



ПРОПАГАНДА ЗОЖ

через сказку"



**ЗОЖ – это все, что помогает
нам сохранить
и укрепить здоровье.**



1 ПРАВИЛО

Нужно настроиться на здоровый образ жизни и захотеть быть здоровым.



2 ПРАВИЛО

Нужно соблюдать советы
гигиены: стремиться к
чистоте,

разумно чередовать
работу и отдых,

использовать кладовые
природы - солнце, воздух,
воду.



3 ПРАВИЛО

Нужно научиться
рационально питаться.



4 ПРАВИЛО

Нужно уважать и любить физическую культуру — разумное и полезное регулирование необходимой физической нагрузки.



5 ПРАВИЛО

Нужно уметь управлять
своими чувствами,
настроением, научиться
жить в ладу с
окружающим миром.



СКАЗКА



СКАЗКА «РЕПКА»



СКАЗКА «ТЕРЕМОК»



СКАЗКА НА НОВЫЙ ЛАД



«УМНАЯ СКАЗКА ПРО ДЕВОЧЕК И МАЛЬЧИКОВ»

СКАЗКА НА НОВЫЙ ЛАД



"БАРБИ



И КЕНЬ!"

СКАЗКА



Сказка на новый лад



«Айболит и шестеро козлят»

ЗАПОМНИ:

1. «Здоровье не купить»

Здоровье дано нам природой, если человек теряет его, то вернуть его будет очень трудно, придется много лечиться.

2. «Болезнь человека не красит».

Больной человек всегда плохо выглядит, становится раздражительным, капризным.

3. «Труд – здоровье, лень - болезнь».

Каждый человек должен трудиться.

*Здоровый человек трудится с
удовольствием, с желанием, у него
все хорошо и быстро получается.*

4. «Здоровье дороже богатства».

*Бездумно растраченное здоровье,
не вернут никакие врачи,
сколько бы ты не заплатил.*

«Береги платье снову, а здоровье смолоду».

*Для того чтобы сохранить здоровье,
его необходимо беречь
каждый день, каждую минуту,
соблюдать правила ЗОЖ*

