

Презентация на тему:

«Дружная семейка овощей»



**Старшая группа
детского сада.**

**Составила:
Воспитатель ГБДОУ д/с №1
Колпинского района Санкт-
Петербурга
Станиславова Марина
Васильевна**



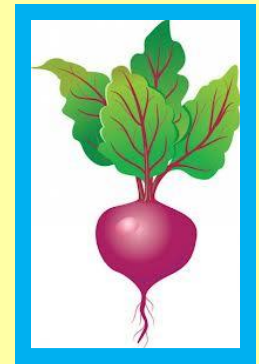
Чищу овощи для щей.
Сколько нужно овощей?
Три картошки, две морковки,



Лука полторы головки,

Да петрушки корешок,

Да капусты кочешок.



Потеснись-ка ты, капуста,

От тебя в кастрюле густо.

Раз, два, три огонь зажжен

Кочерыжка, выйди вон!



Хозяйка однажды с базара пришла,
Хозяйка с базара домой принесла:
Капусту, Картошку
Морковку, Горох,
Петрушку и свеклу. ОХ!
Вот овощи спор завели на столе -
Кто лучше, вкусней и нужней на земле:
Картошка? Капуста?....
Хозяйка тем временем ножик взяла
И ножиком этим крошить начала:
Картошку, Капусту... —
Накрытые крышкой, в душном горшке
Кипели, кипели в крутом кипятке:
Картошка, Капуста...
И суп овощной оказался не плох!



Морковь

Любопытный красный нос
По макушку в землю врос
Лишь торчат на грядке.
Зелёные пятки.





Помидор

Блеск на кожице атласной.
Стоп! На грядке - светофор!
Это светит ярко-красный,
Сочный, спелый помидор.



Капуста

Стоит на поле дочка –
Тридцать три платочка.
Прискакал зайчишка,
Осталась кочерыжка.





Перец

В огороде перед нами
Куст усыпан колпачками,
Каждый пламя прячет.
А кто съест, заплачет.



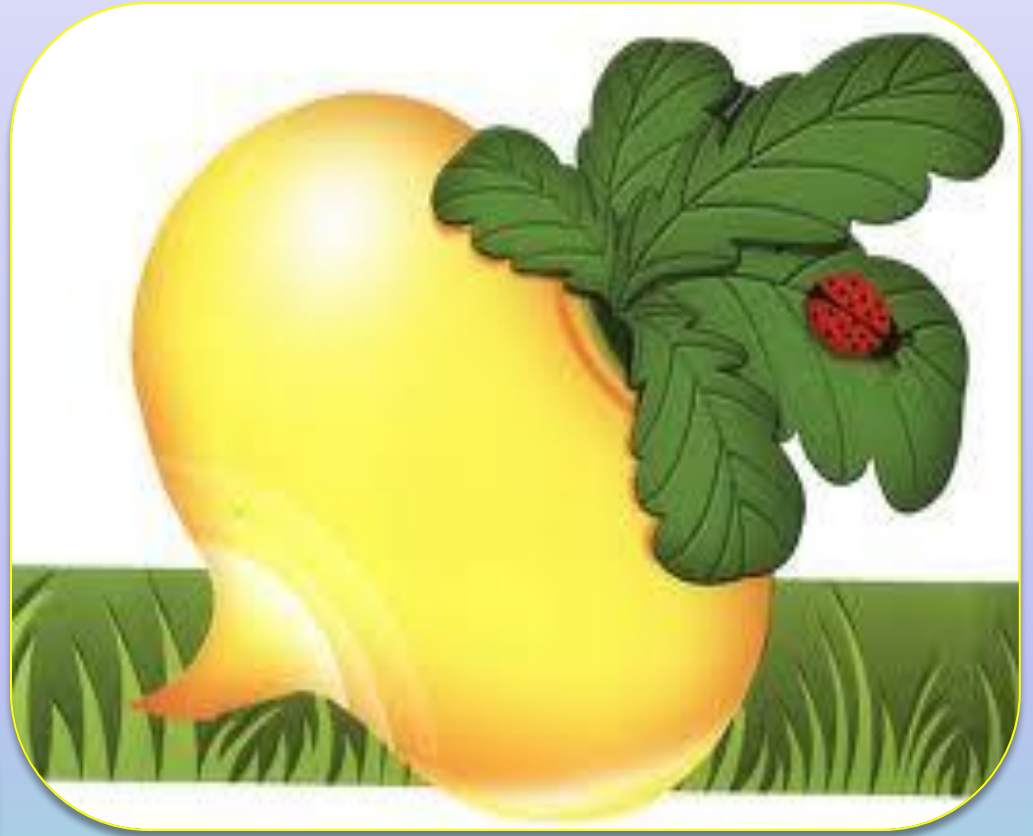
Лук

Жертва я ужасных мук, -
Ненавижу резать лук!
Щиплет он мне нос, глаза,
Все лицо уже в слезах!



