

«Шаги к успеху»

A surreal landscape with a bright sun in the sky, casting rays. In the foreground, there are jagged mountains. A person is walking on a long, winding staircase that appears to be built into the side of a mountain, leading up towards the sun. The overall color palette is warm, dominated by oranges, yellows, and reds.

МДОБУ «Детский сад № 17
«Сказка»

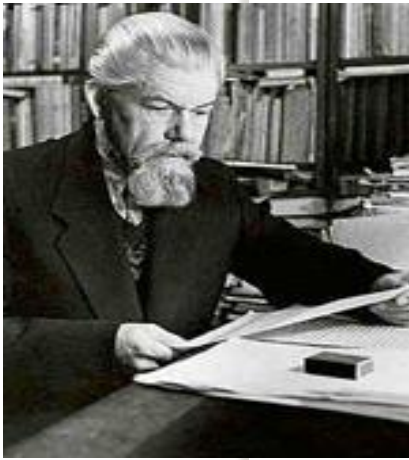
Заместитель заведующего по
УВР



«Почему одни люди всё успевают, а другие, хватаясь за разные дела, постоянно чувствуют себя аутсайдерами?»

Почему одни упрямо идут вперёд, а другие только легко скатываются с горы, поддаваясь инерционности и лени?»»





ОЖИГОВ СЕРГЕЙ ИВАНОВИЧ



УСПЕХ:

**Удача в достижении чего -
нибудь.**

Общественное признание.

**Хорошие результаты в работе
учёбе.**







Copyright (c) tropicalbamboo
<http://davesgarden.com/members/tropicalbamboo>
Unauthorized Use Prohibited



Неумение находить смысл и радость в каждом дне могут сделать вас несчастными.

- **Думайте о хорошем!** Исследования доказали, что наша способность получать удовольствие от жизни на 50% зависит от генетики, на 10% - от обстоятельств и на 40% - от настроения. Привыкайте получать удовольствие от мелочей
- **Наблюдайте красоту!** Чем больше свежих цветов и растений в доме или в кабинете, тем меньше риск депрессий, ссор и непонимания.
- **Больше слушайте!** Искренний интерес к собеседнику и открытость покоряют людей и они поддаются под твоё обаяние, будь то личная жизнь или работа.
- **Учитесь медитировать!** Медитация позволяет навести порядок в душе – начать по-иному воспринимать мир и реагировать на события, полнее реализовать свой потенциал и понять смысл жизни.
- **Встречайтесь с друзьями!** Дружба укрепляет наше здоровье, снимает стресс и даже продлевает жизнь. Сходите с людьми, близкими по интересам.

- **Делайте паузу!** Просто смиритесь с тем, что нравиться всем без исключения невозможно. В следующий раз, когда поймаете себя на том, что думаете о неприятных словах, сказанных в ваш адрес, мысленно сделайте паузу. А теперь вспомните недавний комплимент или похвалу от человека, которому вы по-настоящему доверяете.
- **Любите своё отражение!** Три главных критерия по которым мы оцениваем привлекательность человека, - это взгляд, улыбка и голос. Найдите то, что вам нравится в своей внешности, и почаще напоминайте себе об этом.
- **Составляйте план!** В хаосе бесконечных проблем и задач всё разваливается, вы ничего не успеваете, время утекает сквозь пальцы, оставляя лишь горечь и бессилие. Спланируйте свои дела заранее (хотя бы на неделю), начните с больших, главных вещей, которые вы хотели бы выполнить. И только потом занимайтесь тем, что помельче.
- **Следите за облаками!** Всмотритесь внимательнее в окружающее пространство. Попробуйте нарисовать то, что вас восхищает: распутившуюся ветку сирени, очертания неба на закате... Не получается нарисовать, опишите всё это в дневнике, сфотографируйте. Не позволяйте привычке заслонять красоту каждого дня – ведь он больше никогда не повторится!

