

6  
К  
Г  
Л  
Т  
В  
С  
С  
С

# Урок 20

*Вынужденное пребывание*

*человека*

*Вынужденное пребывание*

*человека*  
*в природной среде*

# ***Д/З: 4.3***

- ПБП человека, попавшего в экстремальную ситуацию.

# **Проверка домашнего задания**

1. Добровольная автономия человека в природной среде – это .....
2. Правила подготовки человека к условиям добровольной автономии человека в природной среде.

## Каким требованиям должно отвечать выбранное для строительства бивуака место?

требований не существует

оно должно находиться на ровной, возвышенной площадке, недалеко желательно иметь источник питьевой воды и вокруг должно быть достаточно сухого топлива

не следует располагаться в лесу среди сухостоя, а в горах - под склоном, подверженным осыпям

возле лагеря обязательно должна быть просторная поляна для подачи сигналов бедствия и приема вертолета

надо располагаться рядом с населенным пунктом







## Каким требованиям должно отвечать выбранное для строительства бивуака место?



оно должно находиться на ровной, возвышенной площадке, недалеко желательно иметь источник питьевой воды и вокруг должно быть достаточно сухого топлива

не следует располагаться в лесу среди сухостоя, а в горах - под склоном, подверженным осыпям

возле лагеря обязательно должна быть просторная поляна для подачи сигналов бедствия и приема вертолета

**Чего не следует делать при разведении костра?**



использовать для поддержания огня сухой и хворост

разводить костер возле деревьев

использовать для костра живые деревья

разводить костер на торфяных болотах

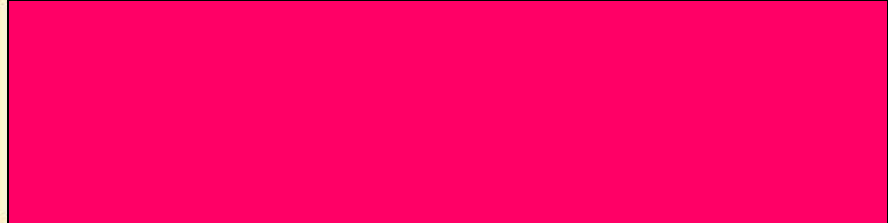
оставлять без присмотра горящий костер

оставлять костер без присмотра более чем на 1,5 ч.





Чего не следует делать при разведении костра?



