



Единственная красота, которую
я знаю,- это здоровье.
Генрих Гейне

Здоровье выпрашивают себе
люди у богов; но то, что в их
собственной власти сохранить
его, об этом они не
задумываются.

Демокрит

Мифы и факты об алкоголе.

- Алкоголь стимулирует, придает силы.
- Выпившие люди дружелюбные и общительные
- Алкоголь пищевой продукт
- Алкоголь может « прочистить мозги»
- Больше людей умирает от наркотиков, чем от алкоголя

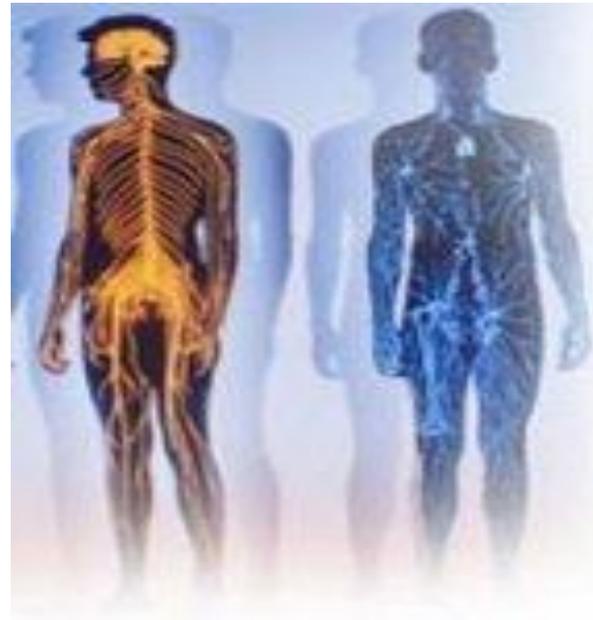
- Этиловый спирт является мощным наружным антисептиком и надежным консервантом.
- Легко понять: если вещество вызывает моментальное прекращение жизни и гибель микробов, то такое же действие оно окажет на наш организм.



- В водке, коньяке, роме, вине, пиве, одеколоне, денатурате основным фармакологически активным веществом, определяющим привлекательность этих жидкостей, является этиловый спирт.

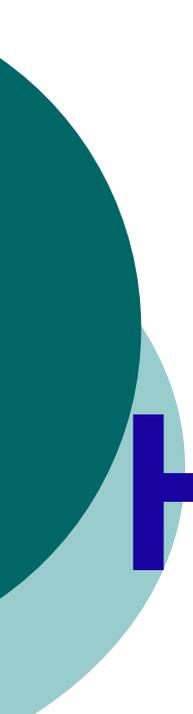


-
- Этиловый спирт попадает во все органы и ткани!!!
 - Вследствие этого при опьянении неизбежно нарушается работа всех клеток и органов любого человека.



Мифы и факты об употреблении табака.

- Курить выглядит взрослее и солиднее
- Курение- это «круто», « модно»
- Курение успокаивает, расслабляет
- Когда захочу, тогда и брошу
- Курение помогает похудеть
- Курение- это удовольствие



**Нет табачному
дыму!**

Что такое табак?

Табак –



травянистое растение семейства пасленовых. В мире насчитывается свыше 60 его видов. Табак имеет красивые цветы, и некоторые его виды используют в декоративном садоводстве. Табак выращивают в 120 странах мира.

Химический состав табака

- *Никотин*
- *Аммиак*
- *Эфирные масла*
- *Углекислый газ*
- *Угарный газ*
- *Табачный деготь*

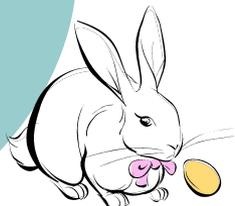


Радиоактивные вещества

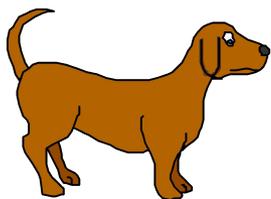
- *Полоний 210*
- *Свинец*
- *Висмут*
- *Мышьяк*
- *Калий*
- *Различные кислоты*
- *Сероводород и др.*

Чем опасен никотин?

Никотин – один из самых опасных ядов растительного происхождения.



Кролик погибает от $1/4$ капли никотина



Собака погибает от $1/2$ капли никотина



Человек погибает от 2-3 капель никотина

Табак поражает

- *Органы дыхания*
- *Органы пищеварения*
- *Органы чувств*
- *Центральную нервную систему*
- *Эндокринную систему*

Отказ от вредных привычек.

КУРЕНИЕ



**Мы вам, друзья, сказать хотим
Забудьте вы про никотин,
Здоровью сигареты вред несут
И доктора вас не спасут,
А если будешь ты курить,
То сможешь астму получить
Болезни сердца язва и бронхит,
Исчезнет даже аппетит.**



**Табачный дым - ужасный яд
Он разрушает мозг ребят
Притупит обоняние и вкус
Ты намотай себе на ус
Не нужно взрослым подражать,
Их надо тоже убеждать
Чтоб не курили больше сигарет,
Вредней привычки в жизни нет.**



Отказ от вредных привычек.

НАРКОМАНИЯ



Мы родились для того чтобы жить,
Может не стоит планету губить?
Есть кроме «да» и получше ответ,
Скажем, ребята, наркотикам «НЕТ»!



Отказ от вредных привычек.

АЛКОГОЛИЗМ

Любит пиво молодёжь,
Любит сигареты,
А потом их дети будут
Отвечать за это!

Только трезвому здоров
Радость и веселье,
А тому кто пьёт и курит
Вечное похмелье!

