

# СОВМЕСТНАЯ РАБОТА СЕМЬИ И ШКОЛЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК У УЧАЩИХСЯ

Игнатенко Т.П. педагог-психолог  
МБОУ «Эсто-Алтайская СОШ им.Д.Н.  
Кугультинова»



# Что значит быть здоровым для ребенка?

2

- ЗДОРОВЬЕ – СОСТОЯНИЕ ПОЛНОГО СОЦИАЛЬНОГО И ДУХОВНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ**
- **развивать в гармонии свои физические и духовные силы,**
  - **обладать выносливостью и уравновешенностью,**
  - **уметь противостоять действию как неблагоприятных факторов внешней среды, так и своего внутреннего мира.**

# ТИПЫ СЕМЕЙ

3

- ▣ **ПАТРИАРХАЛЬНАЯ**  
*(традиционная)*
- ▣ **НУКЛЕАРНАЯ**
- ▣ **НЕПОЛНАЯ**
- ▣ **МАТЕРИНСКАЯ (внебрачная)**

- **Воспитательный потенциал семьи – совокупность материальных, национальных, психологических, духовных, эмоциональных возможностей семьи в воспитании детей, определяемых ее особенностями (типом, структурой, традициями и др.)**

# Особенности семейного воспитания

5

- ▣ **органическая связь с жизнедеятельностью ребенка;**
- ▣ **непрерывность и длительность воздействия;**
- ▣ **многократность и противоречивость воспитательного воздействия;**
- ▣ **интимность, естественность, многогранность и непосредственность общения на основе чувства родства, любви, доверия, взаимной ответственности;**
- ▣ **относительная замкнутость;**
- ▣ **общение и взаимодействие людей разного возраста с разными интересами и профессиональной деятельностью (семья как дифференцированная социальная группа);**
- ▣ **взаимная направленность формирующих воздействий**

# Негативные факторы семейного воспитания

- ▣ **безнравственность, аморальный стиль и тон отношений;**
- ▣ **авторитаризм и безграничный либерализм;**
- ▣ **бездуховность родителей;**
- ▣ **неразвитость родительских чувств;**
- ▣ **отсутствие нормального психологического климата;**
- ▣ **преобладание материальных ценностей;**
- ▣ **фанатизм в любых его проявлениях;**
- ▣ **противоправное (криминальное) поведение взрослых;**
- ▣ **отсутствие психолого-педагогических знаний у взрослых членов семьи**

- **Семья – школа жизни и труда.**
- **Семья воспитывает ребенка всем образом своей жизни.**
- **Нормальная семья – это лучший залог предупреждения пьянства, алкоголизма и табакокурения.**
- **Семья – это основное звено, где формируются полезные привычки и отвергаются вредные.**

# Условия формирования привычек

8

- 1. Пристальное внимание родителей к действиям ребенка, когда они могут оказаться вредными. Выработка правильного навыка и закрепление его в привычку.**
- 2. Строгая организация всей деятельности ребенка, без подавления инициативы.**
- 3. Пример взрослых для формирования полезной привычки.**
- 4. Подкрепляющие действия в виде похвалы, одобрения, примера для других детей или друзей.**

# Главные ошибки современных семей

- нехватка семейного общения;
- безразличность в делах детей;
- злоупотребление алкоголем, курением самих родителей.

# Формируют потребность в здоровом образе жизни:

10

- Воспитание волевых качеств характера,
- просвещение,
- знание правовых основ охраны здоровья, правильное отношение к жизненным ценностям,
- формирование интереса к творческой, познавательной деятельности,
- создание условий для социального и профессионального самоопределения,
- профилактические меры



# Профилактика -

12

- это целый комплекс мероприятий, которые направлены на то, чтобы обеспечить высокий уровень здоровья людей, их творческого долголетия, устранение причин заболеваний (например, предупреждение развития вредных привычек), создание лучших условий для труда, быта, отдыха и т. д.

