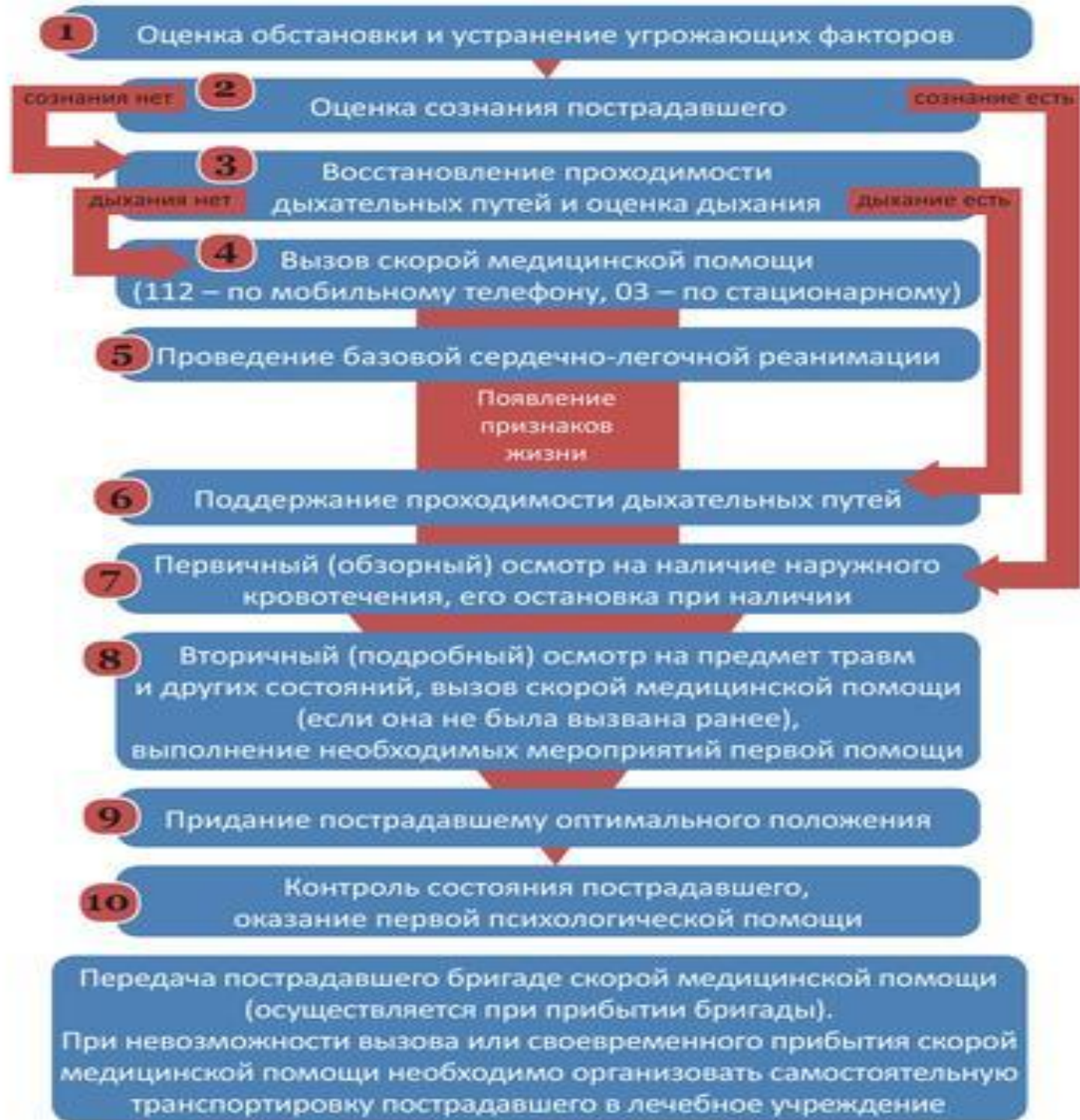


**Международный  
алгоритм  
оказания первой  
помощи**



# **Первоначальные действия на месте ДТП**

действия при ДТП, в котором имеются  
пострадавшие

Обозначить место ДТП, включив аварийную сигнализацию и выставив знак  
аварийной остановки

Оказать первую помощь  
пострадавшим

Есть ли возможность вызвать  
«Скорую помощь»

ДА

Вызвать «Скорую  
помощь»

НЕ

Есть ли попутный  
транспорт

ДА

Отправить  
пострадавших в  
медучреждение

НЕТ

Отвезти на  
своем ТС  
и вернуться

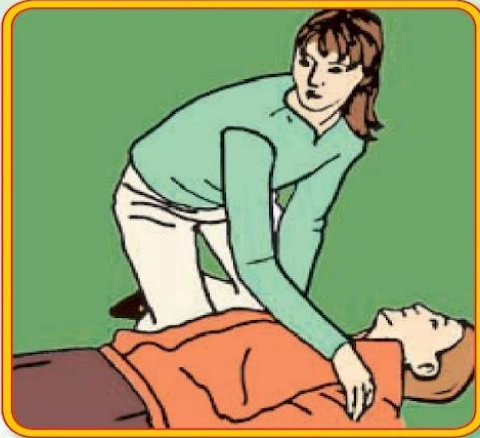


# ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

## ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ

Отсутствие дыхания представляет серьёзную угрозу жизни пострадавшего, когда необходимо проведение искусственного дыхания.

**1. Уложите пострадавшего на спину на твёрдую основу.**



**2. Убедитесь в проходимости дыхательных путей** — очистите нос, рот, ротоглотку от посторонних предметов, иного содержимого (используйте салфетку).

