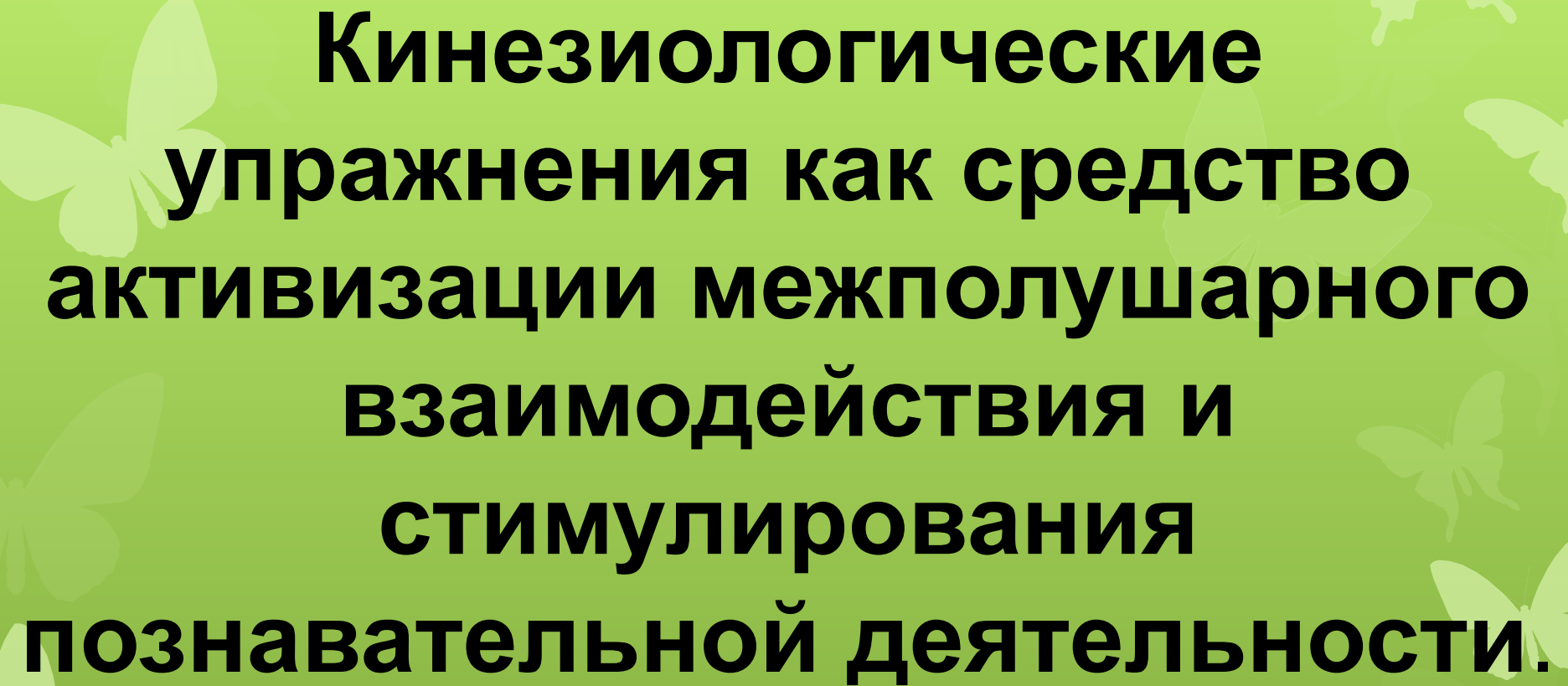


**Кинезиологические
упражнения как средство
активизации межполушарного
взаимодействия и
стимулирования
познавательной деятельности.**

The background is a light green color with several white butterfly silhouettes and faint leaf patterns scattered across it.

**Человеку для закрепления
мысли необходимо движение.**



Кинезиологические упражнения способствуют:

- развитию всех психических процессов;
- устранению дислексий и дисграфий;
- активизации мыслительной деятельности и синхронизации работы полушарий.



Комплексы кинезиологических упражнений включают:

- глазодвиговые упражнения
- упражнения на развитие моторики
- упражнения на релаксацию

Глазодвигательные упражнения Упражнение «Восьмерка»

- расширяют поле зрения;
- улучшают восприятие;
- развивают межполушарное взаимодействие.



Упражнения на развитие мелкой моторики

Упражнение «Лезгинка»

- развивают межполушарное взаимодействие;
- снимают непроизвольные, непреднамеренные движения и мышечные зажимы.



Упражнение «Ухо – нос – хлопок»





Упражнение на релаксацию «Вращение шеей»

- способствует
расслаблению,
снятию
мышечного
напряжения.



«Движение может заменить
лекарство – но ни одно
лекарство не заменит
движения».

Ж. Тассо

