

Обучение техники владения ракеткой при игре в бадминтон. Подача волана.

Внеклассное занятие по физической культуре
для учащихся 3-4 классов.

Павлова Анна Евгеньевна Учитель физической культуры
ГБОУ СОШ №392 с углубленным изучением французского языка
Кировского района г. Санкт-Петербурга.





Построение. Объяснение задачи урока.



Жонглирование волана.



Хват (держание) ракетки.



Жонглирование с надувными шариками.



Обучение подачи волана.



Подача волана через сетку.



Просмотр фильма по технике подачи