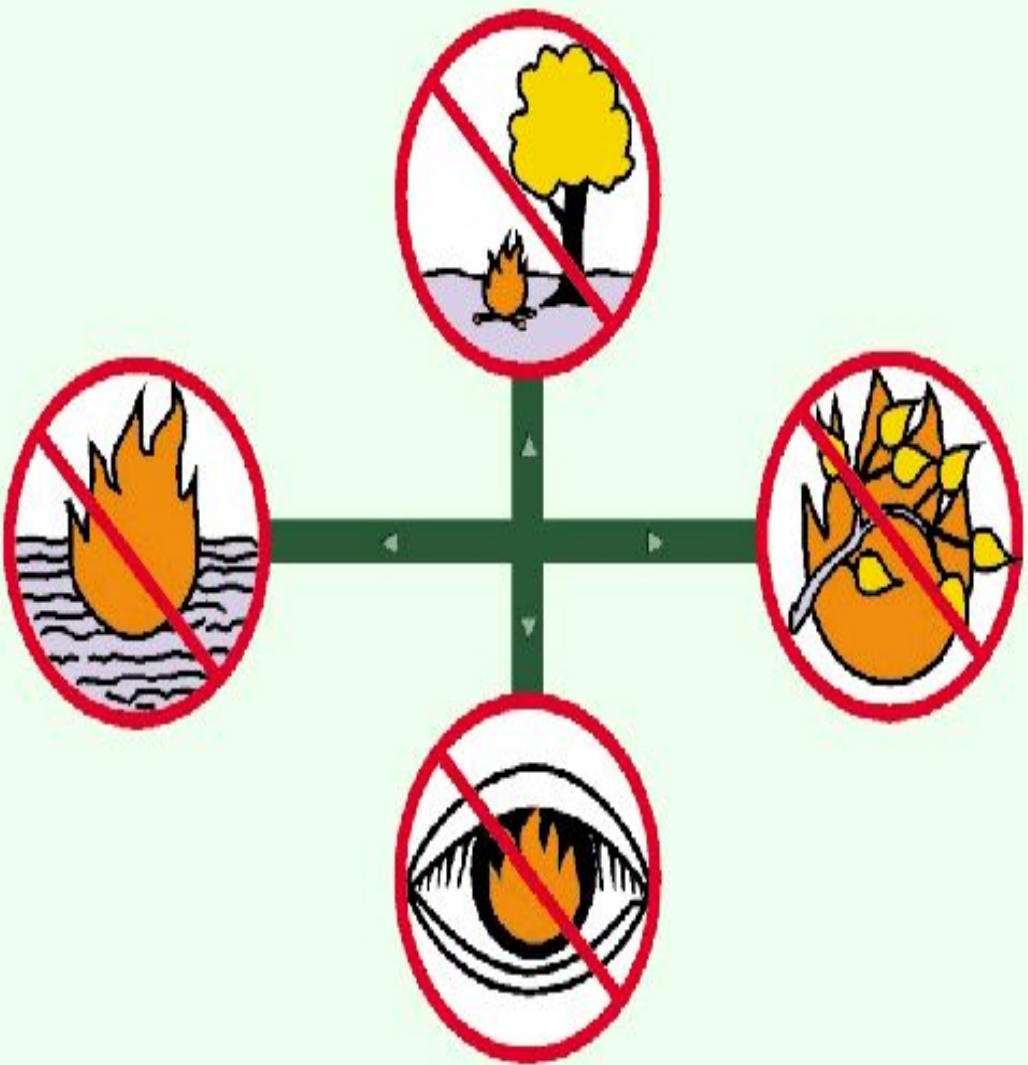
разводить костер возле деревьев

использовать для костра живые деревья

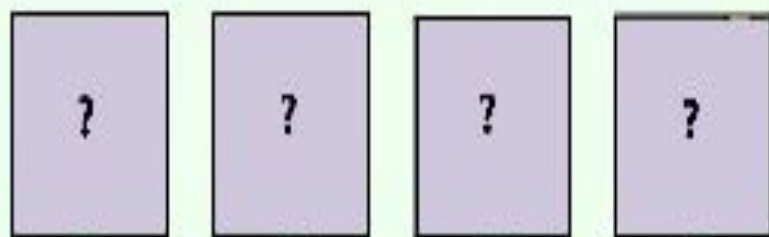
разводить костер на торфяных болотах

оставлять без присмотра горящий костер

оставлять костер без присмотра более чем на 1,5 ч.



**Укажите существующие способы  
определения сторон света на  
местности.**



**Основные способы  
ориентирования на местности**



по направлению ветра

по собственной тени

по компасу

по электронным часам

по механическим часам

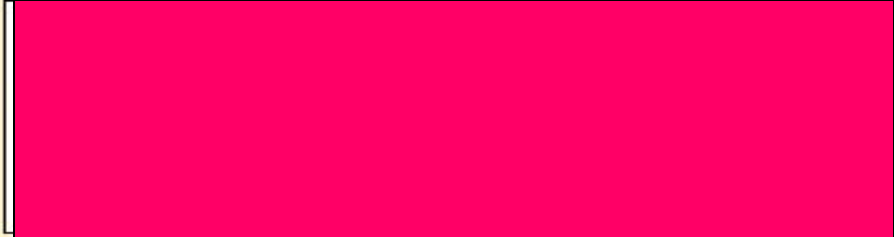
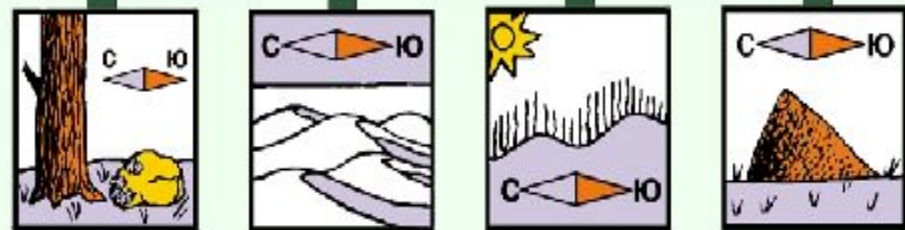
по Полярной звезде



