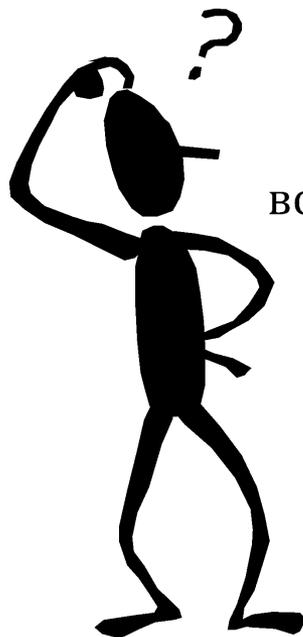


*ОГКОУ Кадетская школа-интернат «Колпашевский
кадетский корпус»*



ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ИГРА «КРЕСТИКИ – НОЛИКИ»



Шкарлуханова Елена Степановна
воспитатель кадетской школы-интернат

ТЕМА ИГРЫ:

- Интеллектуальная игра «Крестики-Нолики» посвящена вредным привычкам

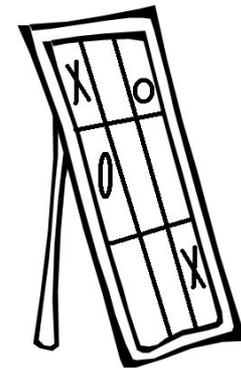


ЦЕЛЬ ИГРЫ:

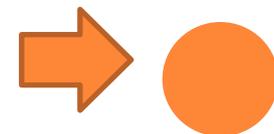
- Помочь осознать масштабы вреда курения для здорового человека, формировать тенденции и установки к здоровому образу жизни.



ПРАВИЛА ИГРА



- Игра проходит по правилам игры «Крестики · нолики».
- Участвуют 2 команды: Крестики и Нолики.
- Выбор первого хода предоставляется той команде, которая ответит на вопрос.
- Если же отвечающая команда не даёт правильного ответа, право хода переходит к соперникам.
- Побеждает команда, расположившая первой 3 своих знака в линию.



ВОПРОС КОМАНДАМ ДЛЯ ПРАВА ПЕРВОГО ХОДА:

□ «Что такое аддиктивное поведение?»

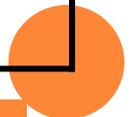
Ответ: это употребление веществ, изменяющих психическое состояние, но без формирования психической и физической зависимости от них.



ИГРОВОЕ ПОЛЕ



| | | |
|-----------------|--------------------------------|-----------------|
| <u>Числа</u> | <u>Пословицы, афоризмы</u> | <u>Имена</u> |
| <u>История</u> | <u>«Болезни»</u> | <u>«Задача»</u> |
| <u>«Законы»</u> | <u>«Слова- антонимы»</u> | <u>«Яды»</u> |



«ЧИСЛА»

1. Какое количество табачного дегтя содержится в 1 кг табака, который человек выкуривает за месяц?

Ответ: 70 мл.

2. Рак легкого у курящих встречается чаще, чем у некурящего в ...

Ответ: в 30 раз

3. Сколько вредных веществ попадает в организм человека при курении?

Ответ: около 30

4. На сколько минут укорачивается жизнь курильщика после каждой выкуренной сигареты?

Ответ: на 15 минут

5. Сколько литров табачного дёгтя проходит за 10 лет через дыхательные пути курильщика?

Ответ: 8 литров



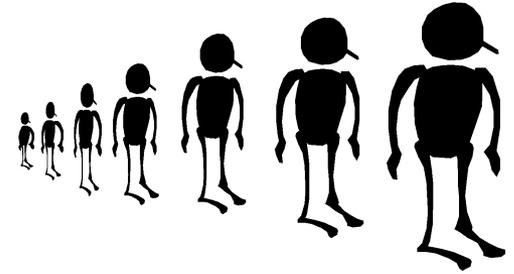
«ПОСЛОВИЦЫ, АФОРИЗМЫ»

СОБЕРИ ПОСЛОВИЦЫ, АФОРИЗМЫ

- Человек часто сам себе
- Не погибай
- Все пороки
- Сигарета – это бикфордов шнур, с одного конца которого огонек,
- Курение или здоровье?
- Кто курит табак,
- от безделья
- по неведению
- тот сам себе враг
- злейший враг
- Выбирайте сами!
- а с другого дурак...»



Пословицы и АФОРИЗМЫ



1. «Не погибай по неведению»;
2. «Все пороки от безделья»;
3. «Человек часто сам себе злейший враг»
(Цицерон);
4. «Сигарета – это бикфордов шнур, с одного конца которого огонек, а с другого дурак...» (Бернард Шоу);
5. «Кто курит табак, тот сам себе враг»;
6. «Курение или здоровье? Выбирайте сами!»
(Лозунг ВОЗ);



«ИМЕНА»

- Кто из европейских путешественников впервые увидел курящих людей?

Ответ: Христофор Колумб

- Кто из русских правителей запретил курение?

Ответ: царь Михаил Фёдорович Романов

- Какой писатель назвал курящих женщин гусынями или курицами.

Ответ: Василий Белов

- Французский посол при португальском дворе XVI в., по имени которого назвали выделенный из табака алкалоид

Ответ: Нико



«ИСТОРИЯ»



- 12 октября 1492 года Христофор Колумб причалил к неизвестному острову (хотя сейчас мы знаем - это была Америка), жители которого поднесли гостям сушеные на солнце листья, свернутые в трубочку. Они курили это растение, как они его называли?

Ответ: “петум”

- В Россию табак завезен английскими купцами в 1585 году через Архангельск. Царь Михаил Федорович вел жестокую борьбу с курильщиками. Какую?

