

**Внеклассное  
мероприятие для  
учеников начальных  
классов**

**Игра «Что? Где?  
Когда?» по теме  
«Здоровье и  
безопасность»**

**Моисеева Наталья Александровна  
учитель начальных классов МКОУ  
«Красногвардейская СОШ»**

# Цель:

- формировать у детей установки на здоровый образ жизни.  
Способствовать формированию ответственного и бережного отношения к своему здоровью.  
Прививать практические навыки Здорового образа жизни.

# 1 этап: Разминка «Кто быстрее»

- 1. Этому врача его пациенты называют покороче-ухо-горло-нос
- 2. Этим клеем пчёлы чинят соты, а врачи лечат людей.
- 3. Считалось, что возбудитель этой болезни передаётся по воздуху на большое расстояние, поэтому болезнь так и называли. Что за болезнь?
- 4. Этому пациента пытались вернуть к жизни Сова, фельдшерица Жаба и знахарь Богомол. Назовите его.
- 5. Какой орган управляет работой всего организма ?
- 6. Этот врачебный приём англичане образно называют «поцелуем жизни»
- 7. Для греков это слово обозначало просто «склад», а для нас - медицинское учреждение
- 8. Результат воздействия мороза на организм человека
- 9. Кто может заразить человека бешенством?

## 2 этап. «Что в чёрном ящике»

- 1 команда «Костяная спинка, жёсткая щетинка, с мятной пастой дружит, нам усердно служит».
- 2 команда «Этот гриб ничего не боится. Его можно варить, сушить, жарить, солить – он всё равно остаётся ядовитым. От яда этого растения нет лекарства».

## 3 этап « Сон – лучшее лекарство»

1 КОМАНДА –СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ДОЛЖЕН СПАТЬ РЕБЁНОК.

2 КОМАНДА – ЧТО НУЖНО ОБЯЗАТЕЛЬНО СДЕЛАТЬ ПЕРЕД СНОМ.

# Правила здорового сна

- Обязательно ложиться спать и вставать в одно и то же время. Дети должны спать не менее 9 часов.
- Перед сном умыться, почистить зубы, вымыть ноги.
- Нельзя смотреть страшные фильмы.
- Не есть на ночь
- Спать нужно в полной темноте
- Спать нужно в хорошо проветренном помещении
- Спать надо на ровной постели
- Спать лучше на спине или на правом боку
- Не применять снотворного.

## 3 этап: «ОРГАНЫ ЧЕЛОВЕКА»

1. Какой орган считается главным отделением нашей «внутренней кухни»?

Какой орган непрерывно гонит кровь по сосудам?

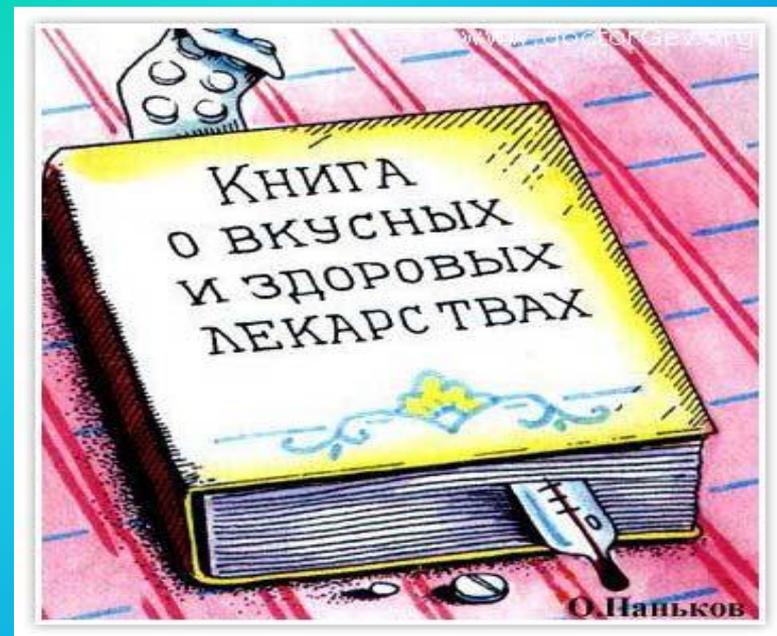
2. Какой орган управляет работой всего организма?

