

# Презентация

## «Особенности организации отдыха в летний период»







## Рекомендации родителям, как организовать летний досуг с ребенком.

*Наступает время отпусков. До места отдыха придется добираться на машине, на поезде, на самолете... "Одиноким" взрослые долгий путь выдержать благополучно: найдут себе занятие, наверняка, будут отсыпаться. А что делать мамам и папам в пути? Конечно, развлекать детей и себя. Чем? Давайте поделимся идеями! У меня есть несколько идей занятий в пути.*

**Идея №1 – Петь песни.** Можно петь все, что знаете и помните. Усложненный вариант. Петь на заданную тему. То есть, объявив тему, каждый игрок поет несколько строк из песни, где упоминается ключевое слово - тема. Проиграет тот, кто первый не вспомнит песни.



**Идея №2 – Вспомни число.** По очереди вспоминать названия литературных произведений, мультфильмов, пословицы, крылатые выражения, в которых есть числа. Например:

- Три поросенка.
- У семи нянек дитя без глаза.
- Трое в лодке не считая собаки.
- Семь раз отмерь - один раз отрежь

**Идея №3 – Скажи по другому.**

Нужно определить фразу, а потом ее же сказать другими словами. У детей получаются удивительные предложения. Расширяется словарный запас не только ребенка, но и родителей. :-)


Пример.

По дороге быстро проехала машина.

По шоссе промчался автомобиль.

