

Тренинг
"Я и моя
безопасность"





Цели:

- актуализация знаний об опасных жизненных ситуациях;
- развитие представлений о тактических действиях в опасной ситуации

Вводная часть.

- Назовите ассоциации, которые возникают у вас при слове

• "опасность"



Опасность!!!

- Большинство людей остерегаются опасностей!
- Как обычно ведут себя люди при их возникновении?
- Что они испытывают?



Страх...

- Что такое страх?
- Для чего природа наделила человека способностью испытывать страх?
- О чём сигнализирует страх?



Что такое страх?

- Страх – это предупреждение, сигнал, который может парализовать человеческую волю, а может мобилизовать ресурсы человека.



Статистика.

- Около половины серьезных травм, получаемых подростками, связано с их собственными **ошибками (рисками)** или **нарушением ими принятых правил поведения в быту, школе и на транспорте.**
- *Приведите свои пример*



Давайте обсудим.

- – Можно ли полностью избежать опасных жизненных ситуаций ?
- – Можно ли свести к минимуму опасности?
- Есть ли правила поведения в опасных ситуациях?



Первое, что необходимо спасти,
– ЭТО ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ.



Есть особые исключительные и редкие ситуации, когда люди жертвуют собственной жизнью во имя других людей или ценностей.



Взрослые сильные люди, которые несут большую ответственность, могут жертвовать своей жизнью для спасения детей или более слабых.



В большинстве ситуаций, связанных с опасностью, дети и подростки должны спасти свою жизнь и здоровье, учитывая, по возможности, безопасность других людей.



«Мозговой штурм».

- Что удалось придумать людям для сведения к минимуму опасностей?

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА

ПОЛЬЗОВАНИЯ ГАЗОМ

ПРИ ЗАПАХЕ ГАЗА НЕОБХОДИМО:

1 ЗАКРЫТЬ ВСЕ КРАНЫ У ГАЗОВЫХ ПРИБОРОВ.

2 ОТКРЫТЬ ОКНА И ДВЕРИ, ПРОВЕТРИТЬ ПОМЕЩЕНИЕ.

3 ВЫЗВАТЬ АВАРИЙНУЮ СЛУЖБУ ГАЗОВОГО ХОЗЯЙСТВА ПО ТЕЛЕФОНУ.

04 ПРИ СИЛЬНОЙ ЗАГАЗОВАННОСТИ ВЫЙТИ ИЗ КВАРТИРЫ НА УЛИЦУ.

ПОМНИТЕ!
Запах газа возникает при утечке его в помещение.
При воспламенении газозудной смеси возможны взрыв и пожар.

ДО УСТРАНЕНИЯ УТЕЧКИ ГАЗА НЕЛЬЗЯ:

- ЗАЖИГАТЬ ОГОНЬ, КУРИТЬ.
- ИСПОЛЬЗОВАТЬ ОТКРЫТЫЙ ОГОНЬ.
- ВКЛЮЧАТЬ И ВЫКЛЮЧАТЬ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ, ЭЛЕКТРООСВЕЩЕНИЕ И ЭЛЕКТРОУСЛОВИИ, ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ВНУТРИКВАРТИРНЫМ ТЕЛЕФОНОМ.

© В ТАС РУ / ПРАВИЛА

Ответьте на вопросы:

- Где, когда и почему в школе предусмотрены особые правила поведения?



бегать по коридорам и лестницам, вблизи окон
емов, стеклянных витрин и в других местах, где

Какие бытовые приборы и почему снабжаются особыми инструкциями по применению?



www.liveinternet.ru/users/4619293 - Татьяна57



Почему существуют особые правила дорожного движения и поведения в транспорте?



"Аукцион идей"

- Остановись!
- Подумай!
- Действуй!

Ваши действия, если...

- **незнакомый человек предлагает тебе пойти с ним куда-либо.**

Ваши действия, если...

- старшие ребята предлагают спиртное или наркотики...

Ваши действия, если...

- приятели нашли во дворе какой-то сверток и зовут тебя посмотреть, что там внутри...

Передай другому...

- Как себя вести, чтобы не попадать в ситуацию опасности ?

Домашнее задание.

- Обсудить с родителями алгоритм поведения в опасной ситуации.

