

Признаки идентификации отдельных
видов субтропических плодов

Мандарин

Что такое мандарин?

Мандарин - вечнозеленое небольшое ветвистое дерево рода цитрус семейства рутовых. Плоды его созревают в октябре-декабре, они округлые или приплюснутые, с ярко-оранжевой кожурой и ароматной кисло-сладкой мякотью, состоящей из 9-10 долек.

Состав мандарина

Витамины в мандарине:

- Витамин А – до 60 мкг
- Витамин С – до 38 мг
- Витамин В1 (тиамин) – до 60 мкг
- Витамин В2 (рибофлавин) – 30-35 мкг
- Витамин В3 (ниацин) – 0,35 мг
- Витамин В5 (пантотеновая кислота) – до 200 мкг
- Витамин В6 (пиридоксин) – 80 мкг
- Фолиевая кислота (витамин В9) – 16 мкг
- Витамин Р – до 30 мг
- Инозитол (витамин В8) – 190 мг
- Холин (витамин В4) – 10 мг

Минеральные вещества в мандарине:

- Калий – 150-170 мг
- Кальций – 35 мг
- Магний – 11-12 мг
- Фосфор – 15-20 мг
- Натрий – 1,5-2 мг
- Железо – 0,1-0,15 мг

Родина мандарина

- Родина мандарина - Китай. Из всех культурных цитрусовых растений мандарин - самый холодостойкий, поэтому его успешно выращивают в районах Черноморского побережья Кавказа и культивируют в Азербайджане. Мандарин также является самой распространенной цитрусовой культурой в Китае, Японии и тропической Азии.

普通話

Мандарины: история с географией

В Европу и Америку этот фрукт был привезен купцами и путешественниками из южной части Китая и Дальневосточной Азии. Кстати, в Европе он появились только в XVI-XVIII веках. Существует версия, что в Италию первое мандариновое дерево в 1840 году завез неаполитанец Мишель Тенор. Как и апельсины, мандарины сразу пришлись по вкусу европейцам. Сначала их выращивали только в оранжереях, но затем на юге Франции и в Италии, а позднее и в других странах Европы с мягким климатом деревья мандарина появились и в открытом грунте. Кстати, мандариновое дерево — это вечнозеленое растение с раскидистой кроной от 2 до 8 м в высоту. Мировые объемы производства мандаринов постоянно растут. Сейчас основные производители этого фрукта — это Китай, Бразилия, Корея, Италия, Алжир, Греция и Марокко. На Кипре наряду с лимоном мандарин является одним из двух самых важных экспортных цитрусовых культур. Аракапас — местный сорт, выведенный кипрскими селекционерами, идеально приспособлен для климата острова. Мандариновые сады находятся в основном в западной части Кипра. Плоды зреют довольно долго — около 6-8 месяцев. За один урожай на дереве созревает до 600 круглых оранжевых «мячиков».

Виды мандарина

Сорта мандарина разделяют на три группы:

- Первая группа — теплолюбивые мандарины, имеющие крупные листья и сравнительно большие жёлто-оранжевые плоды с крупнобугристой кожурой;
- Вторая группа — благородные теплолюбивые и мелколистные танжеринны, или итальянские мандарины (*Citrus reticulata deliciosa*) с довольно крупными оранжево-красными плодами слегка вытянутой формы, покрыты пухлой кожурой (её запах у некоторых сортов резкий и не приятный);
- Третья группа — сатсумы (уншиу) родом из Японии, отличаются холодостойкостью, крупными листьями и небольшими тонкокорыми желтовато-оранжевыми плодами (иногда с прозеленью на кожуре).

Именно сатсумы, переносящие кратковременные небольшие морозы (до -7 градусов), с успехом выращиваются на Черноморском побережье.

В отличие от мандаринов благородных и танжериннов, в плодах сатсумов очень редко встречаются семена — потому, эта разновидность названа мандарин бессемянный (*Citrus unshin*). Его сорта при выращивании в домашних условиях обычно вырастают до 1-1,5 м

Первая группа – теплолюбивые мандарины

- По размеру плоды мандарина небольшие в среднем 60-80г, слегка вытянутые или плоскоокруглые, прославленные чудесным освежающим вкусом и неповторимым ароматом - образуются на коротких веточках без колючек. Мандарин отличается от апельсина тем, что кожура у плодов мандарина тоньше и довольно легко счищается с долей мякоти, которые отлично отделяются друг от друга.

