

МИР ШОКОЛАДА

*Проект подготовила ученица
МОУ СОШ № 20, 3«В» класса:*

Михеева Мария

Руководитель проекта:

Исаева Ольга Борисовна

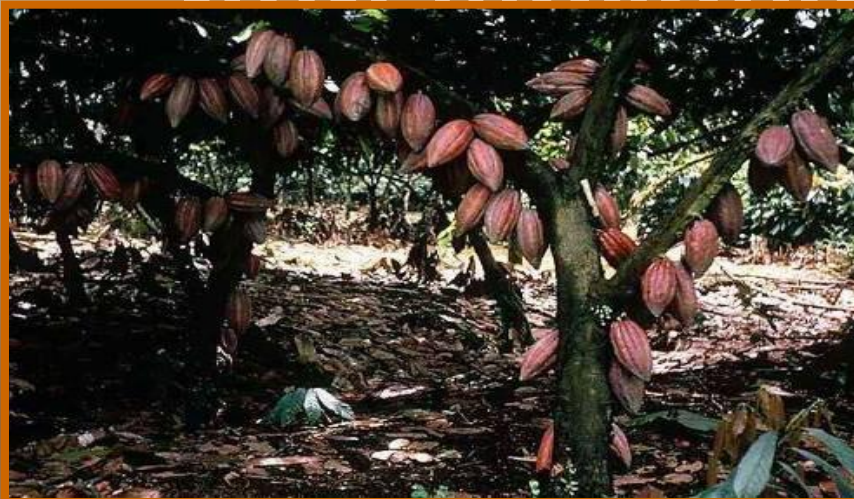
*Где растут
шоколадки?*



*Так ли вреден
шоколад?*

КАКАО

ИЛИ ШОКОПАДНОЕ ДЕРЕВО



Рождение шоколада





Конфета бывает простой и с помадкой,
немного с кислинкой и приторно-сладкой,
в обёртке блестящей и матово-глядкой,
клубничной, малиновой и шоколадной.



рисунок Натальи Тамазовой



И мягкой, и твердой, и даже тягучей,
бывает орешков в ней целая куча.
И каждый кто пробовал, сам понимает:
ненужной она - никогда не бывает.





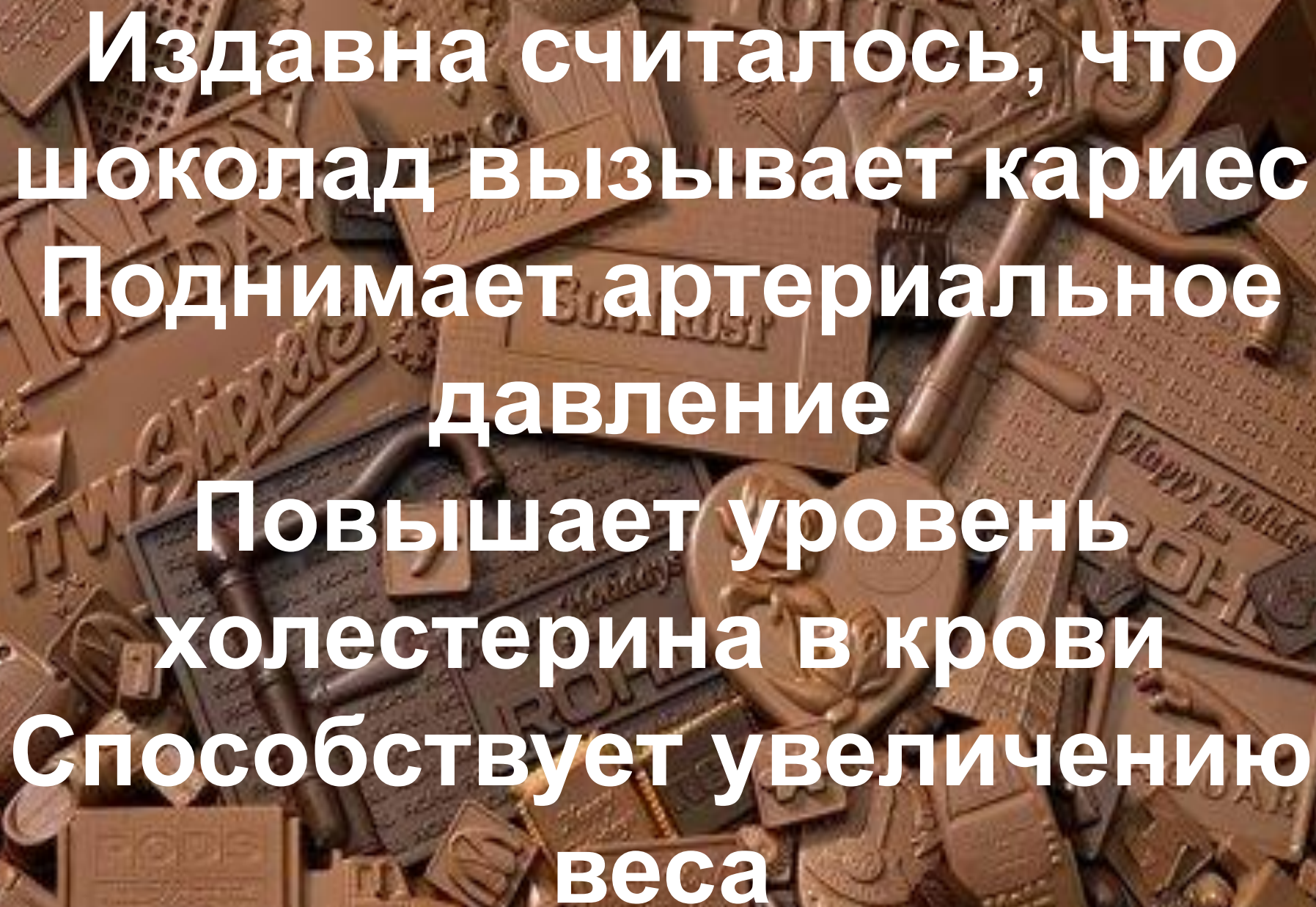
ШОКОЛАД

польза

или

вред





**Издавна считалось, что
шоколад вызывает кариес
Поднимает артериальное
давление
Повышает уровень
холестерина в крови
Способствует увеличению
веса**