Ответ: уличая 1 раз в курении – 60 ударов палок по стопам; 2 раза – резали нос, уши, ссылали в дальние города.

- А в Англии по указанию Елизаветы II (1585 г.) курильщиков приравнивали к кому?

Ответ: ворам и водили по улице с веревкой на шее.

- Курил ли царь Пётр I ?

Ответ : Да



«БОЛЕЗНИ»

- Назовите болезнь заядлых курильщиков?

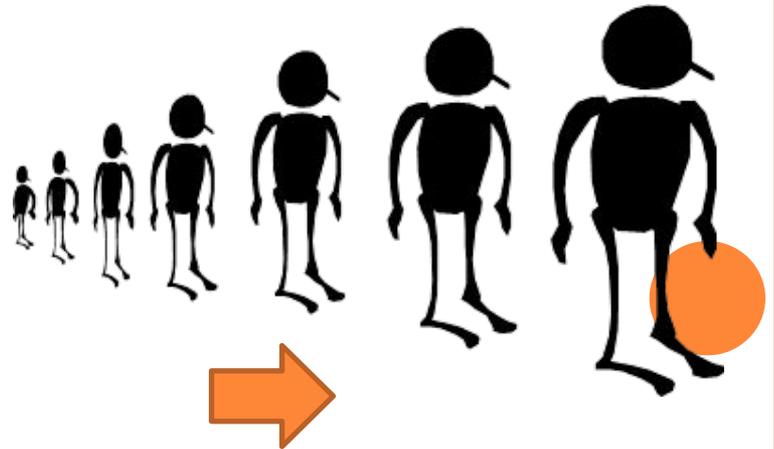
Ответ - бронхит

- Смола, образующаяся при сгорании табака, вызывает...

Ответ: опухоли

- Часто при курении повышается...

Ответ: артериальное давление



«ЗАДАЧА»



- Одно число в два раза больше другого. Если большее из этих чисел умножить на два, а меньшее умножить на четыре, то их сумма будет равна 48. Найдите эти числа. Меньшее из них покажет вам, сколько минут жизни забирает одна сигарета.

Ответ: 12 и 6.

- Сердце нормально тренированного человека бьется с частотой 70 ударов в минуту; сердце курящего вынуждено делать на 5-10 ударов в минуту больше. Сколько дополнительных ударов приходится делать сердцу курильщика за сутки?

Ответ: 7200 – 14400.



«ЗАКОНЫ»

- Когда был издан закон РФ «Об ограничении курения табака»?

Ответ: 10 июля 2001 года

- Какие ограничения по возрасту вводит Закон на продажу табачных изделий?

Ответ: Закон вводит ограничения на содержание смол и никотина в табачных изделиях. Для сигарет с фильтром содержание смол в дыме должно быть не выше 14 мг на сигарету, а никотина — не более 1,2 мг. Для сигарет без фильтра — 16 мг смол и 1,3 мг никотина. Табачные изделия с более высоким содержанием этих веществ запрещены для производства, импорта, оптовой продажи и розничной торговли.



«ЗАКОНЫ»

- Какие ограничения вводит Закон на розничную продажу табачных изделий?

Ответ: Запрещается розничная продажа сигарет с содержанием менее 20 штук в одной пачке, поштучная продажа табачных изделий, а также их продажа с использованием автоматов.

Запрещается розничная продажа табачных изделий и курение в организациях здравоохранения, образования, культуры, в помещениях, занимаемых органами государственной власти, за исключением специально отведенных и оснащенных мест).

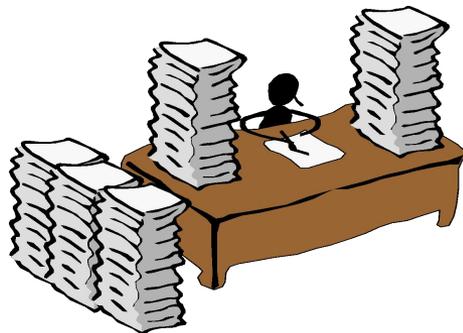
- Когда Совет Федерации принял изменения в закон «Об ограничении курения табака»?

Ответ: в 2005 году



«СЛОВА-АНТОНИМЫ»

- Мудрость —
- Свобода —
- Удовольствие —
- Здоровье —
- Самостоятельность —
- Сила воли —
- Целеустремленность —
- Твердость —
- Глупость
- Зависимость
- Боль, страдание
- Болезнь
- Независимость
- Безволие
- Бесцельность
- Неуверенность



« ЯДЫ »

1. Количество веществ, содержащихся в табачном дыме

Ответ: до 3 миллионов

2. Газ, блокирующий способность гемоглобина связывать и отдавать кислород, т.е. приводит к кислородному голоданию. При выкуривании одной пачки сигарет в организм попадает 400 мл.

Ответ: Угарный газ- CO

3. Количество микрочастиц сажи, содержащихся в 1 куб. см табачного дыма

Ответ: 4000



« ЯДЫ »

4. Наркотическое вещество, сильный яд. Поражает нервную, сердечно-сосудистую системы и органы пищеварения

Ответ: Никотин

5. Количество (в %) вредных веществ, которое способен задержать сигаретный фильтр

Ответ – 20 %

6. Сильный яд, действующий на центральную нервную систему

Ответ: Синильная кислота



ВСЕМ СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ,
ЗА ЗАДОР И ЗВОНКИЙ СМЕХ,
ЗА АЗАРТ СОРЕВНОВАНИЯ, ОБЕСПЕЧИВШИЙ
УСПЕХ!