Мандарин

Вторая группа — танжерини

- Танжерин - основная цитрусовая культура в Китае. У него небольшие оранжево-красные плоды, сладкие, с небольшим количеством семян. Тонкая кожура легко снимается.

Танжерин на разрезе

Третья группа — сатсумы (уншиу)

- Уншиу (*Citrus unshiu*) — морозостойкий, скороплодный, очень урожайный сорт. Этот мандарин великолепно ветвится, быстро растёт, обильно и охотно цветёт. Плоды грушевидные, без семян. При искусственной подсветке растёт не переставая; Мякоть плода сочная, приятно кисло-сладкая, светло-оранжевая, состоит из 10-11 легко отделяющихся долек, без семян, редко с 1 семенем. Семена беловатые, кубарчатые, с несколькими бледно-зелеными зародышами. Масса одного плода — 60-80 г, сахара — 120-180

Уншиу

Без косточек.

I гибриды, получены в результате скрещивания мандарина с другими цитрусовыми:

- 1) Клементины (*Citrus clementina*) (мандарин + померанец) — с мелкими или среднекрупными, приплюснутыми, очень ароматными оранжево-красными плодами, покрытыми блестящей тонкой кожурой (многосемянные клементины получили название монреали);

- 2) Эллендале (мандарин + танжерин + апельсин) — с оранжево-красными бессемянными плодами размером от среднего до крупного, обладающими изыскант

- 3) Тангоры (Tangors) (апельсин + танжерин) — имеют крупные (диаметром 10-15 см), приплюснутые, красно-оранжевые плоды со сравнительно толстой, крупнопористой кожей|

А ещё бывает такой фрукт, который вроде бы и мандарин, но не совсем. Считается отдельным видом, хотя есть и предположения, что он тоже естественный тангор. Называется королевский мандарин (*Citrus nobilis*, куненбо, кампучийский мандарин). Внешность у него вполне запоминающаяся, в наших магазинах случается редко и |

Ортаник (Ortanique) – тоже вероятно естественный тангор. Его тоже нашли на Ямайке, но уже в 1920. Поскольку рядом росли танжерининовые и апельсиновые деревья, решили, что это их гибрид. Название собрали с миру по нитке – or(ange) + tan(gerine) + (un)ique. Другие его названия – тамбор, мандор, мандора. В России он известен под последним из них. Под этим же названием у нас иногда продают и другие тангоры. Выглядит ортани

- 4) Миннеолы (Minneola) (танжерин + грейпфрут) — красно-оранжевые плоды, отличаются разнообразием размеров (от мелких до очень крупных), по форме удлинённо-округлые, с «бугорком» и ;

Естественный тангор Востока – танкан. Эта культура с незапамятных времен культивируется на юге Китая, на острове Формоза (Тайвань) и в японской префектуре Кагошима. Дерево, на котором растет танкан, неотличимо от мандаринового, однако плоды заставляют подозревать в этом цитрусе гибрид с апельсином.

Маркот – тоже известный тангор. И тоже неизвестного происхождения. Маркотами называют флоридские тангоры, о родительских сортах/видах которых ничего достоверно неизвестно. Первое дерево было найдено в 1922 году и пристроено в хорошие руки. Маркот е

- 5) Тангело, или танжелло (Tangelo) (мандарин + помело) — имеют крупные красно-оранжевые плоды размером со средний апельсин;

Ещё бывает торнтон. Он тоже танжело. Получен из танжерина и грейпфрута, но неизвестно, каких именно. В текущем году этому гибриду исполняется 110 лет. Выглядит торнтон вот так

Эта красота получилась случайно. В 1917 году некто Р. Шарп, нашёл вот такую красивую «штуку» на пастбище. Оpozнав её как вероятный гибрид танжерина и грейпфрута, он взял от него черенок, привил на кислый апельсин и продолжил повторно прививать потомство, выбирая плоды с наименьшим количеством семян. В 1934 г. он впервые дал стране столько углифрута, что смог даже начать экспорт в Англию и Канаду. К слову, на самом деле Ugli – сорт танжело,

Танжело ещё много разных. Есть Wekiwa, канадский, со светлой кожицей, результат повторного скрещивания танжело с грейпфрутом, вот такой:

- 6) Сантины (Suntina, или Sun Tina) (клементин + орландо) — с плодами, внешне напоминающими благородные мандарины, обладающими изысканным сладким вкусом и ароматом;

- 7) Агли (Ugli, Ugly) (танжерин + апельсин + грейпфрут) — самые крупные среди гибридов (плоды диаметром 16 -18 см), приплюснутые, с грубой крупнопористой жёлто-зелёной, оранжевой или жёлто-коричневой кожурой.