По трассе пронеслось транспортное



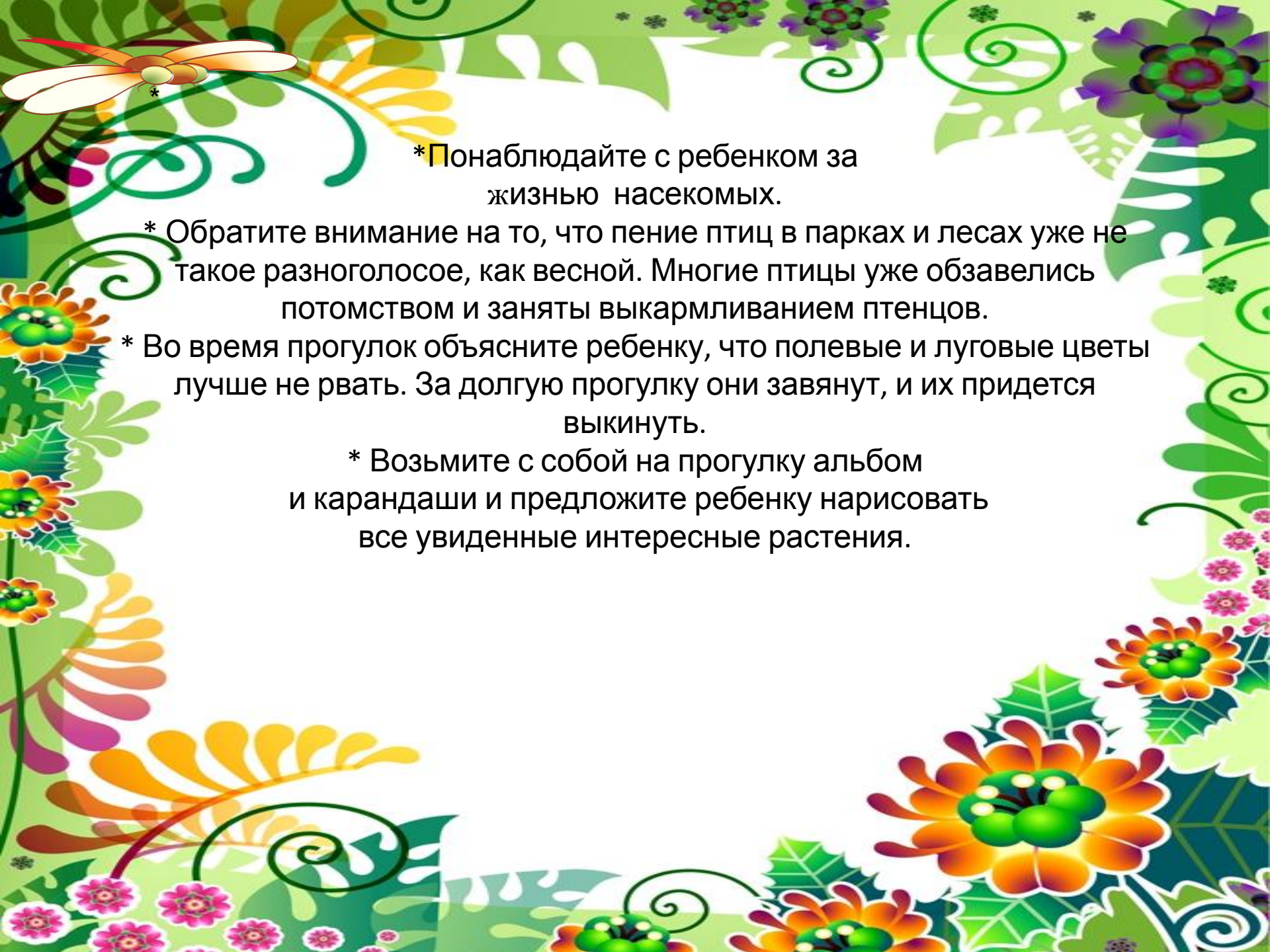


## Учимся наблюдать за изменениями в природе

*Летом старайтесь как можно больше времени проводить с ребенком на улице. На прогулке обращайте внимание сына или дочери на то, что летом дни самые длинные, а ночи самые короткие; солнце поднимается высоко, ярко светит и греет; температура воздуха самая высокая в году. Продолжайте наблюдения за изменениями в природе.*







\* Понаблюдайте с ребенком за жизнью насекомых.

\* Обратите внимание на то, что пение птиц в парках и лесах уже не такое разноголосое, как весной. Многие птицы уже обзавелись потомством и заняты выкармливанием птенцов.

\* Во время прогулок объясните ребенку, что полевые и луговые цветы лучше не рвать. За долгую прогулку они завянут, и их придется выкинуть.

\* Возьмите с собой на прогулку альбом и карандаши и предложите ребенку нарисовать все увиденные интересные растения.



*Вопрос ” Чем занять ребенка летом ?” задают себе все родители.*

*Как же распланировать эти три месяца так, чтобы ребенок отдохнул хорошо и с пользой ?*

*Поездка с ребенком к морю – отличное решение для всей семьи.*

*Ребенок отдыхает: купается, загорает, играет у моря в песок. Оздоровливает свой организм, дыша морским воздухом, получает заряд положительных эмоций.*

*Да и мама посвящает весь день своему чаду, не думая о домашних делах.*





*Незаменима в летних условиях и дача.*

*Всем известно, что польза от дачной жизни огромна!  
Она укрепляет здоровье, повышает иммунитет и ,конечно, дает шанс  
расширить кругозор.*

*Для начала на участке надо сделать свободное место, чтобы ребенку  
было где побегать и попрыгать, подальше от драгоценных посадок.*

*Можно сделать песочницу, горку, между деревьями повесить качели.  
В жаркую погоду не помешает надувной бассейн.*





*За городом, малышу становятся доступны различные игры с водой, песком, глиной, способствующие развитию внимания, воображения и мелкой моторики.*

*Подвижные игры, игры с мячом, катание на велосипеде в деревне становятся более безопасными.*

*Хотим предложить вам, уважаемые родители, необычное занятие – игру в “кладоискателя”.*

*Для этого достаточно на территории участка закопать или просто спрятать банку, с положенным в нее сюрпризом (конфеткой, игрушкой и т. п.).*

*Ребенку будет интересен сам процесс поиска клада. Можно нарисовать карту и на ней обозначить местонахождения клада.*





