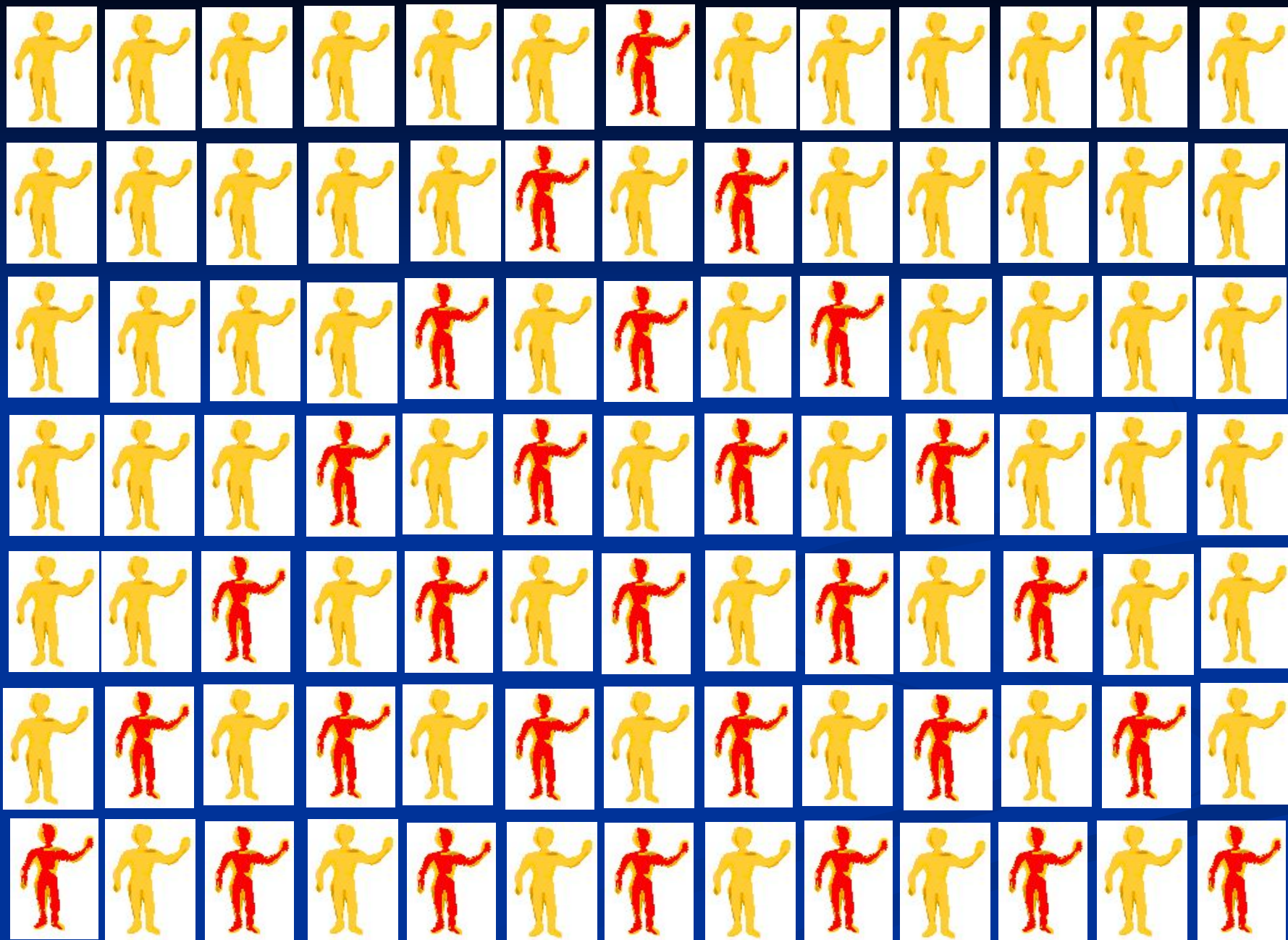




**Я** **ВЫБИРАЮ**  
**ЖИЗНЬ!**



# НАРКОМАНИЯ - ЧТО ЭТО?

Наркомания - патологическое влечение к приему наркотических средств.

Термин "наркотик" происходит от греческого глагола "narkoo", что означает оцепенеть, сделаться нечувствительным.

Основные группы наркотиков:  
опиаты, психостимуляторы,  
галлюциногены, снотворные,  
ингаляты.

