

# *Поваренная соль*



*Сасина Т. И.*

*2011 г*



***С большой уверенностью можно сказать, что одно вещество в довольно чистом виде есть в каждом доме. Это поваренная соль или хлорид натрия.***




**Соляная зависимость самая древняя и самая сильная. Но люди не всегда испытывали такую зависимость от соли.**

**Древние люди ели очень много мяса. Свежая кровь соленая. Тысячелетия люди пополняли свой солевой баланс как и животные.**





***Острую необходимость в соленом испытывали травоядные. Северные олени преодолевали огромные расстояния, чтобы с жадностью лизать соленые морские камни.***



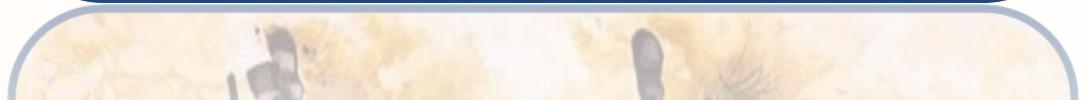
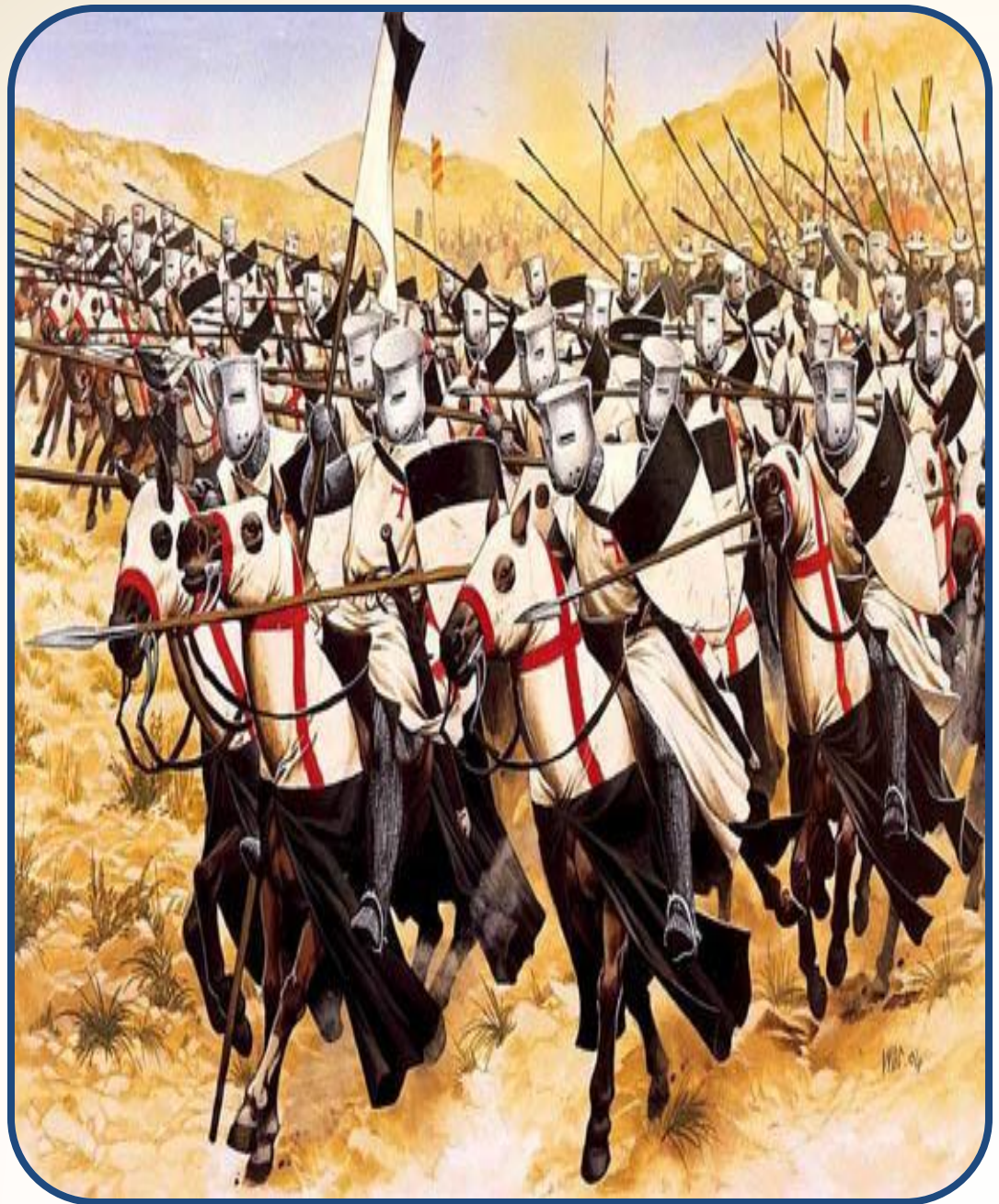
*На протяжении столетий соль была важным предметом торговли. Из-за нее велись кровопролитные войны между соседними народами.*

