

# «Значение пальчиковых игр для развития ребенка»

## Консультация для родителей



\* Известный педагог Сухомлинский сказал «Истоки способностей и дарований детей — на кончиках их пальцев». Хотя задолго до этого наши наблюдательные предки заметили, что разминание, поглаживание и движение пальчиков влияют на умственное и речевое развитие малыша. И играли с детьми в «Ладушки» и «Сороку-белобоку». И мы до сих пор играем. И, возможно, даже не осознаем, что занимаемся, таким образом, с ребенком пальчиковой гимнастикой.

\* Что ж такое пальчиковая гимнастика?



- \* Пальчиковая гимнастика — это инсценировка стихов или каких-либо историй при помощи пальцев. Пальчиковые игры — это упражнения пальчиковой гимнастики. Какое действие оказывает пальчиковая гимнастика:

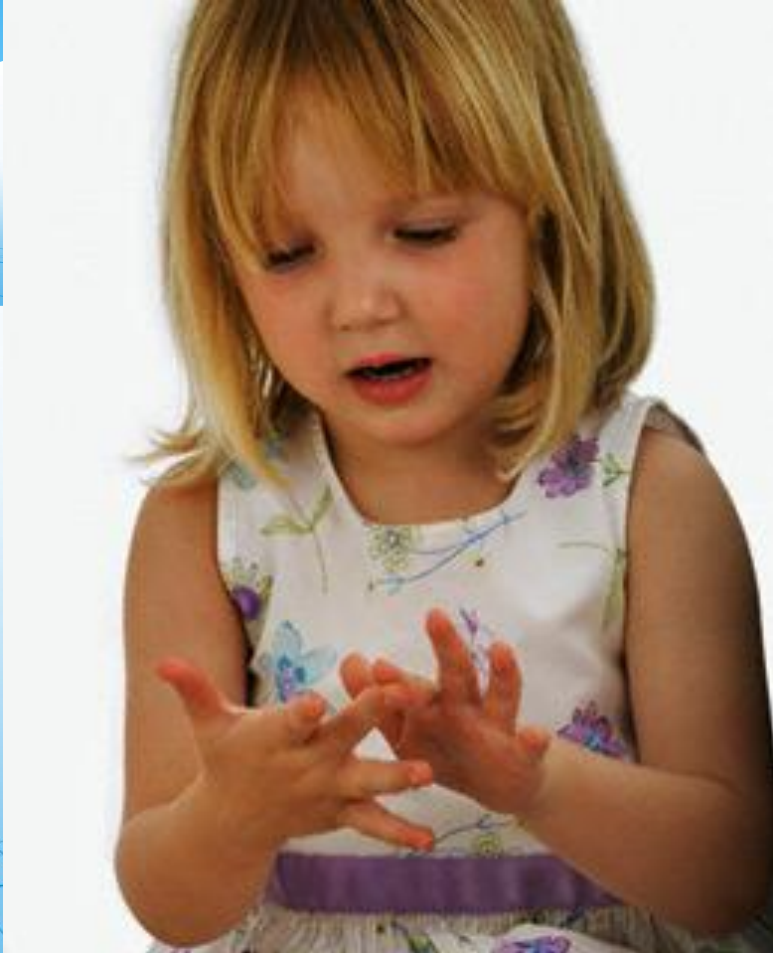


- \* Такая тренировка движений пальчиков и кистей рук является мощным средством развития мышления ребенка. В момент этой тренировки повышается работоспособность коры головного мозга. То есть при любом двигательном тренинге упражняются не руки, а мозг.

\* Прежде всего мелкая пальцевая моторика связана с развитием речи. В мозгу двигательные и речевые центры — самые ближайшие соседи. И при движении пальчиков и кистей, возбуждение от двигательного центра перекидывается на речевые центры головного мозга и приводит к резкому усилению согласованной деятельности речевых зон. У всех детей с отставанием в речевом развитии пальчики малоподвижны и их движения неточны и не согласованны. Соответственно, тренировка движений пальцев рук стимулируют развитие речи малышей.



- \* Пальчиковая гимнастика развивает умение малыша подражать взрослым, учит вслушиваться в нашу речь и ее понимать, повышает речевую активность ребенка, да и просто создает благоприятную эмоциональную атмосферу. Ведь играть в пальчиковые игры не только полезно, но интересно и весело.



- \* Когда малыш говорит и стихами сопровождает упражнения из пальчиковой гимнастики — это делает его речь более четкой, ритмичной, яркой. Кроме этого, таким образом, он может усилить контроль за своими движениями.