**Психостимуляторы** - вещества, стимулирующие центральную нервную систему - кокаин, эфедрин и другие. Сюда же относятся и марихуана, высушенные и измельченные листья конопли, гашиша, смола конопли.



**Галлюциногены** - вещества, способные вызывать глубокие изменения психики, что ведет к галлюцинациям.

## ОСНОВНЫЕ ГРУППЫ НАРКОТИКОВ

**Опиаты** - вещества, выделяемые из мака и их производные: морфин и кодеин, из морфина синтетически получают героин.



**Ингалянты** - вещества, которые вводят в организм через дыхательные пути. Это клей, бензин, ацетон и другие, токсические вещества.



**Снотворные** - безобидные на первый взгляд лекарства могут развивать привыкание, как настоящие наркотики.

# ИСТОКИ НАРКОМАНИИ

С веществами, которые теперь называют наркотиками, человек познакомился давно. Древние египтяне готовили из мака снотворное. Они получали опиум и употребляли его, желая уснуть или приглушить боль.

Бедуины, отправляясь в дальний переход, запасались бангом - смолой, известной под названием марихуаны или гашиша. Смолу курили, желая снять психическую нагрузку, вызванную однообразным пейзажем пустыни.

Шахтеры Боливии издавна получали часть жалованья не деньгами, а листьями растения, содержащего кокаин, которые жевали или курили. Вообще нет такого народа, который не употреблял бы в том или ином виде наркотические вещества.



# НАРКОМАНИЯ В РОССИИ

Проблема наркомании затрагивает около 30 млн. человек, то есть практически каждого пятого жителя страны.

Сегодня в России не осталось ни одного региона, где не были бы зафиксированы случаи употребления наркотиков или их распространения.

По данным международной организации «Врачи без границ», уже сегодня в России от 3 до 4 млн. наркоманов, а некоторыми специалистами их число оценивается даже выше 9 млн. чел.



Наркомания в России продолжает "молодеть". По последним данным, **более 60 %** наркоманов - люди в возрасте **18-30 лет** и **почти 20 %** - школьники.



Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет **15-17 лет**, но участились случаи первичного употребления наркотиков детьми **11-13 лет**.

Отмечены и случаи употребления наркотиков детьми **6-7 лет**.



**Именно школы и места массового развлечения молодежи, в первую очередь дискотеки, являются сегодня основными местами распространения наркотиков. За **три года** наркомания среди детей и подростков выросла **почти в 6 раз**.**



# НАРКОМАНИЯ В ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

*Иркутская область* вышла на II место в России по употреблению наркотиков .

Сейчас на учете в областном диспансере состоят около ВОСЬМИ ТЫСЯЧ подростков.

Однако специалисты утверждают , что реальное количество наркоманов в 10 раз больше.



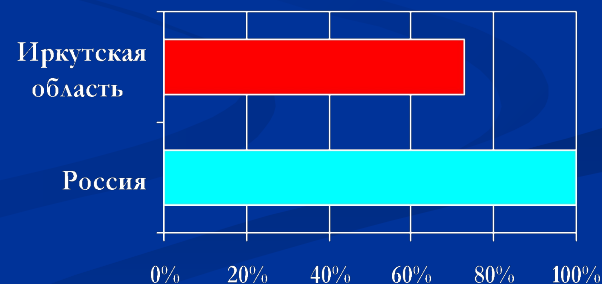
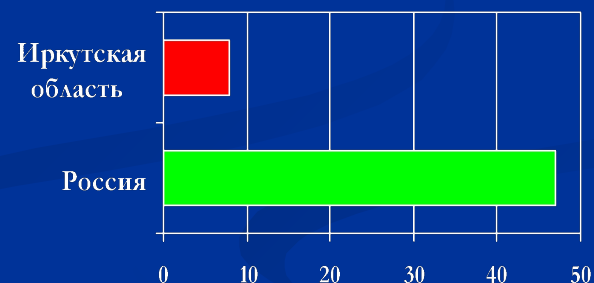
## ЦЕНА НА ДОЗУ ПОВЫСИЛАСЬ

Число наркозависимых в Иркутской области почти в два раза превышает среднероссийский показатель. Он составляет 499,5 человека на 100 тыс. населения, тогда как в России количество наркозависимых на 100 тыс. населения 226 человек. Об этом сообщил и.о. начальника ГУ федерального службы наркоконтроля по Сибирскому федеральному округу Андрей ВЕДЕРНИКОВ.