**«ЛУЧШЕ НЕ НАЧИНАТЬ,  
ЧЕМ ПОТОМ БРОСАТЬ»**

**«Подростковый возраст - возраст предельной искренности, идущей от стремления все пережить, все открыть, быть в согласии с самими собой, и - предельной неискренности, связанной с поиском себя через разные роли, стремлением себя проверить, испытать, скрываясь от других и самого себя»**

**Б.Заззо**

# Пропаганда здорового и безопасного образа жизни должна быть наступательной

## и плановой

- уровень развития работы – высокие
- средства и разнообразие

Наглядно  
действующие

Печатные

Художественные  
произведения

Устные

# СКАЖИ АЛКОГОЛИЗМУ НЕТ!

## МИФЫ ОБ АЛКОГОЛЕ

**Миф 1.** Алкоголь повышает аппетит. Увы, в действительности алкоголь раздражает слизистую оболочку желудка, вызывает гастрит, язву, нарушает усвоение питательных веществ и ведет к дистрофии.

**Миф 2.** Алкоголь, поднимает настроение. Не путайте хорошее настроение с дурашливостью, которая вызвана наркотическим опьянением.

**Миф 3.** Алкоголь помогает при простуде. На самом деле алкоголь снижает иммунитет, поэтому пьющие люди значительно чаще болеют, в том числе и простудными заболеваниями.

**Миф 4:** Алкоголь снимает стресс. Это не так. Он вызывает временный наркоз, выход из которого тяжелее самого стресса.

**Миф 5:** Дорогой алкоголь менее вреден. Это не так. В дорогом алкоголе содержится точно такой же этанол, что и в самогоне.

**Миф 6:** Пиво — не алкоголь. Это не так. Спирт в пиве есть. Три бутылки пива — почти стакан водки. А за счет газированности напитка всасывается алкоголь быстрее.

## ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ

- Приводит к гибели клеток и уменьшению головного мозга, снижению памяти, инсульту.
- Алкоголь повреждает ткань лёгких, вызывает лёгочные заболевания, способствует развитию туберкулеза.
- Разъедает слизистую и стенки желудка, превращает переваривание пищи в процесс гниения. В результате развивается гастрит, язва, рак желудка.
- Ведет к снижению иммунитета и раннему старению, способствует избыточному весу.
- Алкоголь вызывает ожирение сердца, нарушается кровообращение, развиваются сердечно-сосудистые заболевания.
- Нарушение функции печени - она увеличивается, со временем возникают более выраженные ее изменения — алкогольный гепатит, цирроз, рак.
- Злоупотребление алкоголем приводит к воспалительным изменениям в почках, в них образуются камни.

## ЧТО ТАКОЕ АЛКОГОЛИЗМ

Алкоголизм - это тяжелая хроническая болезнь, в большинстве своем трудноизлечимая, возникающее в результате потребления алкоголя и характеризующееся постоянной или периодической потребностью в нем.

Алкоголь — это светлая бесцветная жидкость, не имеющая запаха. Алкоголь составляет только часть алкогольного напитка; помимо него, в напитках также присутствуют вещества, придающие им вкус и запах. Алкогольные напитки содержат этиловый спирт, или этанол. Он очень ядовит для организма.

Злоупотребление спиртными напитками вызывает психологическую зависимость. Длительный алкоголизм провоцирует физическое привыкание организма.

Алкоголиком считается человек, для которого алкоголь стал столь же необходимым компонентом жизнедеятельности, как вода и пища. Большой алкоголизмом готов на все ради получения алкоголя, несмотря на отрицательные последствия его потребления для себя и окружающих.

## ВЫБОР ЗА ТОБОЙ!

У многих людей бывает ситуация, когда им предлагают выпить какой-нибудь алкогольный напиток. Как же вести себя в такой ситуации?

1. Приведи веские контраргументы - объясни причину отказа, но не извиняйся слишком долго.
2. Если человек начинает упрашивать, скажи: "Да, ты прав, но я не могу принять твоё предложение".
3. Сам переходи в наступление: " Почему ты на меня давишь?" Попроси объяснить, почему тебя просят сделать то, чего ты делать не хочешь.
4. Смени тему: придумай что-нибудь, что тоже интересно (пойти в спортзал, на танцы и т.д.)
5. Если ты являешься лидером компании, то тебе не так уж и трудно отказаться от приема алкоголя и удержать весь коллектив.
6. Если в твоей компании употребление алкоголя является традиционным, значит не стоит быть членом такого коллектива.

« Освобождение от этого  
страшного зла будет  
эпохой в жизни  
человечества »

Л.Н.

Толстой