

# ***Фигурное катание***

**МБОУНОШ г. Покров 1  
класс «а»**

**Фигурное катание —  
конькобежный вид  
спорта. Основная идея -  
передвижение  
спортсменов по льду с  
выполнением  
дополнительных  
элементов под  
музыкальное  
сопровождение.**





**Самые первые  
коньки были —  
костяные  
коньки,  
выполненные  
из конечностей  
крупных  
животных.  
Потом были  
железные  
коньки.**

■ Первые клубы любителей фигурного катания появились в XVIII веке в Англии в городе Эдинбурге (1742 г.).



- На I Конгрессе конькобежцев в 1871 году фигурное катание было признано как вид спорта.



- **Первые соревнования по фигурному катанию проходили только среди мужчин. В 1901 году в чемпионатах стали участвовать женщины.**
- **Первые соревнования, по парному катанию, прошли только в 1908 году в России, в Санкт-Петербурге.**



# В фигурном катании МОЖНО ВЫДЕЛИТЬ 4

■ Шаги

## ОСНОВНЫХ ЭЛЕМЕНТА:



■ **Спирали**





■ **Вращения**



■ **Прыжки**



# Парное катание

## ■ Поддержки



■ Подкрутки



■ **Выбросы**



# ■ Тодесы



# Известные фигуристы России

- Евгений Плющенко



■ Ирина Слуцкая





# ■ Татьяна Волосожар и Максим Траньков

