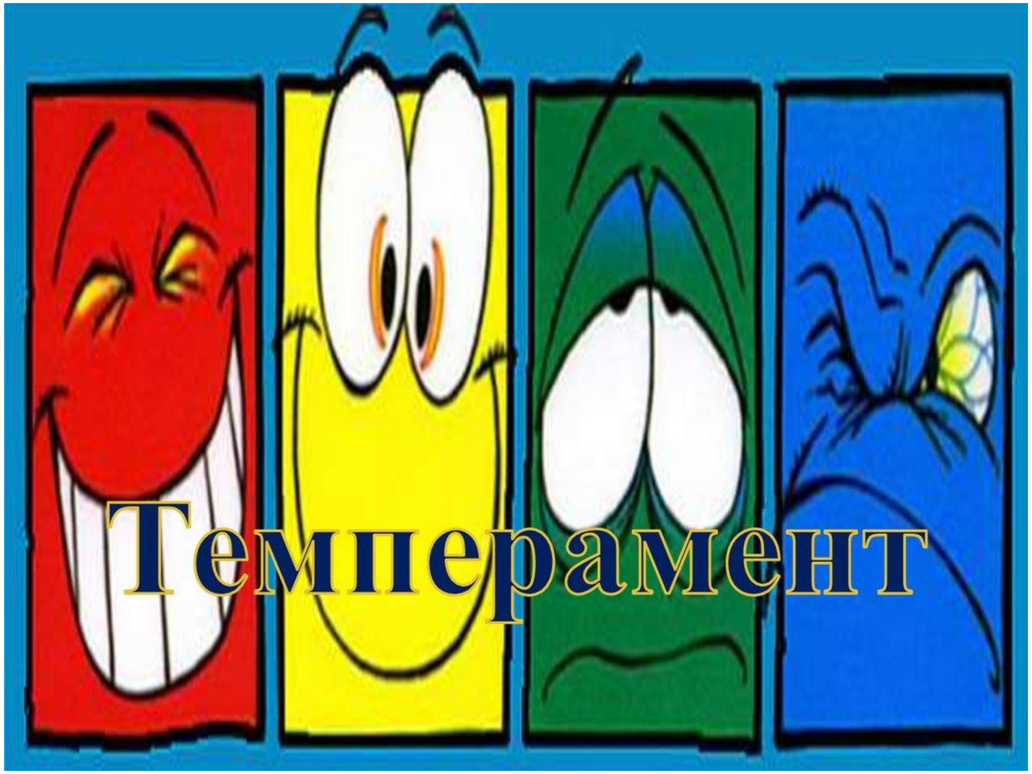
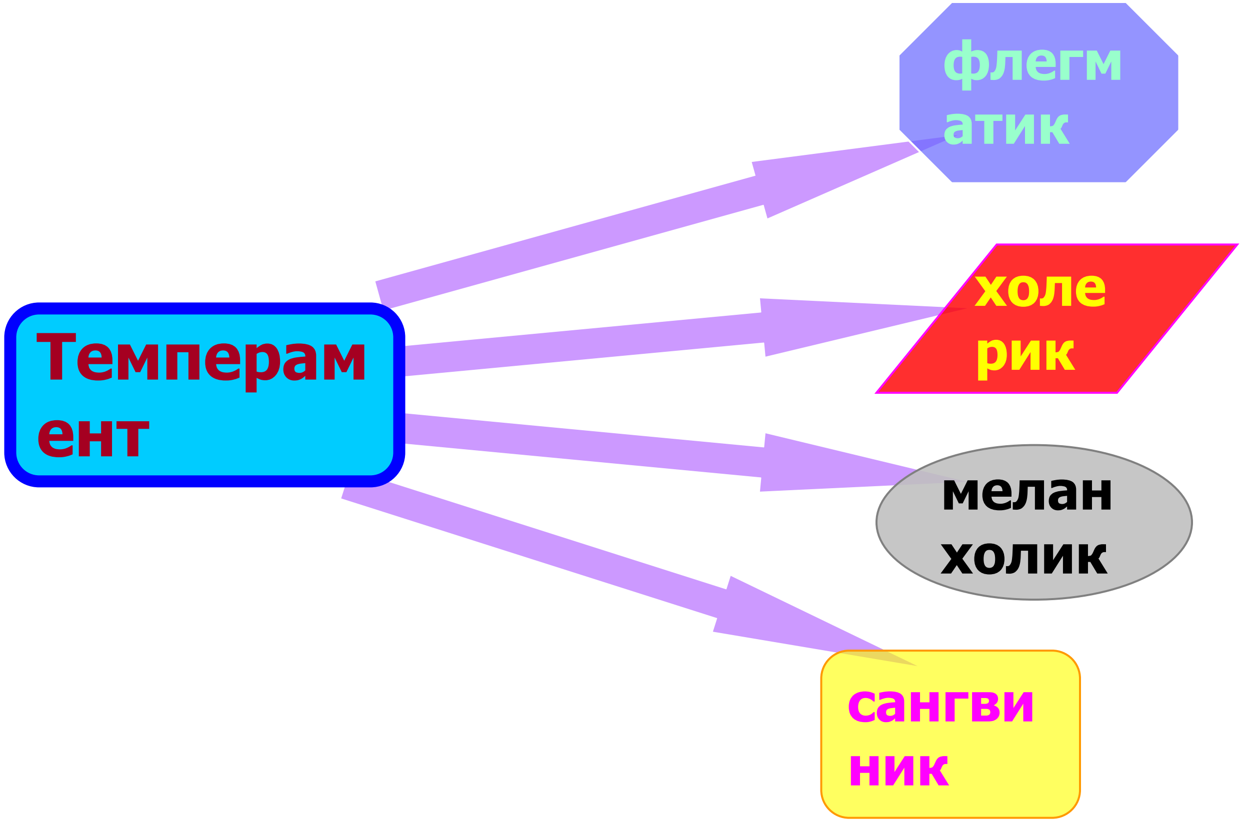


Темперамент.

