

**Отчёт по летней оздоровительной работе в
старшей группе «Сибирячок»
ОГКУСО**

**Центр помощи детям, оставшимся без попечения
родителей, Свердловского района г. Иркутска**

**Воспитатель: Шаманова Елена
Валентиновна**

Цель физкультурно-оздоровительной работы

Летний сезон справедливо считается благоприятным периодом для оздоровления дошкольников. Можно больше находиться на воздухе, играть, закаляться, в полной мере наслаждаться его дарами: свежим воздухом, солнечными лучами и теплой нежной водой.

Цель: физкультурно-оздоровительной работы – сохранение и укрепление здоровья воспитанников по средствам использования здоровье сберегающих технологий

Основные задачи на летний оздоровительный период:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно – гигиенических и трудовых навыков.
3. Осуществление целостного подхода к оздоровлению дошкольника средствами природы.
4. Формирование положительной мотивации у детей, педагогов, к проведению физкультурно-оздоровительных, познавательных, творческих мероприятий .

В группе был разработан режим дня, согласно летнему периоду

Режимные моменты	Время в режиме дня
Подъем детей, зарядка	8.00
Подготовка к завтраку, завтрак,	8.20
Время отдыха, труда, игры, работа кружков и секций	9.00
Подготовка к обеду, обед	12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 16.00
Подъём, зарядка в постели, полдник	16.00
Время отдыха, труда, игры	16.30 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.30
Время отдыха, труда, игры	19.00 – 21.00
Отбой	21.00

Формы оздоровительных мероприятий в режиме дня

Физкультурно – оздоровительные:

- занятия по физическому развитию;
- утренняя гимнастика на свежем воздухе;
- дозированная ходьба(во время прогулок);
- подвижные игры; спортивные праздники и развлечения;
- бодрящая гимнастика после дневного сна;
- дневной сон с доступом свежего воздуха

Закаливающи:

- прогулки на свежем воздухе;
- хождение босиком;
- обширное умывание холодной водой;
- солнечные, световоздушные ванны;
- аэрация помещений.

Профилактические:

- витаминотерапия – сок, фрукты в питании детей ежедневно.

Оздоровительная работа в ДОУ строится на основании следующих принципов:

- Учёт индивидуальных особенностей детей
- Положительный эмоциональный настрой ребёнка.
- Доступность используемых технологий.
- Систематическое использование физкультурно - оздоровительных, закаливающих технологий.

Содержательная работа с детьми на закаливающих процедурах, таких как: воздушные и солнечные ванны



Утренняя гимнастика



Хождение по массажным коврикам



Босохождение



Умывание прохладной водой



Подвижные игры и упражнения в течение дня на воздухе



Обтирание



Дети ели кислородные коктейли



Посещали соляную комнату



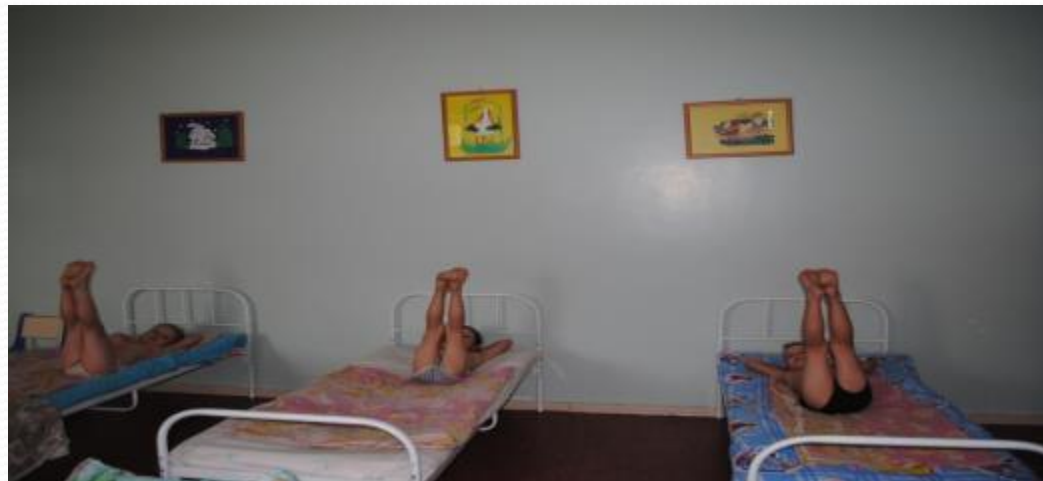
Мыли ног прохладной водой



Посещали гидромассажные ванны



Проводилась гимнастика после сна



Большее количество времени было отведено
игровой деятельности на воздухе.



В течение всего дня чередовались виды деятельности детей для того, чтобы правильно организовать отдых и игры. Дети с удовольствием слушали сказки, стихи и рассказы о лете, рисовали . . .



Были организованы экскурсии в лес





Организован водно-питьевого режим

Все запланированные мероприятия по летней –
оздоровительной работе реализованы.

Очень важно организовать жизнь дошкольников так, что бы каждый день приносил им что-то новое, был наполнен интересным содержанием. Что бы воспоминания о лете, играх, прогулках, долго радовали их. Учитывая результаты деятельности можно с уверенностью сказать, что данная работа востребована и имеет положительный отклик.