



ПРОЕКТ «БУДЬ ЗДОРОВ»

Составители: Козлова Т.С.
Никитина О.В.

Актуальность.

- ❖ ухудшение экологической ситуации,
- ❖ социальная неустойчивость,
- ❖ снижение уровня жизни.

Цель:

Формирование навыков здорового образа жизни у детей и родителей.

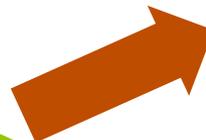
Консультации

Выставка
рисунков

Работа с
родителями

Информационные
стенды

Спортивные
соревнования



Консультации:

Профилактика плоскостопия



Консультация – практикум:

Физоборудование своими руками



Спортивные соревнования



Спортивное развлечение

«Веселые старты»



Выставка рисунков

«Путешествие в страну Здоровья»



- **Работа с детьми**

- НОД

- Свето - и цветотерапия

- Активный отдых

- Световоздушные ванны

- Ароматерапия

- Музыкотерапия

- Обеспечение здорового ритма жизни

НОД



Гимнастика



Световоздушные ванны



Свето - и цветотерапия



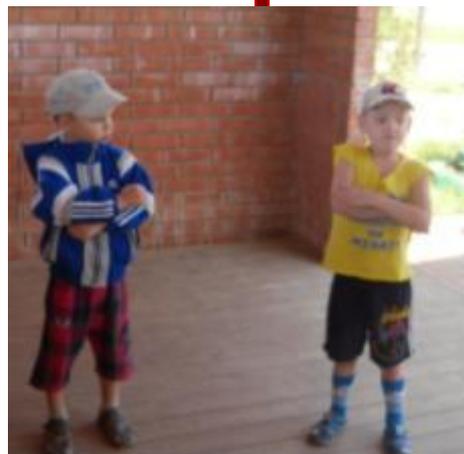
Ароматерапия



Музыкотерапия



Обеспечение здорового ритма жизни



АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