- \* В пальчиковых играх нужно запоминать многое: и положение пальцев, и последовательность движений, да и просто стихи. Вот вам и отличное веселое упражнение для развития памяти малыша.
- \* А можно ли с помощью пальчиковых игр развивать фантазию и воображение? Конечно! Ведь руками можно «рассказывать» целые рассказы. Сначала пример покажет мама или папа, а уж потом и ребенок может сочинить свои «пальчиковые истории».
- \* После всех этих упражнений кисти и пальцы рук станут сильными, подвижными, гибкими. А это так поможет в дальнейшем в освоении навыка письма.



\* Начинаем с разминки:

\* Покатаем шестигранный  
карандаш между ладошками:

«Карандаш в руке катаю,  
Между пальцами верчу.  
Неприменно каждый пальчик  
Быть послушным научу».





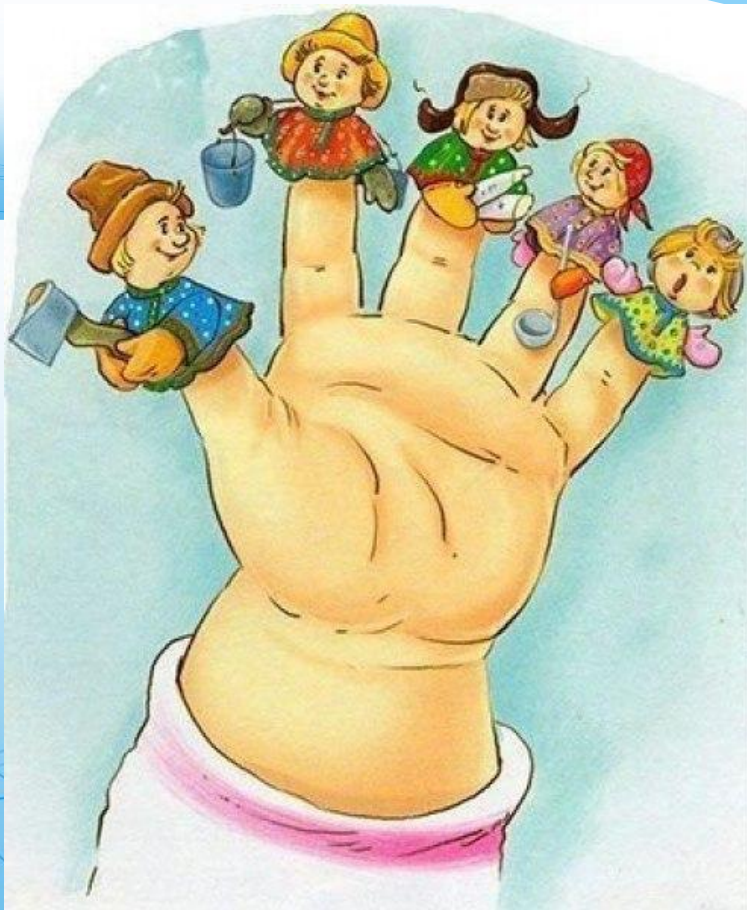
✦ Теперь массируем каждый пальчик:

«Мышка мыла мышам лапку –  
Каждый пальчик по порядку.  
Вот намылила большой,  
Сполоснув потом водой.  
Не забыла и указку –  
Смыв с нее и грязь, и краску.  
Средний мылила усердно –  
Самый грязный был, наверно.  
Безымянный терла пастой –  
Кожа сразу стала красной.  
А мизинчик быстро мыла –  
Очень он боялся мыла...

\* Теперь можно перейти и к самим упражнениям. Все пальчиковые упражнения можно разделить на 3 группы:

\* 1. Упражнения для кистей рук на сжимание и разжимание пальцев:  
Этот пальчик – дедушка,  
Этот пальчик – бабушка,  
Этот пальчик – папочка,  
Этот пальчик – мамочка,  
Этот пальчик – я.  
Вот и вся моя семья.





Раз, два, три, четыре, пять,  
Мы идем грибы искать.

Этот пальчик в лес пошел,  
Этот пальчик гриб нашел,  
Этот пальчик чистить стал,  
Этот пальчик жарить стал,  
Этот пальчик только ел.  
Оттого и потолстел.

\* 2. упражнения для пальцев  
статические, т.е. простое  
изображение предмета:

### Стул.

Ножки, спинка и сиденье –

Вот вам стул на удивленье.

