

КГКСКОУ СКШИ 8 вида 11 п. Ванино



Досуговая занятость  
подростков против вредных  
привычек

2013 год



«Если ребенок не будет чувствовать, что ваш дом принадлежит и ему тоже, он сделает своим домом улицу...»

Надин де Ротшильд





«... в структуре личности подростков нет ничего устойчивого, окончательного, неподвижного...»  
Л.С. Выготский.

Пристрастие к вредным привычкам способствует развитию правонарушений в подростковой среде.

Необходимо научить подростка планировать досуг, т.к. это возможность духовно расти, развивать интересы, совершенствоваться.

Подросток не должен слоняться без дела.



# Досуговая занятость подростков против вредных привычек

Досуг оказывает огромное влияние на все сферы жизнедеятельности человека. Особенно велико его значение в подростковом возрасте, являющемся периодом интенсивного развития и формирования личности.

Мы, педагоги, знаем, что подростковый возраст – это возраст пытливого ума, жадного стремления к познанию, возраст кипучей энергии, бурной активности, инициативности, жажды деятельности



## Досуговая занятость подростков против вредных привычек

Работа с подростками устроена так в этом учебном году, что дети постоянно заняты.

Во-первых, огромную положительную роль в здоровьесбережении играет дневной отдых (это сон, спокойные игры...)

Во-вторых, в школе работает множество кружков по интересам, которые по времени сдвинуты, т.е. проводятся после 15 часов, когда старшие подростки уже отдохнули



## Досуговая занятость подростков против вредных привычек

Ребята увлеченно занимаются в кружке «Самоделкин». Это братья Черских Иван и Виктор, которые ждут, не дождутся заветного кружка.

Они с интересом рассказывают, что они будут делать, чего не успели доделать на прошлом занятии, при этом глазки горят каким-то чистым, лучистым светом



## Досуговая занятость подростков против вредных привычек

Интересно на этом кружке Арнольду **Челнакову** и Виктору Цвилюку, хотя они и не так желанны и не всегда доводят начатое до конца.

Ну и фавориты «Самоделкина» самые старшие, значит и самые опытные воспитанники:  
Григорий Скачков, Михаил Наумов, Николай Домрачев, Сергей Баранов, Сергей Копинка



# Досуговая занятость подростков против вредных привычек

Знание подростковых увлечений помогает нам, педагогам, понять внутренний мир и переживания подростков, улучшает взаимопонимание, помогает улучшить досуг воспитанников.

Самой распространенной формой досуга всего корпуса юношей является спортивный кружок, участием в котором ребята гордятся



## Досуговая занятость подростков против вредных привычек

Руководитель кружка помогает нашим воспитанникам приобретать волевые черты характера - настойчивость, упорство в достижении цели, умение преодолеть препятствия и трудности, быть мужчинами.

Занимаются наши ребята настольным теннисом (Гриша Скачков, Коля Домрачев, Миша Наумов, Женя Ушаков и др.)



## Досуговая занятость подростков против вредных привычек

С желанием рисуют Арнольд Ч., Виктор Ч., Иван Ч., Олег Б.

Отличным помощником в проведении досуга ребят является Ванинский Дворец спорта – это плавание 3 раза в неделю, и, конечно же, тяжелая атлетика!!!

Здесь у ребят серьезные успехи



## Досуговая занятость подростков против вредных привычек

Загляните в комнату Гриши Скачкова:  
множество грамот, медалей, значки и даже  
«Ника».

Копятся награды у Арнольда, Ивана, Виктора  
Черских (которому в этом году удалось  
победить страх и приобрести уверенность в  
этом виде спорта)



## Досуговая занятость подростков против вредных привычек

Эти ребята неоднократно участвовали в соревнованиях в Ванино, Комсомольске и Хабаровске.

Надо было видеть счастливые лица ребят, когда они приехали с соревнований, как они гордились новыми знакомствами со сверстниками, делились впечатлениями...



## Досуговая занятость подростков против вредных привычек

Многие наши юноши с желанием проводят свой досуг, участвуя в художественной самодеятельности, танцах, спектаклях.

Конечно же на коррекционных занятиях ведем беседы о вредных привычках и как их избежать, по темам: «Что полезно, а что вредно для человека», «Полезные и вредные привычки»; игры-тренинги «Сумей отказаться», «Диалог с товарищем» и др.



## Досуговая занятость подростков против вредных привычек

Ребята (Витя Ц., Арнольд Ч., Вова К.) рассуждают: «На будущий год курящих не будет, они в этом году (9 класс) выпустятся из интерната, и экология вокруг школы будет чище».

Так из-за большой досуговой занятости время детей заполнено



# Досуговая занятость подростков против вредных привычек

Мы не забываем, что организация досуговой деятельности должна проходить не под принуждением, а только с согласия и при заинтересованности взрослеющего ребенка



# Досуговая занятость подростков против вредных привычек

С этой целью, для большей заинтересованности подростков, применяются разнообразные формы занятий: встречи с интересными людьми,

круглый стол, дискуссия, посиделки, праздники, конкурсы, состязания, практикумы, тренинги, беседы, игры, викторины, театральные постановки и др.



## Досуговая занятость подростков против вредных привычек

Дети и подростки, в силу своих возрастных психологических особенностей, готовы воспринимать все новое и непознанное, не задумываясь о последствиях.

При этом они еще идеологически не устойчивы, в их умы легче внедрить как положительный, так и отрицательный образ



# Досуговая занятость подростков против вредных привычек

Когда нет положительной альтернативы, то идеологический вакуум быстро заполняется наркотиками, курением, алкоголизмом и другими вредными привычками.

Поэтому, профилактика безнадзорности и правонарушений детей и подростков будет эффективной, если досуг будет заполнен значимыми для подростка делами (секции, кружки, клубная, туристическая деятельность и т.д.)