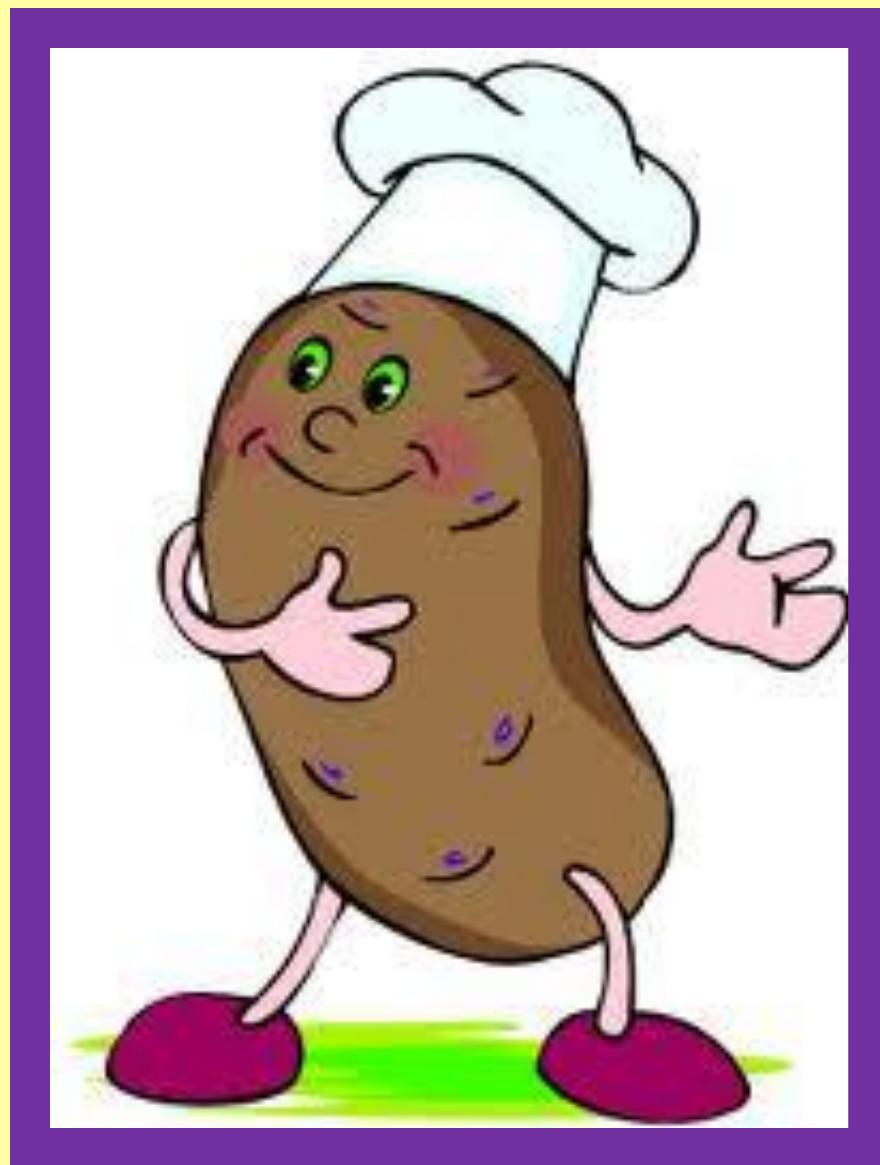
Репка

Репку мы сажали,
Репку поливали.
Вырастала репка
Хороша и крепка!
Вытянуть не можем!
Кто же нам поможет!



Картошка

- Я картошка круглая,
Красивая и смуглая!
Чтобы не состариться,
Пойду в кастрюле париться!
- Я картошка белая,
Сильная и смелая!
Закаляться стану я
В бассейне со сметаной!



