

Муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 1 с. Анучино

Психологическое состояние человека и причины самоубийств



**Мы не можем вырвать
ни одной страницы из
нашей жизни, хотя
легко можем бросить в
огонь саму книгу.**

Жорж Санд

Автор: Федчикова Наталья Петровна
Учитель ОБЖ МБОУ школы № 1 с. Анучино

Каждые 3 секунды кто-то на Земле решает свести счеты с жизнью и каждые 30 секунд такая попытка заканчивается смертью. В абсолютных цифрах в мире ежегодно накладывают на себя руки более миллиона человек и еще от 10 до 20 миллионов совершают суицидальные попытки.

Уровень самоубийств четко коррелирует с алкоголизацией населения. Нередко суицид совершают в состоянии алкогольного опьянения или алкогольного психоза, когда человек выбрасывается из окна или наносит себе ножевое ранение под действием устрашающих галлюцинацией, испытываемых в состоянии острого делирия (белой горячки).



Показатели суицида во многом зависят и от религиозного воспитания.

"Совершить самоубийство – значит нарушить правила вежливости, явившись к Господу без приглашения", – говаривал лорд Деннинг. Сказано не без горького юмора, но смысловая нагрузка вполне ясна: человек, чьему бытию придан смысл религиозными воззрениями, значительно реже прибегает к самоубийству.

- **изоляция (чувство, что тебя никто не понимает, тобой никто не интересуется);**
- **беспомощность (ощущение, что ты не можешь контролировать жизнь, все зависит не от тебя);**
- **безнадежность (когда будущее не предвещает ничего хорошего);**
- **чувство собственной незначимости (уязвленное чувство собственного достоинства, низкая самооценка, переживание некомпетентности, стыд за себя).**

четыре основные причины самоубийства:

КЛАССИФИКАЦИИ ОСНОВНЫХ СУИЦИДАЛЬНЫХ МОТИВОВ

Суицидальные проявления у детей и подростков имеют определенные отличия от суицидального поведения у взрослых. В 90% случаев суицидов в подростковом возрасте — это «крик о помощи» и лишь в 10% случаев — истинное желание покончить с собой.

- семейные конфликты, развод (для подростков — развод родителей);
- болезнь, смерть близких;
- одиночество, неудачная любовь;
- половая
- несостоятельность;
- оскорбление,
унижение со
стороны окружающих



Лично-семейные:

- **психические заболевания;**
- **соматические заболевания;**
- **уродства**

Состояние здоровья:

- Конфликты, связанные с работой или учебой.
- Материально-бытовые трудности.
- опасение уголовной ответственности;
- боязнь иного наказания или позора.



**Конфликты, связанные с
антисоциальным
поведением:**

Истинный суицид никогда не бывает спонтанным - хоть иногда и выглядит довольно неожиданным. Такому суициду всегда предшествуют угнетенное настроение, депрессивное состояние, или просто мысли об уходе из жизни. Причем окружающие. Даже самые близкие люди. Нередко такого состояния человек не замечают (особенно если откровенно не хотят этого). И своеобразный тест на готовность к истинному суициду - размышления человека о смысле жизни. Поэтому в своего рода "группу риска" по суицидам составляют подростки и старики.

**Все суициды делятся на три группы:
истинные, скрытые и
демонстративные**



Далеко не все подростковые самоубийства происходят от несчастной любви. Просто "юноша, обдумывающий жите" (или, соответственно, девушка) не нашел для себя ответа, каково его предназначение в этом мире (а в силу подросткового максимализма принять ответ "жить для того, чтобы жить" ему еще очень трудно). Да и основной процент самоубийств "из-за любви" происходит не потому, что подростку приспичило начать интимную жизнь или у него бушуют гормоны. Просто чаще всего детская влюбленность— не что иное, как отражение потребности быть нужным хоть кому-то: если уж не родителям, то Ему или Ей. И когда взаимности не возникает, нередко приходит ощущение, что **ВО ВСЕМ МИРЕ ТЫ НИКОМУ НЕ НУЖЕН...**

Но основная часть суицидов - это не что иное, как попытка вести диалог: только, разумеется, вот таким своеобразным и совершенно непригодным для этого методом. Большинство самоубийц, как правило, хотели вовсе не умереть - а только достучаться до кого-то, обратить внимание на свои проблемы, позвать на помощь. Это явление психиатры часто называют демонстративным суицидом.



Очень часто приходится сталкиваться с родительскими жалобами на “неуправляемость” детей и подростков: мол, на уроках шалит, разбил стекло, нахамил учительнице, избил товарища... Просят проверить, все ли у ребенка в порядке с психикой. Начинают (это, конечно, самые “умные”) давать ему успокоительные препараты... А на самом деле все гораздо проще: даже двух-трехлетний малыш, когда ему необходимо родительское внимание, может разбить чашку или написать в штаны. И тогда взрослые пусть отшлепают, пусть обругают – но зато и увидят, что у них есть ребенок! И как это ни цинично и ни страшно, иной раз детские и подростковые суициды происходят по той же причине: ребенок уходит из жизни. С мыслью: мол, наконец-то вы обратите внимание на то, что я есть. Вернее, был...



Конечно, демонстративный суицид иногда проявляется и как способ своеобразного шантажа (чаще со стороны именно слабых людей, у которых просто нет других способов воздействия). Мол, "сделай то-то и то-то, или я застрелюсь, повешусь, брошусь под поезд..." **И бич демонстративных самоубийц — случайность: случайно выстрелило ружье, случайно затянулась петля, случайно оказался скользким перрон...** А они-то хотели только попугать! Можно, конечно, добиться своего другими способами. Но беда практически всех суицидентов в том, что они точно также глухи к окружающим, как окружающие к ним.



**У каждого в мире есть свое
предназначение, и вся наша жизнь
состоит из того, чтобы найти его.**
