

Интеллектуальная игра по здоровому образу жизни

Тема: «Путешествие в
город Здоровья»

Русский ученый И.П.Павлов говорил:

**«Здоровье – это
бесценный дар природы,
оно дается, увы, не
навечно, его надо
беречь»**



Психологический настрой.

Ты улыбкой, как солнышком, брызни,

Выходя поутру из ворот.

Понимаешь, у каждого в жизни

Предостаточно бед и забот.

Разве любви нам хмурые лица

Или чья-то сердитая речь.

Ты улыбкой сумей поделиться

И ответную искру зажечь.

1 конкурс

Приветствия команд



2 конкурс

Разминка



2 конкурс

- 1) Сколько яиц можно съесть натощак?
(одно)
- 2) Из какой посуды не едят?
(из пустой)
- 3) Когда мальчика называют женским именем?
(Соня, когда подолгу спит)
- 4) Сколько человек в этом зале?
Можно ли дать точный ответ?
(да, если сосчитать)
- 5) Какую траву даже слепые узнают?
(крапиву)

3 конкурс

**Номер
художественной
самодеятельности**



4 конкурс

**Конкурс
СТИХОТВОРЕНИЙ на
тему ЗДОРОВЬЯ**



5 конкурс

1) Назовите принципы закаливания:

- а) потом, попозже, по ночам;
- б) постоянно, последовательно, постепенно;
- в) после уроков, после праздника, после дождика.

2) Чем болеют толстяки?

- а) ангина, грипп; б) чесотка, лишай; в) ожирение сердца.

3) Сколько часов должен спать школьник?

- а) 10 часов; б) 24 часа; в) 48 часов.

4) Что такое валеология?

- а) наука о религии; б) наука о здоровье; в) наука о языке.

5) Чтобы многое успеть в течение дня, надо соблюдать:

- а) диету; б) правила дорожного движения;
- в) режим дня.

6 конкурс

Кроссворд



6 конкурс

1. Ты идешь с друзьями в лес,
Он тебе на плечи влез,
Сам идти не хочет,
Он тяжелый очень.

2. Каждое утро делай...?

3. Собирай своих друзей и
отправляйся в горы в ...?

4. Ты будешь сильным и
здоровым, если будешь
заниматься ...?

5. ... - залог здоровья.

6. Вид спорта, которым
занимаются в бассейне.

7. Чтобы все успевать, надо
соблюдать ... дня?

	Р	Ю	К	З	А	К		
З	А	Р	Я	Д	К	У		
			П	О	Х	О	Д	
	С	П	О	Р	Т	О	М	
Ч	И	С	Т	О	Т	А		
	П	Л	А	В	А	Н	И	Е
			Р	Е	Ж	И	М	

7 конкурс

Плохо быть грязнулей, грязная кожа – организм плохо

1) Почему надо умываться?
дышит, размножаются микробы

Раз в неделю основательно мойся; утром мой руки, лицо,

2) Как надо умываться?
шею, уши; обязательно мой руки после уборки, игр, прогулки, общения с животными, поездки в транспорте и т.д.

3) Для чего необходимо чистить зубы?
чтобы не болели зубы. А еще больные зубы вредят другим органам – сердцу, почкам...

4) Для чего надо регулярно стричь ногти?
под ногтями может скапливаться большое количество болезнетворных микробов. На руках стричь ногти раз в неделю, на ногах – раз в 2-3 недели, т.к. растут медленнее