(Ладонь левой руки располагается вертикально вверх. К ее нижней части приставляется кулачок (большим пальцем к себе).)

### \* Флажок.

Я флажок в руке держу

И ребятам им машу.

(4 пальца – вместе, а большой палец опущен вниз).

### \* Цепочка.

Пальчики перебираем

И цепочку получаем.

(Большой и указательный пальцы левой руки в кольцо. Через него попеременно пропускаются колечки из пальчиков правой руки: большой – указательный, большой – средний и т.д.)

### \* Зайка.

Ушки длинные у зайки,

Из кустов они торчат.

Он и прыгает и скачет,

Веселит своих зайчат.

(Пальчики в кулачок. Выставить вверх указательный и средний пальцы и шевелить ими.)

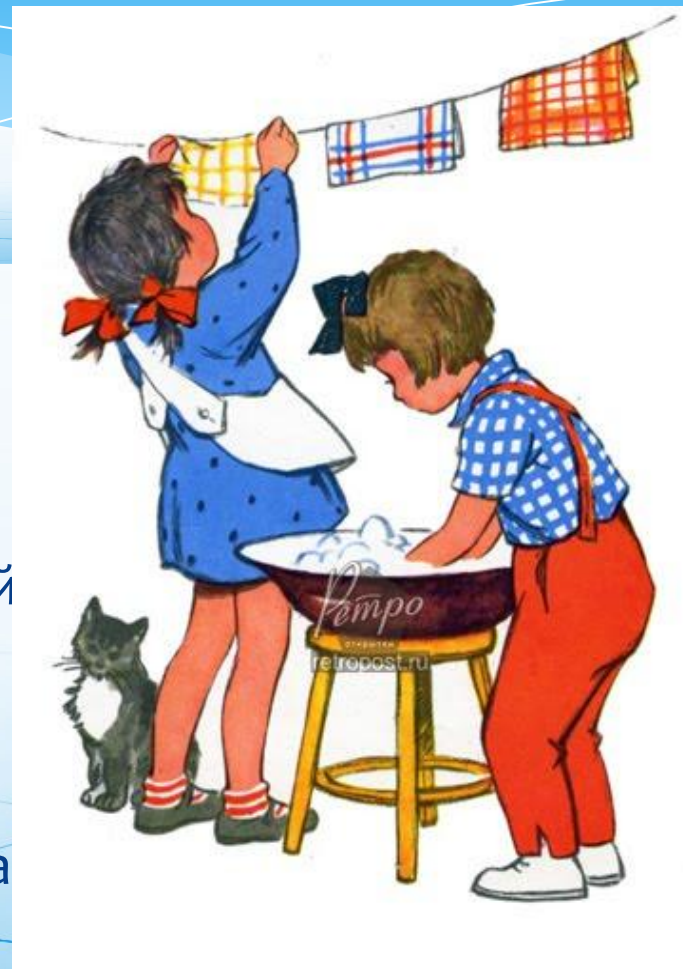
- 3. Упражнения для пальцев динамические (инсценировка небольших стишков):
- \* Солим капусту.

Мы капусту рубим, рубим,  
(ребром ладони рубим)  
Мы морковку трем, трем,  
(кулачки трем друг о друга)  
Мы капусту солим, солим,  
(солим щепоткой)  
Мы капусту мнем, мнем.  
(пальчики сжимаем и  
разжимаем).





- \* Стираем платочки.
- \* Мы платочки постираем,  
Крепко, крепко их потрем. (трем кулачок  
об кулачок)
- \* А потом повыжимаем,  
Мы платочки отожмем. (движение  
«выжимаем белье»)
- \* А теперь мы все платочки  
Так встряхнем, так встряхнем.  
(встряхиваем кисти рук)
- \* А теперь платки погладим,  
Мы погладим утюгом. (кулачком правой  
руки гладим ладонь левой)
- \* А теперь платочки сложим (хлопки  
ладошками)
- \* И все дружно в шкаф положим. (руки на  
коленки)



- \* Для пальчиковых игр вы можете использовать любые стихотворения и песенки, потешки и сказки. Играйте с ребенком, занимайтесь и получайте удовольствие от занятий. Ведь пальчиковые игры не требуют специального оборудования и педагогического образования, а польза от них весьма впечатляющая.
- \* Помните! Любые упражнения будут эффективны только при регулярных занятиях! Занимайтесь ежедневно от 5 до 10 минут.

Желаем успехов!