## *Соль-источник пополнения казны.*

Весной 1648 г в Москве произошел соляной бунт. Царь Алексей Михайлович ввел повышенный налог на соль. Волнения из Москвы перекинулись в другие города Руси. Правительство, напуганное размахом волнений, снизило уровень налога на соль. Другие соляные бунты в Китае, странах Азии, Европы кончались не столь благополучно.



*В различных странах соль играла роль денежной единицы (Китай, Италия, страны Центральной Африки.) Римским воинам, а затем и крестоносцам, жалованье часто платили солью. Ученые считают, что с этим связано происхождение французского слова «салер»-жалованье. Мелкую разменную монету в Италии до сих пор называют «сольди».*







*Римляне предпочитали солить зелень. Поэтому латинское слово, обозначающее соль, вошло в состав слова *salad*, что в переводе означает салат.*

*В Эфиопии бруски каменной соли служили денежной единицей вплоть до 19 века.*





***Со временем человек приобщился к растительной пище. При этом он стал испытывать физиологическую потребность в соли. Да вот беда: там, где есть соль, невозможно жить!***



*Так выглядит озеро Баскунчак в Астраханской области.  
Его соляных запасов хватит нашей стране на 400 лет.*

**О том, как соль входила в культуру человека свидетельствуют многочисленные пословицы, поговорки, сказки. Например,**

- Чтобы узнать человека, надо съесть с ним пуд соли.**
- Соль всему голова, без соли и жито трава!**
- Соли не желей! Так есть веселей!**
- Шутка, как соль! Надо шутить осторожно!**





***Соль была символом несчастья. Наверное потому, что слезы соленые. Вспомните примету о рассыпанной соли.***

# Соль-это

**жизнь!**  
Ионы Cl необходимы для выработки желудочного сока, т.е. для нормального пищеварения и обеззараживания микробов, попавших в желудок.

- Соль необходима плазме крови.
- При недостатке соли в организме возникают спазмы мускулатуры, поражаются центры нервной системы.
- Уменьшение содержания соли в крови приводит к нарушению обмена