*Также дети с удовольствием будут помогать вам на участке, если вы будете давать им посильную работу.*

*Это может быть поливка цветов, обустройство клумбы, собиране полевых цветов для украшения стола.*

*Самое главное – не забудьте похвалить своего ребенка и отметить его усилия!.*





*Конечно хорошо, когда есть “домик в деревне” с заботливой бабушкой, но если такового нет, надо что-то придумывать самим!*

*Во-первых, на выходных семьей можно выбираться за город, где есть лес или речка. Прогулки по лесу, сбориание шишек, купание в речке конечно же порадуют ребенка.*

*Во-вторых, в городе есть парки и скверы, где можно отлично погулять в тени. Не забудьте прихватить с собой семечек, орешков или булку, чтобы покормить птиц, а может даже белок.*





*Занять ребенка летом можно походами в зоопарк или ботанический сад, которые так же доставят Вашему ребенку море удовольствия, а заодно обеспечат полезной информацией.*

*Не забудьте посетить и парки с качелями и аттракционами, ведь когда туда еще идти, как не в летнее время.*



Ребенок на аттракционе в парке  
© авторский материал / Фотобанк Лори

lorn10141204



*А что же делать, когда на улице дождь  
(такое ведь бывает даже летом)?*

*Предлагаем вам, уважаемые родители, воспользоваться такими  
нехитрыми советами.*

*Девочкам можно предложить  
поиграть в “Дом мод”.*

*Только для этого маме придется поделиться своим гардеробом.  
Найдите несколько стареньких платьев, юбок, шарфиков, достаньте  
свои шляпки, бусы, туфли на каблучке. Есть парик – пожертвуйте им на  
время. Пусть ваша девочка создает разные образы!*

*Чтобы поощрять инициативу ребенка, рекомендуем каждый новый  
образ маленькой модницы фотографировать и создавать портфолио. И  
тогда ваша дочка сможет похвастаться своими достижениями в  
области моды перед папой или родственниками!*





***Родителям мальчиков мы также предлагаем сделать фотоальбом.***

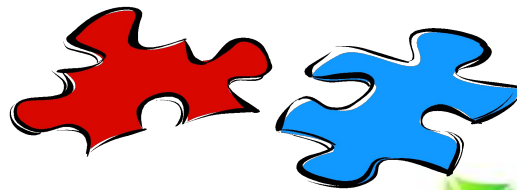
***Предложите ему мастерить из конструктора что-нибудь новое ( машинки, самолеты, замки и т.п.), а сами фотографируйте все эти произведения искусства.***

***Пусть это будет “ Коллекцией изделий из конструктора”!***

***Надеемся увидеть фотографии ваших детей , когда вы придете в сентябре в детский сад!***

***Кроме игр свободное время ребенка можно занять специальными поручениями: например, попросить перебрать крупу, чтобы приготовить кашу папе на ужин. Ребенок будет очень стараться и увлечется этим занятием.***

***Предложить разгадать специальные детские кроссворды, порисовать, собрать пазлы, полепить.***





*Летом мы с удовольствием отдыхаем у водоемов, плаваем, катаемся на лодках и занимаемся различными видами водного спорта.*

***Но отдых для родителей с детьми на природе – это не всегда отдых!***

*Находясь вблизи водоемов, не выпускайте из поля зрения своего ребенка. Перед тем как разрешить детям купаться, родители должны проверить место купания. Не является ли дно илистым, нет ли там ям.*

*Купальный сезон следует начинать, когда температура воды достигла + 18 С.*





*Если около дома есть пруд, бассейн или колодец, их нужно отгородить так, чтобы дети не могли самостоятельно до них добраться. В бассейнах возле дома нельзя оставлять плавающие игрушки, которые привлекают внимание детей. Ребенок попытается достать игрушку и может упасть в воду.*

*Надувные плавательные средства пригодны для игр только под присмотром взрослых!*

