

Физминутка на 3 минутки

*Методическая разработка
воспитателя ГПД ГБОУ СОШ № 481
Анисимовой Татьяны Эдуардовны*

*Санкт-Петербург
2013-2014 уч.год*



Сидя на стуле повторяйте движения



Встали и повторяем движения



повторяем движения

