С помощью какого органа человек дышит?

# 4 этап: « Лекарство под небом»



Назвать лекарственные  
растения и сказать при  
каких болезнях  
применяют



# 5 этап «Болезни»

1. ПРИЗНАКИ КАКОЙ БОЛЕЗНИ ПЕРЕЧИСЛЕННЫ: ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА , БОЛИ В МЫШЦАХ, НАСМОРК, КАШЕЛЬ, ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, СЛАБОСТЬ. ВЯЛОСТЬ?

2. КАК НАЗЫВАЮТСЯ МЕЛЬЧАЙШИЕ МИКРООРГАНИЗМЫ – ВОЗБУДИТЕЛИ ЗАРАЗНОЙ БОЛЕЗНИ?

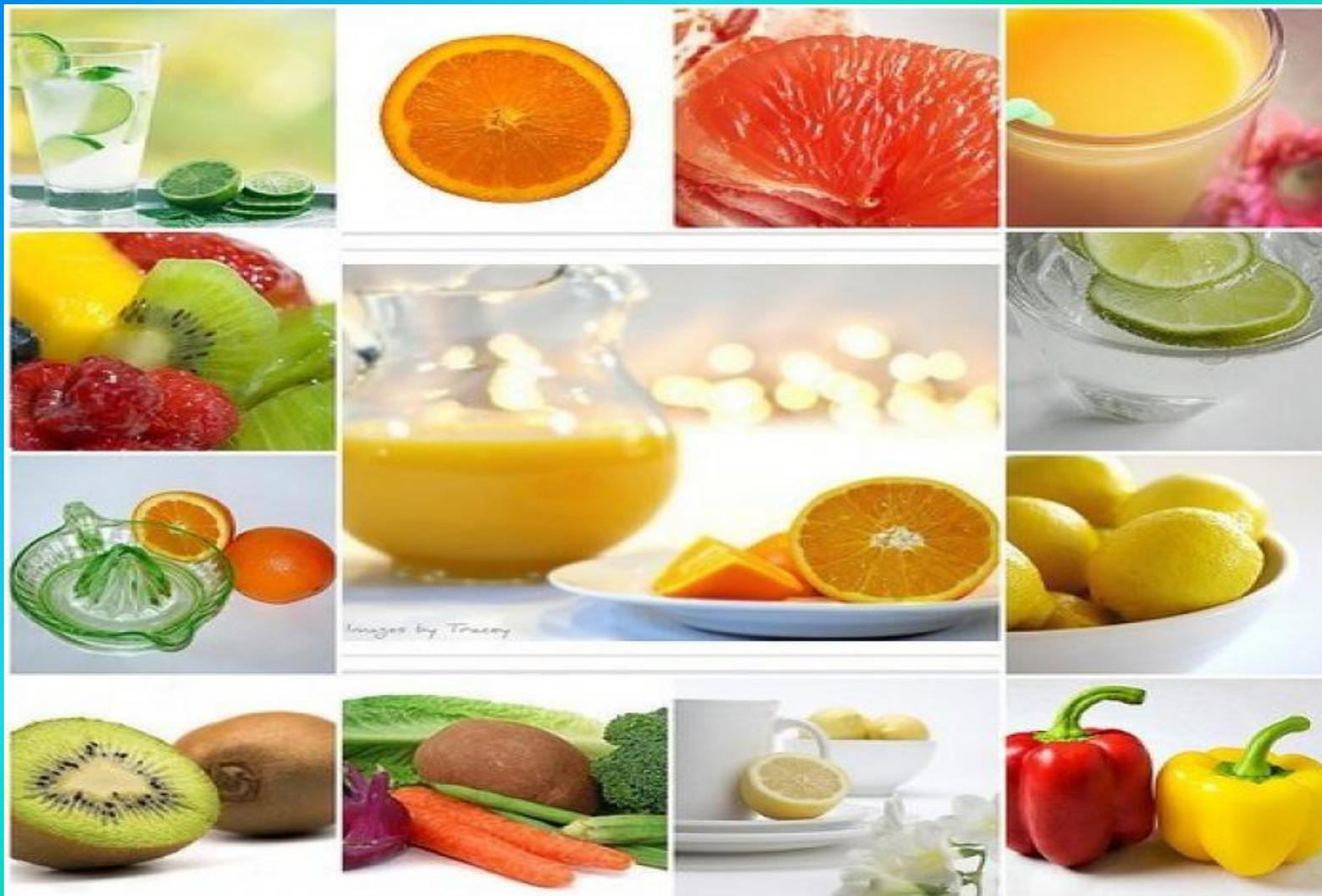
# Музыкальная пауза

**ВЫХОДЯТ ВИТАМИНКИ В ОДНОТОННЫХ КРАСНЫХ, БЕЛЫХ, ЖЁЛТЫХ И Т.Д. НАРЯДАХ С ЛАТИНСКИМИ БУКВАМИ А В С Е И Т.Д.**

- 1. КАША – ЭТО ХОРОШО, А С ВИТАМИНОМ – ЛУЧШЕ.  
КАК ПОЕСТЬ И ЧТО ПОЕСТЬ, ВАС СЕЙЧАС ПОУЧИМ.  
МЫ- СЕСТРИЧКИ ВИТАМИНКИ, А В С И Е И Д,  
ОЧЕНЬ МНОГИЕ ПРОДУКТЫ ЕСТЬ СОВЕТУЕМ ТЕБЕ.**



2. Витамины А В С – так мы называемся  
быть здоровыми всем вам мы помочь стараемся.





**Витамины Е и Д, мы советуем тебе,  
Чтоб и рос ты, и жил, ни о чём бы не тужил**

Ешьте печень и желток, и морковь и рыбу,  
Чтоб вы вырасти могли, видеть всё могли бы.





Витамины группы Б мы советуем тебе,  