Так же есть гибриды:

- Sunburst — отличается от других сортов, своей гладкой кожицей (что бывает редко у мандаринов, также как и у апельсинов), цвет кожуры у плодов оранжево-красный.
- Робинсон — плоды данного сорта мандарина отличаются от других сортов, очень сладким вкусом, цвет кожуры плодов насыщенно оранжевый.
- Fallglo — отличительной чертой данного сорта мандаринов, является их размер, так как они очень большие, что обычно не свойственно для других сортов мандаринов. Кожура плодов имеет насыщенно оранжевый цвет.

- Дэнси — этот сорт относится к одним из самых старейших сортов мандарина, в своё время был очень популярен. Данный сорт родом из штата Флорида, появился в 1867 году. Сейчас этот сорт не пользуется широким спросом, так как при выращивании он очень чувствительный к различным заболеваниям. На вкус плоды очень сочные и вкусные.
- Храм — этот сорт мандаринов также знают и под названием «Королевский мандарин», его плоды нечто среднее между мандаринами и апельсинами. В плодах много семян, на вкус они очень сладкие, сочные, кожура имеет оранжевый цвет. Сезон сбора плодов сорта Храм начинается с января и заканчивается в марте

Чем славятся мандарины различных сортов.

- Абхазские мандарины созревают, как раз под новый год и очень востребованы у покупателей. Они имеют небольшие размеры и тонкую кожуру желтого цвета. В их вкусе присутствует кислинка, а в мякоти — небольшое количество маленьких семечек.
- Марокканские мандарины иногда называют «королевскими», они тоже по размеру небольшие и слегка приплюснутые по форме. Кожура у таких фруктов тонкая и пористая, с ярко-оранжевым цветом, которая к тому же и хорошо чистится. Эти мандарины на вкус очень сладкие и совсем без косточек.
- Турецкие мандарины по размеру не отличаются от вышеперечисленных сортов. У них более гладкая и тонкая кожура оранжевого или желтого цвета, но счищается она тяжело. Вкус мандарин этого сорта кисло – сладкий и в них семечек больше, чем в других

- Испанские мандарины имеют самые крупные размеры, что сказывается на их цене. Им присуща ярко – оранжевая окраска и пористая толстая кожура, которая без труда снимается. На вкус они сочные и сладкие, а косточек в них совсем немного.
- Израильские мандарины появляются в продаже в середине нашей зимы, именно к этому времени они полностью созревают. Узнать их можно по тоненькой блестящей и яркой кожуре, которая, кстати, хорошо чистится. Вкус мандарин такого сорта отличается хорошей сладостью и сочностью. Кроме этого, в них отсутствуют косточки и явные перемины между дольками.
- Однако у израильских сортов встречаются разновидности мандаринов, у которых светлая и толстая, с мелкими порами кожура. Они тоже

**На самом деле существует
еще большое количество
гибридов цитрусовых. Обо
всех сразу и не расскажешь**

Для выращивания дома подойдут такие сорта:

- Уншиу (*Citrus unshiu*) — морозостойкий, скороплодный, очень урожайный сорт. Деревце низкорослое, с раскидистой кроной из тонких, очень гибких ветвей, покрытых гофрированными листьями. Этот мандарин великолепно ветвится, быстро растёт, обильно и охотно цветёт. Плоды грушевидные, без семян. При искусственной подсветке растёт не переставая;
- Коване-вассе — сильное деревце с толстыми ветвями; ветвится неохотно. Этот сорт мандарина может вырасти довольно крупным для размеров квартиры. Листочки мясистые, жёсткие. Цветёт обильно. Плоды средние по размеру, оранжево-жёлтые;
- Шива-Микан — компактное, быстрорастущее деревце с крупной, мясистой, тёмно-зелёной листвой. Ранний, цветёт отлично. Урожайность средняя; плод весом до 30 г;
- Murcott (мёд) — очень редкий сорт с компактным кустом. Мякоть этого мандарина, созревающего летом, сладкая как мёд

Размножается мандарин семенами и вегетативно.