Дайындаған: Бм-21 тобының студенті
Орынбай Ақжарқын

<u>Темперамент</u> (лат. temperamentum - бөліктердің қажетті арасалмағы) адамның психикалық іс-әрекетінің динамикасын сипаттайтын тұрақты жеке ерекшеліктердің: психикалық процестер мен күйлер ағысы қарқындығының жылдамдығының ырғағының - жиынтығы. Темперамент дегеніміз психикалық процестердің өтуінің динамикалық ерекшеліктерін және адам мінез-құлқын, олардың күшін, жылдамдығын, пайда болуын, тоқталуы мен өзгерісін сипаттайтын қасиеттер жиынтығы.

Темперамент түрлері, олардың сипаттамасы



Сангвиник

Сангвиник- қызу қанды, іскер адам. Қимыл-қозғалысқа белсенді. Адамдармен тез тіл табыса алады. Сангвиник-ойға жүйрік, өткір тілді, әр түрлі, көпқырлы жұмысты тез атқарады. Сангвиник жаңаны тез қабылдағыш, зейінді келеді. Өмір жағдайының өзгеруіне тез бейімделеді.

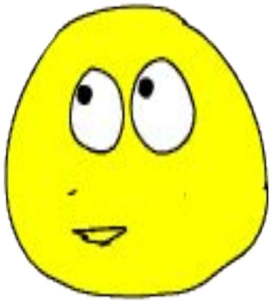
Меланхолик

- Меланхолик- аса сезімтал, тез жараланғыш. Ол тұйық, адамдардан оқшау жүргенді жақсы көреді. Ұсақ-түйектің өзіне қатты қуанады, қатты ренжиді. Үйреншікті, жақсы, тату-тәтті ұжымда меланхолик өзін жақсы сезінеді, жақсы ұстайды. Бұл ұжымда жұртпен жақсы қарым-қатынасқа түсіп, алған ісін нәтижелі орындап, табандылық көрсетеді.

Холерик

Холерик- аса қозғалғыш, ұшқалақ. Карым-қатынаста күйгелек, бір беткей, іс әрекетке пысық. Олар айналысқан ісін жан-тәнімен істеуі мүмкін. Алдына қойған мақсатына жетуге тырысып бағады, бірақ алдынан өте қатты кедергі кездессе оны ары қарай жалғастыруға сенімі болмай да қалады. Өзінің мүмкіндігіне сенімі кетсе, еңсесі түсіп, ешнәрсеге көңіл бөлмей қояды. Дене қимылдары тез және жігерлі, қызба келеді. Бір сөзбен айтқанда, ұстамсыз, құйындай адам.

Флегматик



Флегматик- барлық уақытта байсалды, ұстамды, бір қалыпты, табанды, төзімді. Флегматик- салмақты адам, ол күшін босқа жібермей, бастаған ісін аяғына дейін жеткізеді. Ол бөспелікті сүймейді. Адамдармен қарым-қатынаста бір сарынды. Баяулық пен селқостық оның осал жағы. Ұзақ уақыт жұмыс істеуге төзімді. Олар жұмыста ұсақ-түйекке көңіл аудармайды.

САНГВИНИК

Қамсыз
Жесіл
ойлы
Тірі
Активті
Адамға үйір
Ықыласты
Сөзшең
Жылдам
Еңбекқор
Мылжың
Тілішебер
Сергек
Достық
қалыпты
Шыдамсыз
Жауапсыз
Сенімсіз
Тұрақты емес
Иілгіш
Жомарт
Бақытты

ХОЛЕРИК

Импульстік
Тынымсыз
Ашушаң
Белсенді
Көпіруші
Агрессиялық
Көсем
Көшбасшы
Жігерлі
Экстраверт
Шыдамсыз
Бастаушы
Шулы
Нәтижелі
Ұмытшақ
Спорттық
Бәсекелесуші
Басым
Қырсық
Ашуланшақ
Іскер

МЕЛАНХОЛИК

Қайғылы
Парасатты
Ашушаң
Тыныш
Шыдамды
Тұйық
Зеріккен
Ойшыл
Қатал
Жаралы
Оқырман
Баяу
Ақылды
Жақсы жады
Пайымдаушы
Қанағаттанғансыз
Жанкешті
Жұбанышсыз

ФЛЕГМАТИК

Ықыласты
Салмақты
Енжар
Бейбітшілік сүйгіш
Ойшыл
Тыныш
Шыдамды
Асығыссыз
Баяу
Қайтпас
Ырғақты
Бақылайтын
Қиялшыл
Баяу оқиды
Табанды
Қырсық
Ұялшақ
Дана

Тыңдағандарыңызға Рахмет!