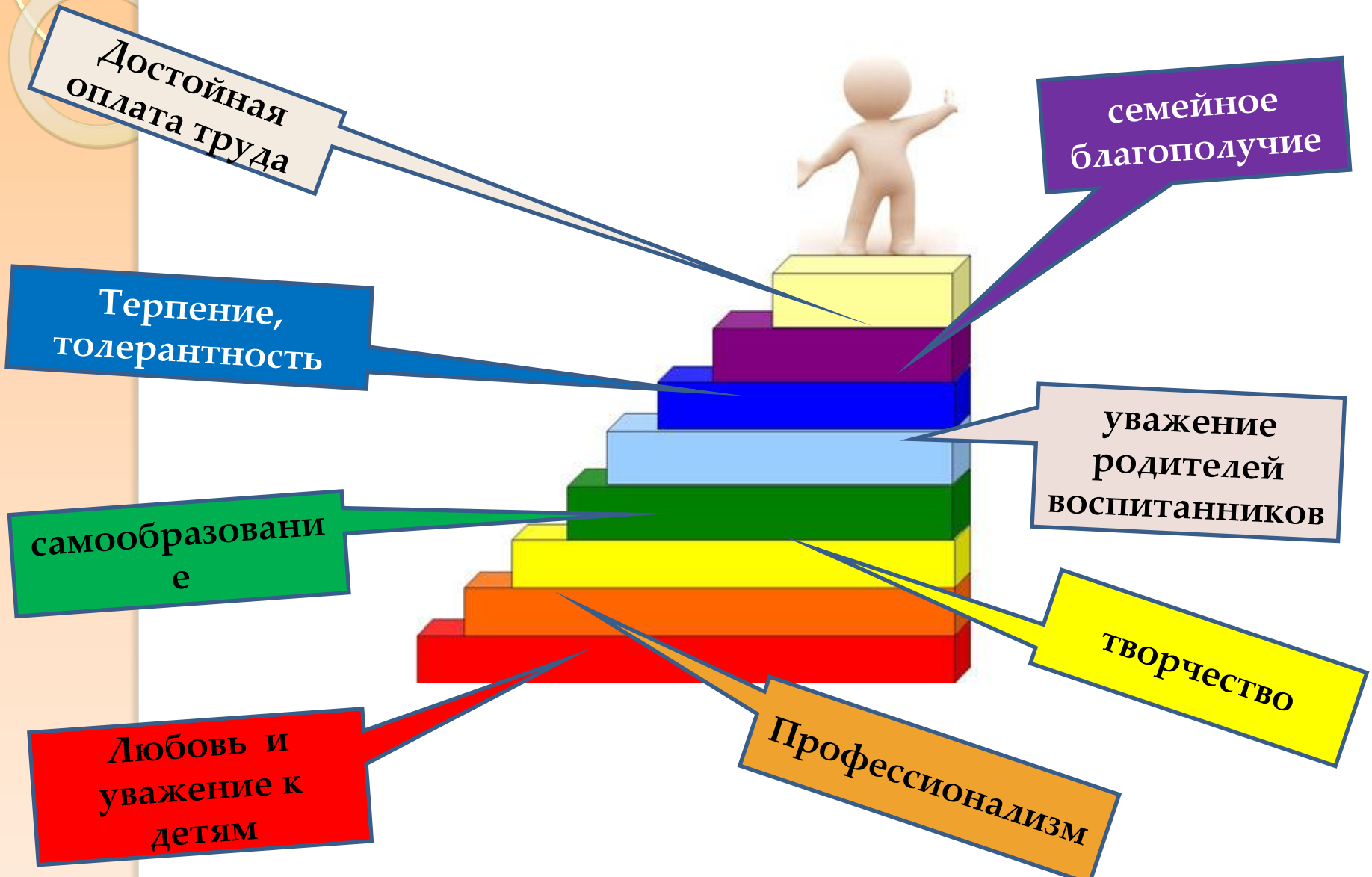
ЖИВИТЕ так, как будто на земле рай !!!



Методики развития ПОЗИТИВНОГО МЫШЛЕНИЯ

- Научитесь мыслить как лидер!
- Выражайте всегда позитивные мысли!
- Судите о людях хорошо!
- Сохраняйте собственное лицо. В любых случаях недопустимо унижать человека ли показывать, что вы не владеете собой.
- Составьте «Список достоинств». 10 причин, по которым вы можете собой гордиться. Его очень полезно читать когда вам эмоционально некомфортно.
- Задайте себе «три волшебных вопроса»:
 - Что в случившемся есть хорошего?
 - Чему я могу научиться?
 - Как я могу исправить ситуацию и получить при этом удовольствие?

МОДЕЛЬ УСПЕШНОГО ПЕДАГОГА





*Только **успешный** педагог может
воспитать **успешного** ребёнка.*

В. Лизинский

Я успешен!

Я успешен...

Я успешен?





Спасибо за внимание!