

« Здоровье в наших руках »

Деловая игра для родителей



Разминка.

Вопросы для I команды : «Бодрячки».

1. Отец и мать ребёнка
(родители).
2. Руки, ноги, голова, туловище – это....
(тело).
3. Распорядок жизнедеятельности
ребёнка на протяжении суток
(режим дня).
4. Перерыв в занятиях для отдыха
(физкультминутка).



Вопросы для II команды : «Здоровейки»

- 1. Женщина по отношению к своему ребёнку
(мать).*
- 2. Привычное положение тела человека
в покое и при движении
(осанка).*
- 3. На основе культурно-гигиенических
навыков у детей формируются
(привычки).*
- 4. Цель обливания холодной водой
(закаливание).*



Спортивные загадки

I. Соберем команду в школе
И найдем большое поле.
Пробиваем угловой -
Забиваем головой!
И в воротах пятый гол!
Очень любим мы...
(футбол)

II. Здесь команда побеждает,
Если мячик не роняет.
Он летит с подачи метко
Не в ворота - через сетку.
И площадка, а не поле
У спортсменов в...
(волейбол)



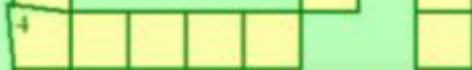
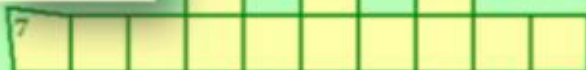
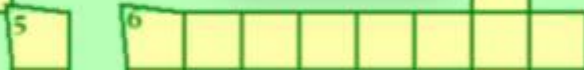
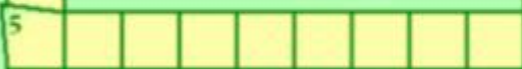
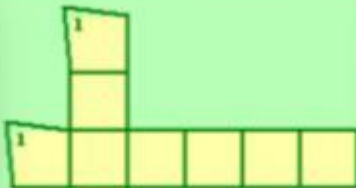
I. В этом спорте игроки
Все ловки и высоки.
Любят в мяч они играть
И в кольцо его кидать.
Мячик звонко бьет об пол,
Значит, это...
(баскетбол)

II. Мы не только летом рады
Встретиться с олимпиадой.
Можем видеть лишь зимой
Слалом, биатлон, бобслей,
На площадке ледяной -
Увлекательный...
(хоккей)

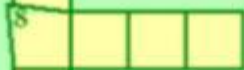


Музыкальная разминка





sochi.ru
2014



Проверь себя

По горизонтали:

1. Спортивная командная игра на льду или траве.
2. Конечный пункт дистанции.
3. Игра между двумя соперниками по определенным правилам, 32-мя специальными фигурами.
4. Вид национальной японской спортивной борьбы.
5. Занятие с целью совершенствования каких-либо навыков, умений.
6. Член футбольной или хоккейной команды, непосредственно защищающий ворота от противника.
7. Тот, кто одержал победу.
8. Столица зимних олимпийских игр в 2014 году.
9. Международное спортивное соревнование, устраиваемое по образцу древнегреческих олимпийских игр.
10. Расстояние между начальной и конечной точками движения (бег, прыжки и т.п.).

По вертикали:

1. Человек, систематически занимающийся спортом.
2. Спортивная командная игра с мячом на специальной площадке.
3. Спортивный снаряд, состоящий из металлического стержня и дисков.
4. Спортивная игра на льду, цель которой попасть битой по диску с рукояткой.
5. Участник спортивных соревнований в одной из юношеских возрастных групп.
6. Государство в Южной Европе, основательница олимпийских игр.
7. Возвышение, на которое поднимается победитель спортивных состязаний.
8. Сооружение для спортивных занятий и состязаний.
9. Искусственный водоём.
10. Одиннадцатиметровый штрафной удар по воротам соперника.



Ответы

По горизонтали:	По вертикали:
1. Хоккей	1. Спортсмен
2. Финиш	2. Футбол
3. Шахматы	3. Штанга
4. Дзюдо	4. Керлинг
5. Тренировка	5. Юниор
6. Голкипер	6. Греция
7. Победитель	7. Пьедестал
8. Сочи	8. Стадион
9. Олимпиада	9. Бассейн
10. Дистанция	10. Пенальти

Для капитанов команд

Для I команды: составить комплекс утренней гимнастики для детей с мячом из разных исходных положений.

Для II команды: составить комплекс утренней гимнастики для детей с обручем из разных исходных положений.



Вот настал момент прощанья.

Будет краткой моя речь.

Говорю всем : «До свидания!

До счастливых новых встреч!»

