

Адаптация первоклассников к школе.



- 1. Меняется весь уклад жизни.**
- 2. Возрастает психологическая нагрузка.**
- 3. Увеличивается статическая нагрузка.**
- 4. Уменьшается двигательная активность.**

**Первые 2-3 месяца
– самые трудные!**



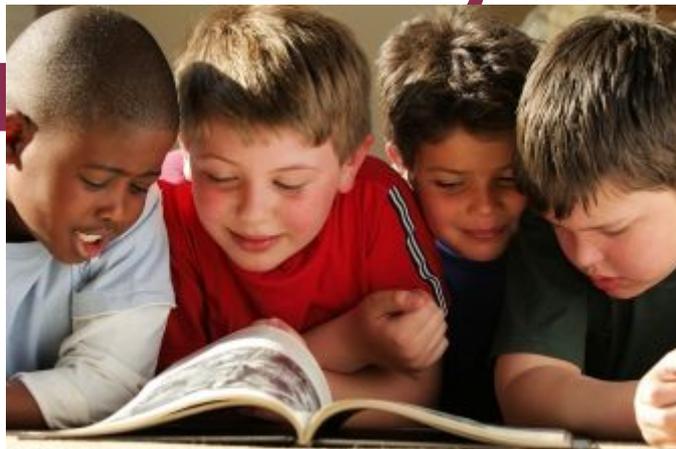
По статистике, половина детей в классе адаптируются за первое полугодие.

Для остальных требуется больше времени для привыкания к новой школьной жизни.



Физиологическая адаптация.

- Физиологические бури (первые 2-3 недели).
 - Неустойчивое приспособление.
- Относительно устойчивое пр...е.



Социально- психологическая адаптация.

Переоценка ценностей (Я
ученик!)

В 6-7 лет происходят серьезные
изменения в эмоци
сфере ребенка



Правила для заботливых родителей:

- Помогите ребенку вжиться в позицию школьника;
- Постройте режим дня школьника;
- Научите ребенка задавать вопросы;
- Развивайте у детей способность управлять своими эмоциями;
- Развивайте учебную мотивацию;
- Развивайте навыки общения.

Признаки успешной адаптации:

Ребёнок с удовольствием ходит в школу

Он становится самостоятельнее

У него складываются хорошие отношения с одноклассниками и учителем.

Поведение стабилизируется, он весел, открыт для общения, охотно делится школьными радостями

