



# Формирование у учащихся навыков самоанализа и самоконтроля

- 
- Самоанализ –  
стремление понять  
себя, свои  
возможности и  
особенности, свои  
поступки и поведение.

- 
- Самоконтроль – это способность управлять своим поведением.