Мнение стоматологов

Бытовавшее прежде мнение - шоколад вызывает кариес - опровергнуто. Доказано, что в состав масла какао входят вещества, обладающие антисептическим действием. Они уничтожают бактерии, разрушающие эмаль и вызывающие кариес. А неблагоприятное действие на зубы оказывает глюкоза, придающая сладость шоколаду.

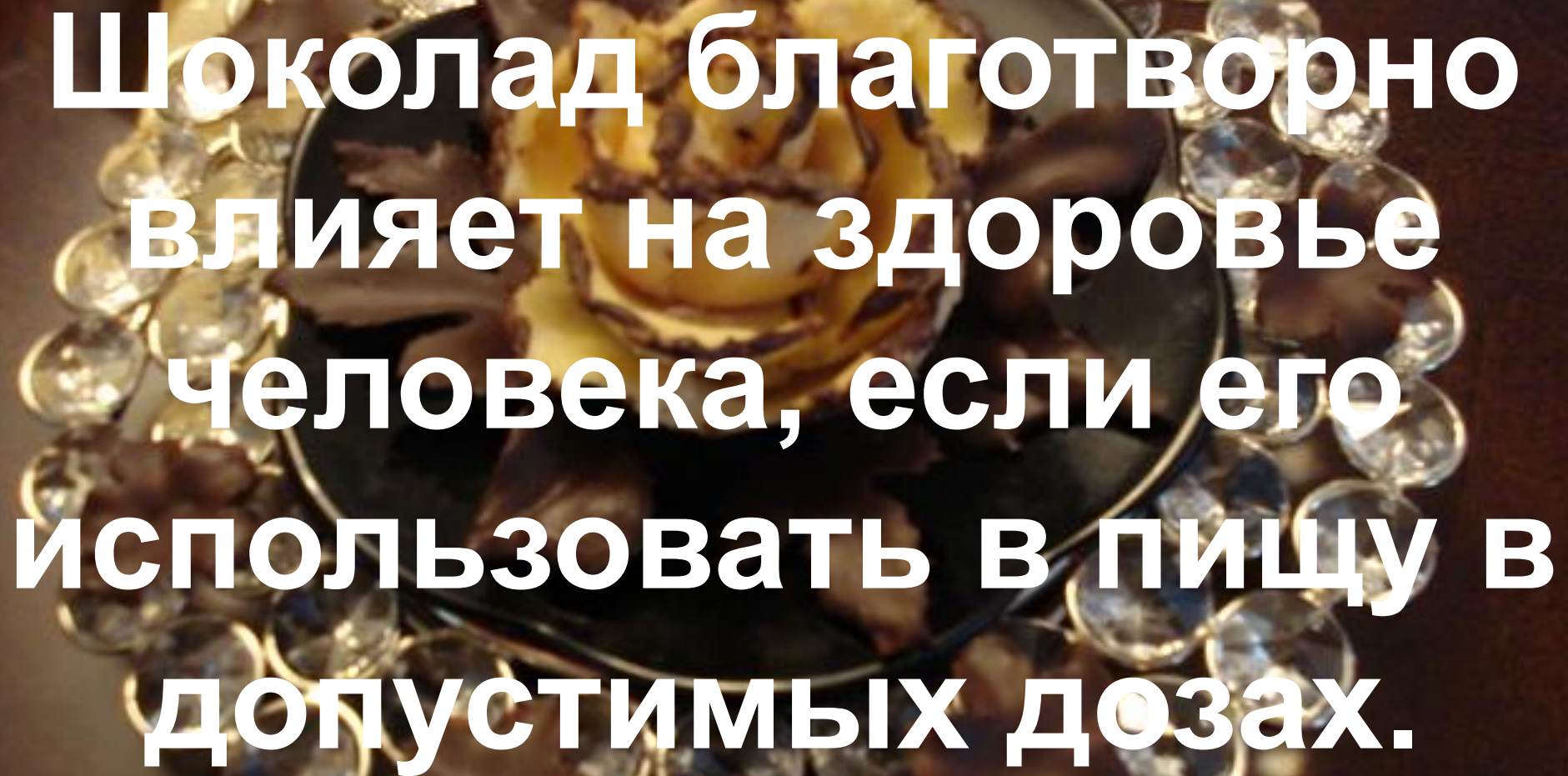
Какие болезни можно заесть шоколадом?

Тем, кто заботится о своем здоровье, многие кардиологи советуют не пить кофе, а есть шоколад. Он полезнее для сердца, чем красное вино, чай или яблоки: снижает риск образования тромбов, улучшает показатель давления.

Кроме того, в одной плитке шоколада содержится калия, кальция, минеральных веществ и витаминов (в основном В1, В12 и РР) больше, чем в одном зеленом яблоке. А в черном шоколаде еще и довольно много железа.

**ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ
СТОРОНЫ
калорийность
жирный и сладкий
продукт
является аллергеном**



A decorative arrangement of chocolates and nuts on a silver platter with a glass bead border. The text is overlaid on the image.

**Шоколад благотворно
влияет на здоровье
человека, если его
использовать в пищу в
допустимых дозах.**

**БЛАГОДАРЮ
ЗА
ВНИМАНИЕ**