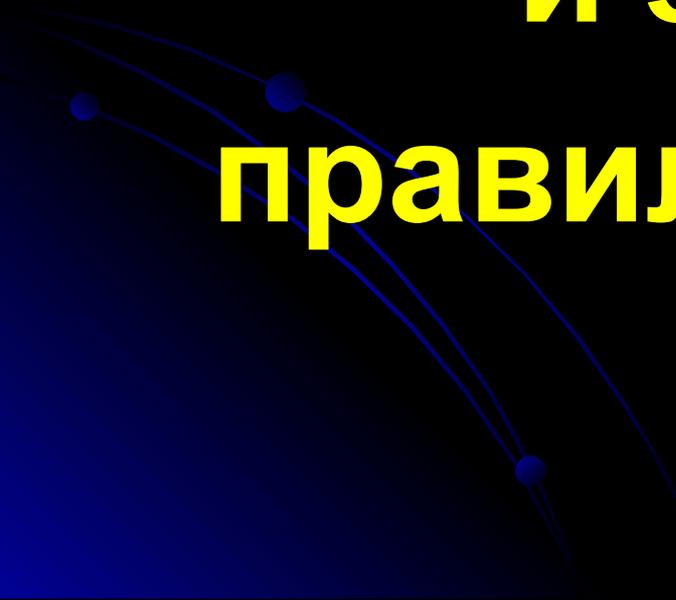
5) Почему утренняя гимнастика необходима?
чтобы весь день быть бодрым, энергичным и в хорошем настроении

8 конкурс

**Продолжить,
прочитать**

и запомнить

правила Мойдодыра



8 конкурс

1. Чистота – залог **здоровья**
2. Грязь и неряшливость в одежде – это пренебрежение к своему здоровью, путь к **болезням**
3. Лень убивает **здоровье**
4. Нечистоплотность – это неуважение не только к самому себе, но и к ... **окружающим людям**

9 конкурс

**Собрать пословицы и
поговорки, объяснить
их значение**



9 конкурс

Чисто жить – здоровым быть.

ЧИСТО ЗДОРОВЫМ ЖИТЬ

БЫТЬ ЛУЧШЕЕ ЛЕКАРСТВО

СОН – ЛУЧШЕЕ ЛЕКАРСТВО.

СОН ИЩЕТ БОЛЬ ВРАЧА

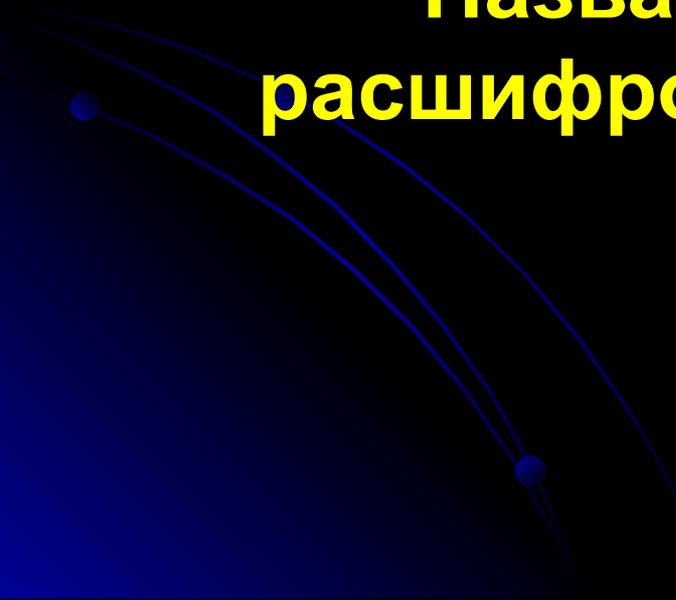
Боль врача ищет.



10 конкурс

Здоровье человека – жизненно важная ценность, оно складывается из многих взаимосвязанных друг с другом компонентов.

Назвать эти компоненты, расшифровав слова в следующем задании:



10 конкурс

ВОДА, СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ



11 конкурс

**Прочитать
деформированный текст
«Береги здоровье»**



11 конкурс

Чистота – ЗАПОГ ЗДОРОВЬЯ.
Чистота – ЛОАЗГ РОДОЗЯВЬ.
Борись с грязью и ПЫЛЬЮ. Чаше
Борись с грязью и ПЬЮПЫ.
чисти СВОЕ ПЛАТЬЕ и обувь.
Чаше чисти ЕОВС ТЪЕАЛП и
Обязательно ПРОВЕТРИВАИ
обувь. Обязательно
КОМНАТУ. Помни: солнце, воздух
ВЕТРИПРОВАИ НАКОМТУ
и вода – твои ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ.
Помни: солнце, воздух и вода –
твои ИЕШЧУЛ ЗЪЯРУД.

В заключение нашей игры
давайте все вместе скажем:

Я хочу быть здоровым.

Я могу быть здоровым.

Я буду здоровым.