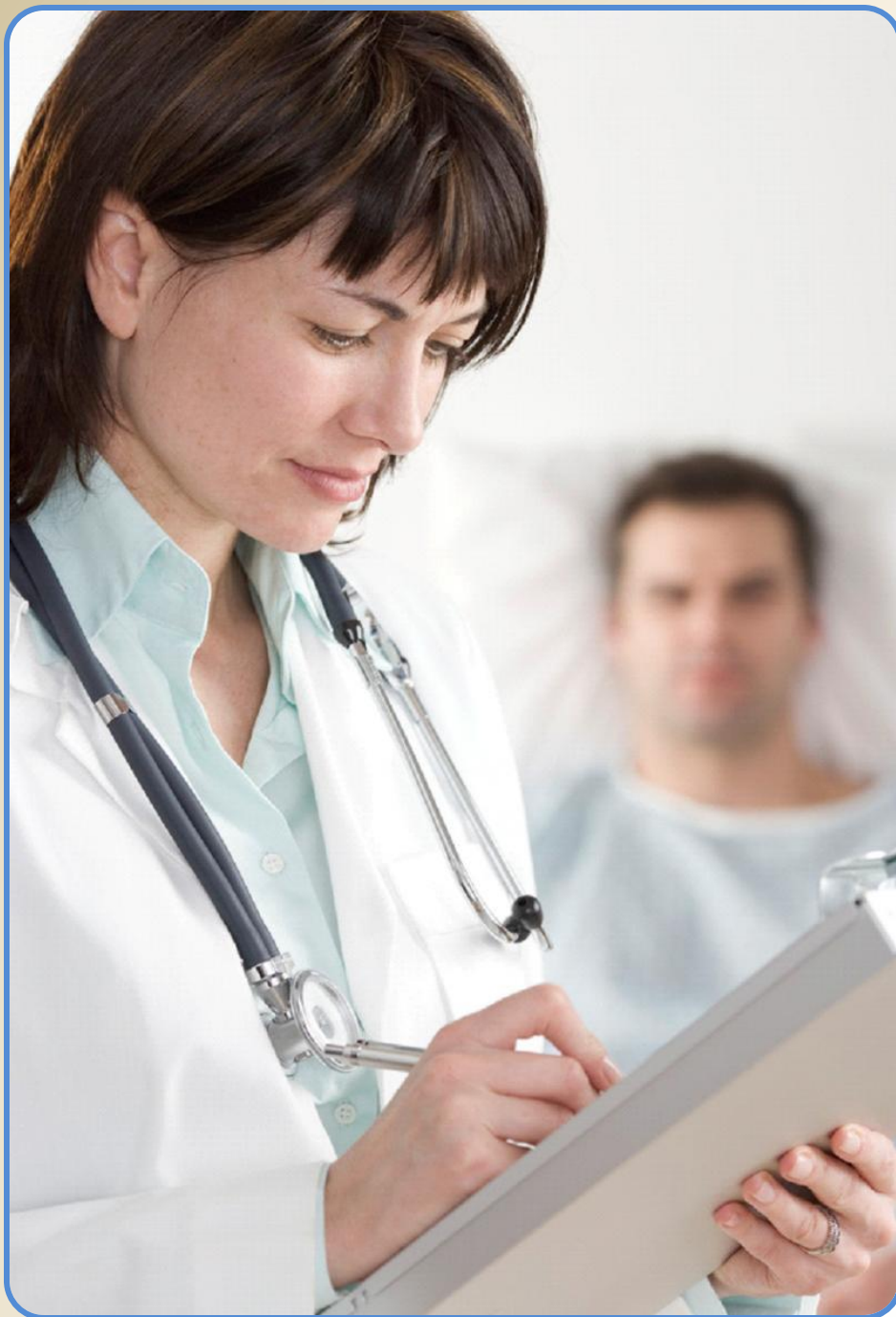


# **Соль-это смерть!**

- **Ионы натрия удерживают в организме жидкости.**
- **Из-за этого повышается артериальное давление. Каждый гипертоник знает, что нужно сделать, когда подскакивает давление. Перво-наперво необходимо принять мочегонное средство.**







**Люди и впредь не смогут обходиться без соли - она жизненно необходима нашему организму. Но употреблять ее нужно не более 10-15 г в сутки. Так советуют врачи. Этих норм нужно придерживаться, если вы не хотите, чтобы вам угрожала чума 21 века: смертность от инфарктов и инсультов.**

# Применение соли

- Хороший консервант, т.к. прекращает развитие гнилостных бактерий.
- Из нее получают соду, хлор, натрий, соляную кислоту.
- Лед, в смеси с NaCl плавится при отрицательных температурах. Поэтому зимой солью посыпают дороги.