“ФСКН была создана не так давно, - отмечает Андрей Ведерников, - но уже сейчас можно представить конкретные показатели эффективности ее работы”. Так, за 10 месяцев работы Федеральной службы зарегистрировано более 47 тыс. наркопреступлений, из них около 8 тыс. - в Сибирском федеральном округе. Из общего числа правонарушений 32 тыс. явля-

ются тяжкими преступлениями, связанными со сбытом наркотиков. Из них 5700 (73 %) - в СФО.

Также показателями эффективности работы госнаркоконтроля являются уменьшение числа наркоточек, увеличение количества изъятых наркотических средств и психотропных веществ и связанный с этим рост цен. В то же время специалисты госнаркоконтроля отметили, что цены на наркотические средства в Иркутской области по сравнению с аналогичным периодом прошлого года выросли в 1,5-2 раза. “Такой рост цен должен стать своеобразным тормозом для молодежи, - отметил Андрей Ведерников. - Раньше доза героина стоила примерно как бутылка пива, и приобрести ее мог любой. Сейчас это уже многим не по карману”.



# ПОСЛЕДСТВИЯ

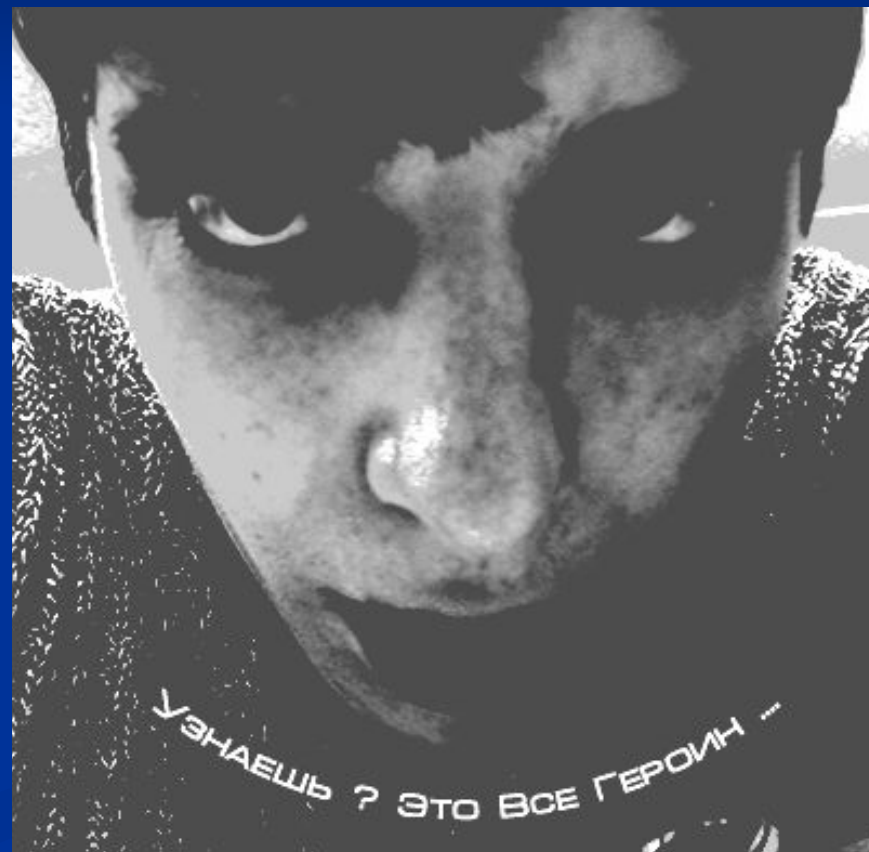


**В первую очередь наркотики влияют на психику, она приводит к духовной деградации и полному физическому истощению организма.**



**При употреблении наркотиков начинает разлагаться печень, изменяют свою работу почки и вслед за ними начинают разрушаться все органы в организме, делая употребляющего наркотики инвалидом на всю жизнь.**

**Наркоман - раб наркотика; ради него он пойдёт на любую низость и преступление, что рано или поздно приведёт его к смерти. Даже одного приёма достаточно, чтобы стать "зависимым".**



DRUG ABUSE НАРКОМАНИЯ

# TRAGEDIES

birth defects  
what the parents  
can't tell U

тс, тем  
"толкати"  
тебе не говорят...

Средняя продолжительность жизни активного наркомана составляет 3 года. Дети, рождённые от наркоманов, умирают очень быстро, доживая максимум до 4 месяцев. Наркотик губит наше будущее поколение, наших детей, а значит, и будущее всей страны.