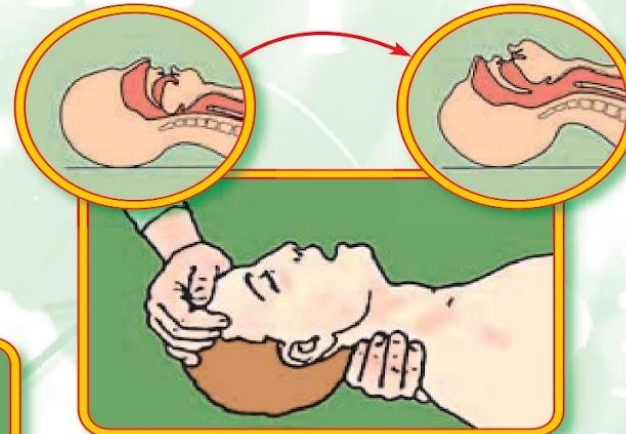


**3. Запрокиньте голову пострадавшего** для того, чтобы дыхательные пути открылись:

- ☞ одна рука — на лоб;
- ☞ два пальца другой руки — на нижнюю челюсть у подбородка;
- ☞ нажмите на лоб и на подбородок.

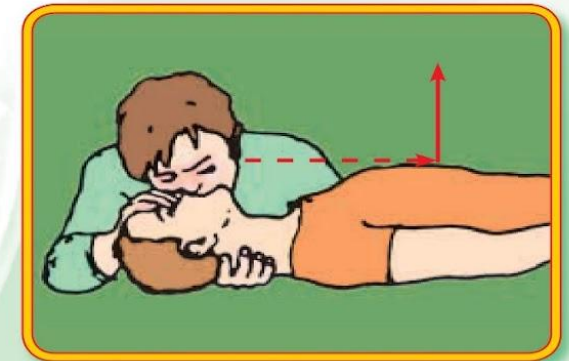


**Помни!** Если невозможно открыть рот пострадавшего или в ротовой полости имеются неустраняемые инородные тела, искусственное дыхание проводят методом «изо рта в нос». В таком случае голову пострадавшего запрокидывают назад, закрывают ему рот, придерживая подбородок. Спасатель плотно обхватывает губами нос пострадавшего и вдвухает воздух. Необходимо следить за движениями грудной клетки. Как только она приподнимется, следует освободить нос пострадавшего и немного приоткрыть рот для обеспечения свободного выдоха.



**5. Выдохните:** при этом грудная клетка пострадавшего должна подниматься и свободно опускаться в то время, когда спасатель делает глубокий вдох.

**6. Повторите вдувание.**



**Знай!** Находящийся в выдыхаемом воздухе углекислый газ возбуждает дыхательный центр, вследствие чего дыхательные мышцы начинают ритмично сокращаться и расслабляться. Таким образом восстанавливается самостоятельное дыхание пострадавшего.

**4. Для искусственной вентиляции лёгких:**

- ☞ широко раскройте рот пострадавшего и прикройте его салфеткой;
- ☞ зажмите нос пострадавшего;
- ☞ глубоко вдохните и плотно прижмите свои губы к губам потерпевшего через салфетку.



# ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

## НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА



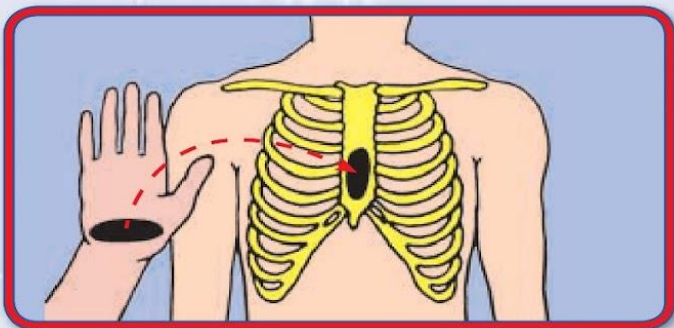
**Отсутствие пульса — опасный признак, требующий немедленного проведения непрямого массажа сердца.**

### КОНТРОЛЬ ЭФФЕКТИВНОСТИ

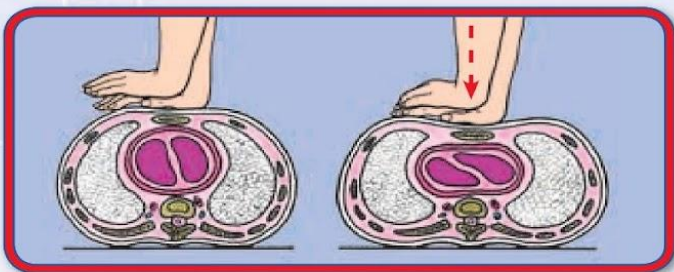
1. Контролируйте пульс на сонной артерии после каждых 5 циклов. Если пульс восстановился, контролируйте дыхание.
2. Следите, чтобы грудная клетка пострадавшего поднималась и опускалась.



**1. Встаньте справа от пострадавшего.**



**2. Правильно расположите руки для непрямого массажа сердца:** запястья расположите одно на другом ниже середины грудины.



**3. Займите правильное положение:**

- ↗ локти выпрямлены, руки прямые;
- ↗ плечи — над грудиной пострадавшего.



**4. Сделайте 30 нажатий на грудь на глубину 4–5 см.** Во время надавливаний считайте «раз и, два и...» и т. д. Нажатие должно происходить плавно, ритмично. Необходимо постоянно держать руки в контакте с грудной клеткой.

**Важно!** При проведении непрямого массажа сердца всегда необходимо проводить искусственную вентиляцию лёгких.

**Повторяйте циклы по 2 вдувания и 30 нажатий.**

