

**РЕЖИМ ДНЯ
ДОШКОЛЬНИКА**



**Рано я
встаю
с утра,
В садик мне
идти пора!**





**Умываюсь,
чищу зубы**





*И зарядку
не забуду*



**Завтрак
вкусный на
столе,
Хватит всем -
тебе и мне.**



Это время-
время книжки.
Все девчонки и
мальчишки
Учат буквы,
учат счет
Учат песенки
смешные,
Рисуют рожицы
кривые.

**А теперь пора гулять, на
участке поиграть.**



Это время для
обеда,
Значит нам за
стол пора.
Суп, и каша, и
котлета
На тарелке
ждут меня.



**Это время тишины,
Все мы знать его должны.
Потому что в тихий час
Ждут друзья, кроватки нас.**





**Снова некогда
скучать -
Будем весело
играть**





**В расписании
- еда.
Ужинать
пришла
пора.**

**Вновь на улице гуляем, свою
маму поджидаем
Время быстро пролетит
С работы мама к нам спешит**



**Вечер дома проведем.
С мамой книжку почитаем,
Телевизор поглядим,
Или в игры поиграем.**





**Ночь
настала,
спать пора.
Спокойной
ночи, до
утра**



**Я люблю
свой режим
дня!
Он -
помощник
для меня!**