# ПОМНИТЕ!

У людей, принимающих  
наркотики, рождаются  
дети-уроды или  
нежизнеспособные  
дети.



# ПРИЗНАКИ



## Внешние признаки

- ✓ Бледность кожи.
- ✓ Расширенные или суженные зрачки.
- ✓ Покрасневшие или помутневшие глаза.
- ✓ Замедленная речь.
- ✓ Плохая координация движений.
- ✓ Похудение или прибавка в весе.
- ✓ Блеск в глазах.
- ✓ Нарушение пищеварения





## Очевидные признаки

- ✓ Следы от уколов, порезы, синяки.
- ✓ Свернутые в трубочку бумажки.
- ✓ Маленькие ложечки.
- ✓ Капсулы, бутылочки, пузырьки.
- ✓ Запахи табачного дыма с примесями запахов трав или синтетики.



## Изменения в поведении

- ✓ Нарастающее безразличие.
- ✓ Невозможность сосредоточиться.
- ✓ Болезненная реакция на критику.
- ✓ Частая и резкая смена настроения.
- ✓ Смена круга знакомых .
- ✓ Безобразное отношение к учебе .
- ✓ Проявление грубости, лени.
- ✓ Нарушение сна .

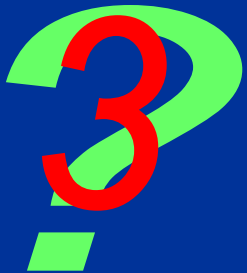




Какие причины могут подтолкнуть ребят попробовать наркотики?



Вам предлагают попробовать наркотики. Назовите 4 – 5 приемов и аргументов, которые можно использовать для отказа.



Твой друг принимает наркотики.

Как тебе вести себя с ним:

- а) бороться с его привычкой;
- б) продолжить общаться с таким, какой он есть;
- в) прекратить общение с ним?



Нужно ли проблемами наркомании заниматься на государственном уровне или это проблема самого человека и его близких?

# Знаменитости, ставшие жертвами пагубной страсти

- Мэрилин Монро – умерла от передозировки;
- Курт Кобейн – лидер группы «Нирвана» - покончил жизнь самоубийством, приняв большую дозу наркотиков;
- Джимми Хендрикс – супергитарист – скончался от передозировки;
- Элвис Пресли – пристрастие к наркотикам;
- Джим Моррисон – вокалист группы DOORS – умер от передозировки;
- Александр Башлачев - рок-бард – выбросился из окна;
- Анатолий Крупнов – основатель группы «Чёрный обелиск»- умер от остановки сердца после многолетнего употребления героина;

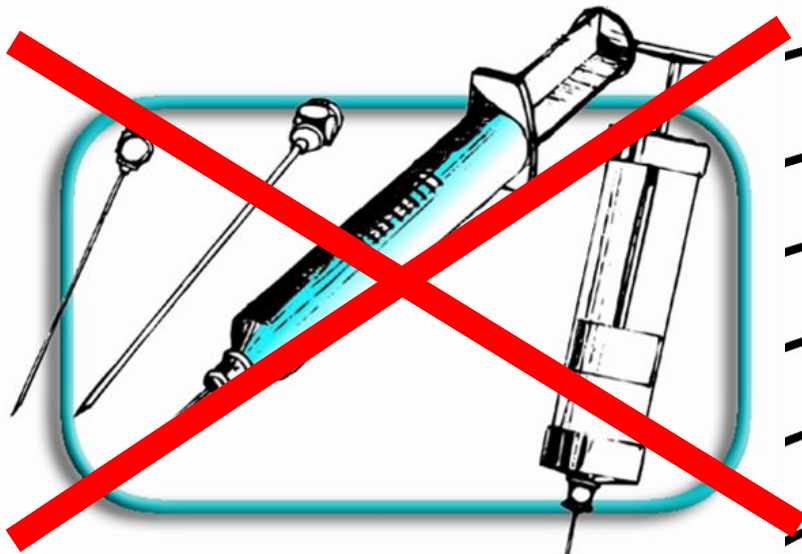
**НАРКОТИКИ –  
ПОЖИЗНЕННАЯ ЛОМКА**



**НЕ ЛОМАЙ  
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**

**«У кого есть здоровье,  
у того есть надежда.  
У кого есть надежда,  
у того есть всё».**

**Восточная мудрость**



Я

выбираю **ЖИЗНЬ!**