

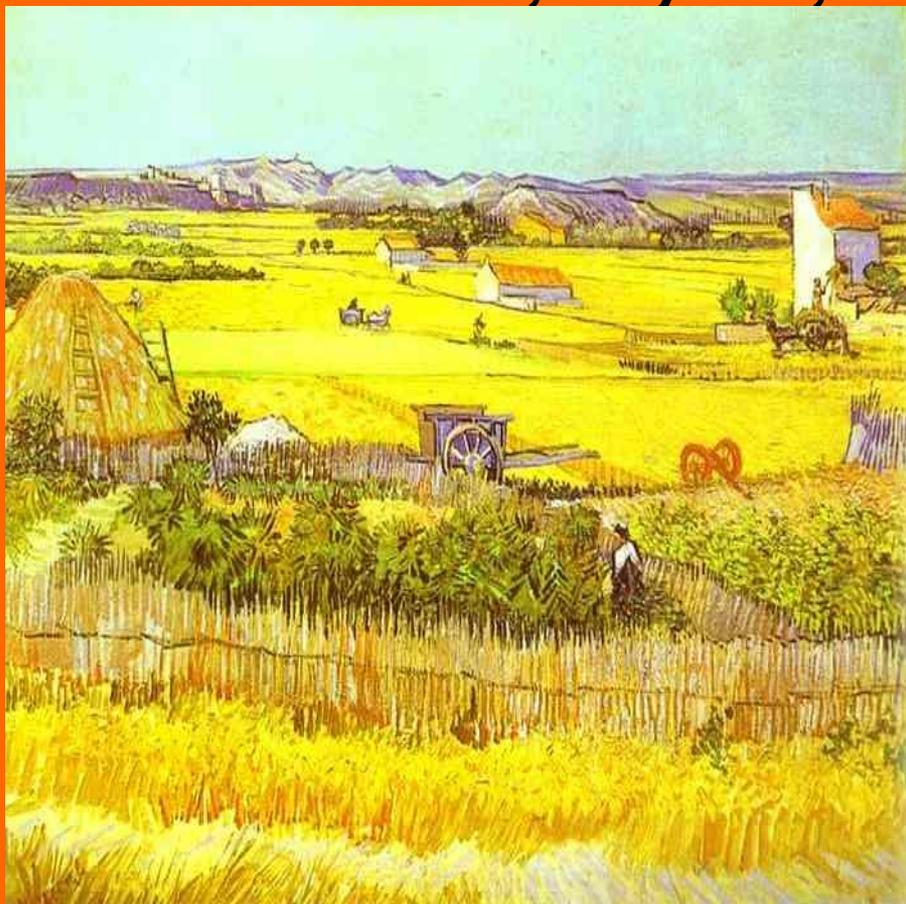
Как зимовали наши предки.



**Зимовали  
наши  
предки  
благодаря  
теплой  
печи.**



Люди летом много работали в поле, поэтому зимой у них были запасы картошки, моркови, свеклы, лука, капусты, и муки.



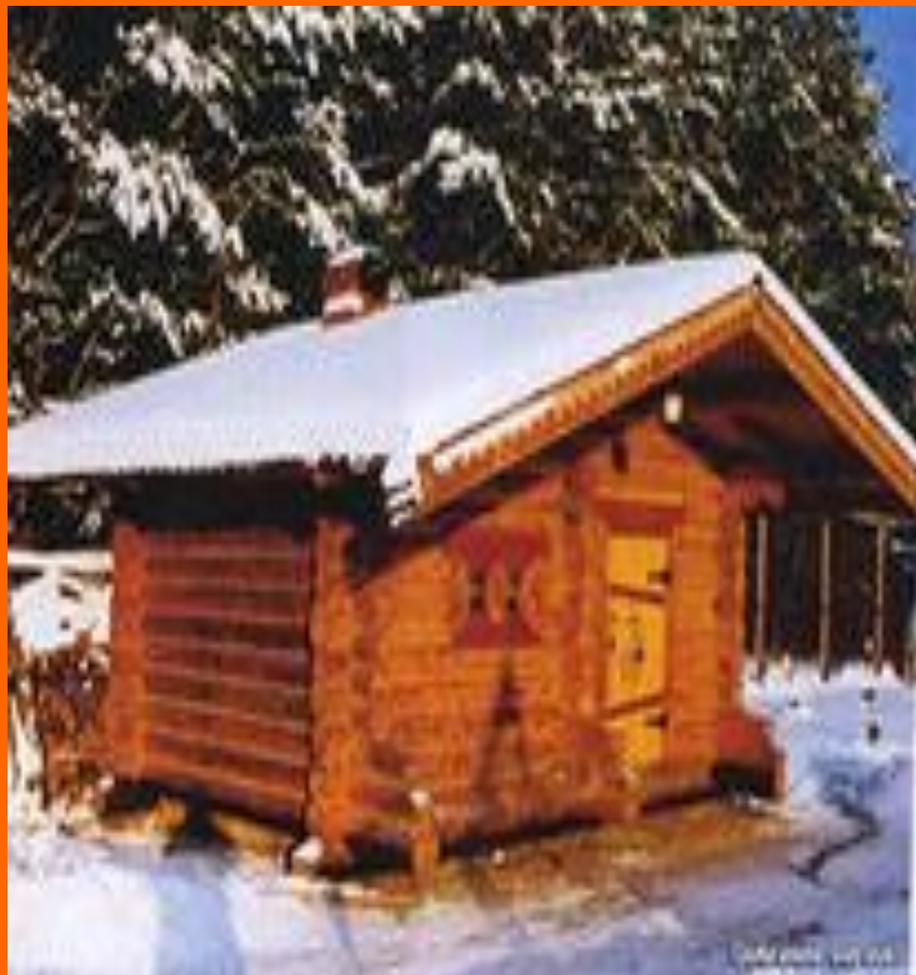
Сушились грибы , варили  
варенье из плодов деревьев и  
садовых ягод.



Засушивались различные  
целебные травы, которые  
использовали вместо заварки  
черного чая и вкусно и полезно .



Зимовали наши предки  
обязательно с теплой баней.



# Зимой на Руси отмечали Рождество и Масленицу.