Кабачки

Вырос он на грядке,
Крупный, белый, гладкий!
Из него вкусны котлеты,
Можно есть зимой и летом.
Я подумала спросонок -
Это - милый поросёнок!
Хвостик есть ... а пяточок?!
Да ведь это - кабачок!



Горох

На плетне зелёный крюк
на крюке висит сундук,
В сундуке пять ребят
Смирно рядышком сидят.
Вдруг раскрылся сундук,
Всё рассыпалось вокруг



Редиска

Бело-розовый костюмчик,
Тонкий длинный хвостик,
Есть ещё зеленый чубчик,
Колкий, но не очень.
Самый ранний корнеплод,
Пионер на грядках,
Не годится он в компот
Да и в суп навряд ли!
Со сметаной овощ дружит,
С майонезом, маслом!
Угадал? Салат на ужин
Из редиски с квасом!



Свёкла

Толстая, румяная
тётушка-свекла.

Много витаминов
в борщ наш принесла.
В яркий цвет окрасила,
вкусом напитала.

Все таким насыщенным и
бордовым стало.





Тыква

Тётушка тыква
К солнцу привыкла.
Лежит и толстеет,
На грядке желтеет.
Толстела, желтела.
Желтела, созрела.

Трое потом поднимали с земли,
Еле до дома её донесли.





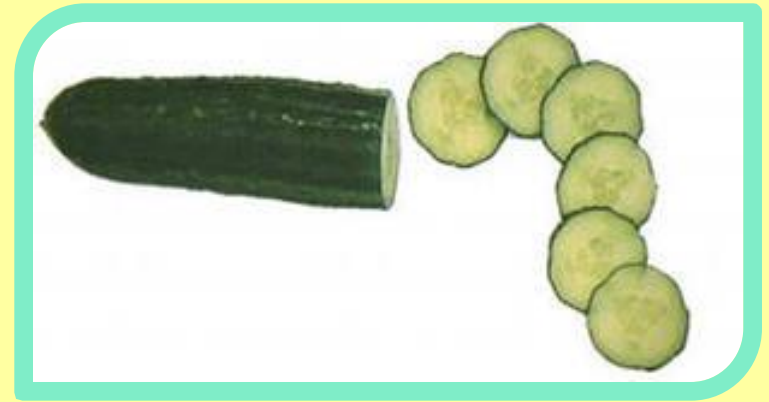
Кукуруза

Кукуруза! Сочный цвет!
Кукурузы лучше нет!
Кукурузу ты сажай
И початки собирай!



Огурец

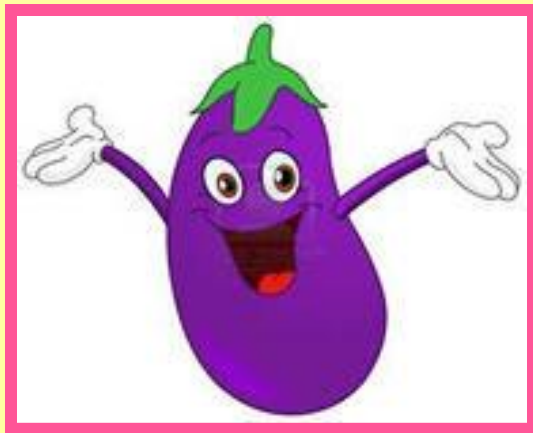
Зеленый огурец -
Большой-большой хитрец:
Сидит себе на грядке,
С людьми играет в прятки.



Баклажан

До чего хорош, красавец,
Гладкий, стройный
иностранец.

В маринаде и в икре,
С майонезом на столе.
Носит синенький кафтан
Чудо овощ – баклажан.



Любимые блюда из овощей!

Борщ и щи.

Овощное рагу.

Шуба и оливье.



Овощи очень полезны, потому что в них много витаминов. Например, в моркови есть витамин А, который помогает детям расти и укрепляет зрение. В сладком перце есть витамин С, который оберегает детей от простуды. У человека который съел мясо прибывают силы, потому что в мясе много белка. Горох и фасоль называют растительным мясом – они тоже богаты белком. Чеснок и лук убивают вредных бактерий и помогают нам бороться с болезнями. Помидоры и огурцы можно встретить в любом доме, в них тоже много витаминов. Ну а картофель, конечно же, известен всем, из него делают вкусное картофельное пюре. В картофельном пюре много крахмала. А этот овощ знают все и его можно увидеть на любом огороде – это тыква. Любопытно ещё и то, что тыква – родственница арбузов и дынь.