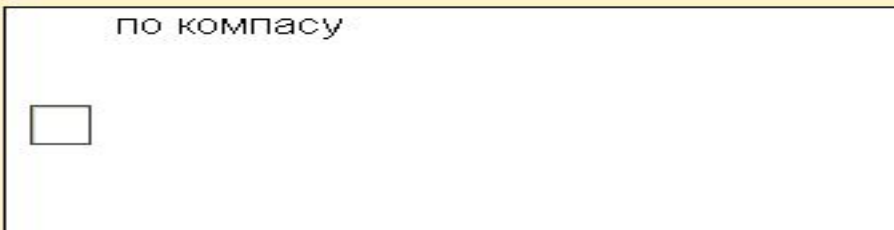
Укажите существующие способы определения сторон света на местности.



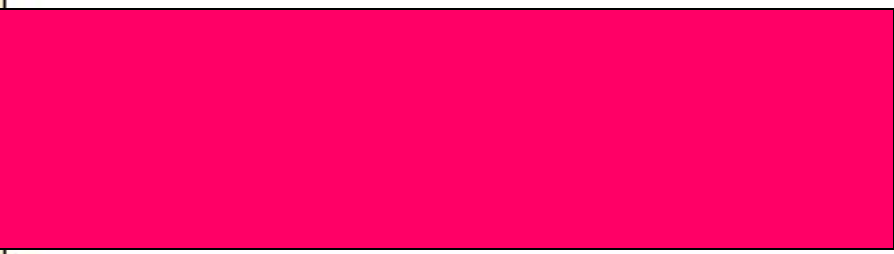
ПО  
МЕСТНЫМ  
ПРИЗНАКАМ



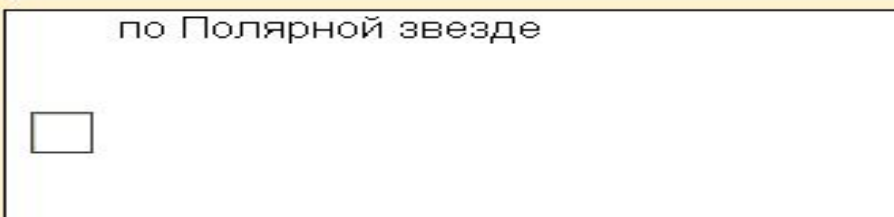
по собственной тени



по компасу



по механическим часам



по Полярной звезде



*Изучение  
НОВОГО  
материала*

- Остановиться на развилке тропы
- Ждать, когда за вами вернутся
- При необходимости развести костер и построить временное жилище
- Не сходить с тропы (лыжни)



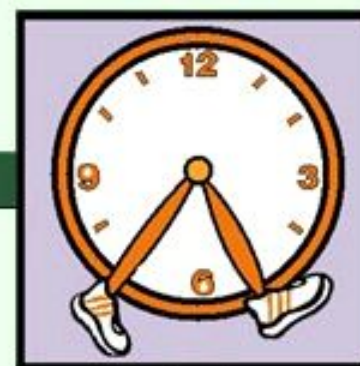
# Если вы заблудились

## В лесу

- Определить, сколько времени двигался и вспомнить свой путь
- Остановиться и оценить ситуацию
- Осмотреться вокруг себя, искать затесы на деревьях и маркировку туристических маршрутов
- Найти возвышенное место, оглядеться, найти дорогу, ручей, реку
- Выйти на тропу, дорогу к ручью, реке, и определить направление

сто, оглядеться, найти дорогу, ручей, реку к ручью, реке, и определить направление





**Действия, если  
вы заблудились**



# Если закончились вода и пища

- Снизить физическую активность
- Организовать полноценный отдых
- Избегать температурного дискомфорта

- Снизить физическую активность
- Организовать полноценный отдых
- Избегать температурного дискомфорта