Они в гречневой крупе, чёрном хлебе обитают,  
Укрепляют аппетит, памяти нам прибавляют.



Ну а я всегда в бобах, рыбьем жире, молоке,  
В масле, сыре, рыбе, чтоб вы съесть могли бы.



# 6 этап «Лекарства»

**ПЕРЕЧИСЛИТЕ , ЧТО ДОЛЖНО БЫТЬ В ДОМАШНЕЙ АПТЕЧКЕ.**

**1. У СЕСТРЫ БОЛИТ ЗУБ. ПОДСКАЖИТЕ К КАКОМУ ВРАЧУ ЕЙ ОБРАТИТЬСЯ.**

**2. МАМА СТАЛА ПЛОХО ВИДЕТЬ . К КАКОМУ ВРАЧУ ЕЙ ИДТИ.**

1.Подведение итогов

2 . Выходят Помидор, Морковь, Яблоко

**КРАСЕН, СОЧЕН ПОМИДОР,  
ПОЛОН ВИТАМИНОВ Я.  
СОК ПОПРОБОВАТЬ ТОМАТНЫЙ,  
ПРЕДЛАГАЮ ВАМ, ДРУЗЬЯ!**

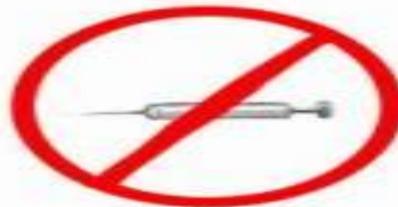
**ВАМ СОВЕТУЮ, РЕБЯТА,  
ПЕЙТЕ СОК МОРКОВНЫЙ.  
И ЗА ПАПУ, И ЗА МАМУ  
ПЕЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!**

**А КАК ЯБЛОЧНЫЙ ПОЛЕЗЕН,  
ПОМОГАЕТ ОТ БОЛЕЗНЕЙ.  
ОТ ДОКТОРОВ, И БЕЗ СОМНЕНИЯ ,  
ИЩИТЕ В ЯБЛОКАХ СПАСЕНИЕ!**

**УГОЩАЮТ ВСЕХ ДЕТЕЙ СОКОМ.**



**сигареты**



**наркотики**



**алкоголь**



**спорт**



**правильное питание**



**свежий воздух**



**режим дня**



**электромагнитные поля**



**хорошее настроение**

# **Правила здорового образа жизни**

**МЫ**

**ЗА**

**ЖИЗНИ**

**ЗДОРОВЬИЙ  
ОБРАЗ**