Семена, извлечённые из плода, сразу же высевают в лёгкую плодородную почву.

Сеянцы мандарина появляются приблизительно через месяц; в молодом возрасте они растут очень медленно.

Деревце, выросшее из семян, начинает плодоношение лишь в 6-8-лет

Черенки мандарина укореняют плохо.

Полезные свойства мандарина

- Мандариновый сок является полезным диетическим и лечебным напитком. Особенно он рекомендуется детям (даже младенцам) и больным.
- При высокой температуре сок мандарина хорошо утоляет жажду.
- Мандарины используют при лечении астмы и бронхитов. Они содержат большое количество феноликовой аминокислоты, которая называется синефрином. Это хорошо известное противозастойное и противоотечное средство. Для очищения легких от слизи рекомендуется каждое утро выпивать по стакану мандаринового сока.
- Смягчают кашель и оказывают отхаркивающее действие при бронхитах и трахеитах настои и отвары из сухой кожуры на воде (1:10).
- При заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся поносами, очень полезны свежие мандарины и сок.
- Мандариновая кожура входит в состав смеси лекарственных растений для получения горькой настойки, которая применяется в медицине для повышения аппетита и улучшения пищеварения, ее принимают по 10-20 капель за 15-30 минут до еды.
- Для стимуляции аппетита рекомендуют в тех же дозах настойку

- Плоды мандарина применяют как ценный диетический продукт, насыщающий организм витаминами в зимнее время.
- Мандарины обладают антицинготным действием и улучшают обменные процессы.
- При диабете отвар из кожуры мандаринов способствует снижению уровня сахара в крови. Кожуру 3 плодов кипятят 10 минут в 1 л воды. Отвар нужно держать в холодильнике непроцеженным и принимать ежедневно.
- Мандарины и мандариновый сок благодаря фитонцидным свойствам оказывают антимикробное действие.
- Наружное применение мандаринового сока помогает в борьбе с молочницей.
- Сок и плоды мандарина эффективно действуют при дизентерии.
- При обильных климактерических кровотечениях мандарины широко используют как кровоостанавливающее средство.
- При кожных заболеваниях действие фитонцидов, содержащихся в мандарине, настолько сильно, что свежий сок убивает некоторые грибки (трихофитию, микроспорию и др.). Чтобы излечить кожу и ногти, пораженные грибом, следует многократно втирать в них сок из дольки или кожуры мандарина.

Противопоказания

- Мандарины нежелательно употреблять страдающим заболеваниями почек. Так же они оказывают раздражающее воздействие на слизистую оболочку желудка и кишечника, поэтому их употребление противопоказано при гастритах с повышенной кислотностью, язвенной болезни, воспалительных заболеваниях кишечника

Как выбрать мандарины?

- Польза фруктов нужна не только детям, но и взрослым, особенно зимой. Мандарины обязательно входят в стандартный набор фруктов, приобретаемых для праздничного стола. Но как выбрать мандарины правильно, чтобы с удовольствием насладиться ими самим, а также порадовать гостей этими яркими солнечными фруктами?
- Приятные на вкус мандарины можно предугадать, поинтересовавшись об их происхождении. Например, Марокканские мандарины не содержат косточек и очень сладкие, они ярко — оранжевого окраса, с тонкой, легко отделяющейся кожурой. Мандарины из Турции имеют гладкую, желто-зеленого цвета кожуру, которая отделяется не совсем легко. Они небольшие, содержат много косточек и не очень сладкие, даже кисловатые, зато дешевые. Самые вкусные, сладкие, ароматные и сочные мандарины родом из Испании, они же самые дорогие. Испанские мандарины крупные, с пористой, довольно толстой, ярко — оранжевой кожурой. Косточки в них тоже есть, но не много.
- Вас по-прежнему смущает разнообразие мандаринов? Тогда просто приобретите по одной штучке каждого сорта и попробуйте, выбрав подходящие на ваш вкус мандарины, можно смело покупать нужное количество.
- Естественно, выбирать мандарины нужно внимательно. Проследите за тем, чтобы кожура мандаринов была неповрежденной, без следов гнили и пятнышек. Слишком спелые мандарины долго не хранятся.

Объём производства в разных
странах:

Спасибо За Внимание)