



Съедобные грибы Нижегородской области

Съедобные грибы Нижегородской области

МБОУ Подлесовская ОШ
Выполнила учитель биологии
Кузнецова Ольга Николаевна



Белый гриб



Подосиновик



Подберезовик



Масленок



Шампиньоны

**Съедобные
грибы**



Опята



Лисички



Вешенки



Рыжик



Сыроежка

Белый гриб



- Встречаются , как одиночные , так и целые семейства . Шляпка приобретает окрас в зависимости от того , в каком виде леса он произрастает . Сердцевина белая , как у свежего , так и у сушеного . Поэтому его затруднительно спутать с какими-либо другими грибами . Можно употреблять во всех различных способах приготовления . Кроме того – они оказывают благотворное влияние на иммунную систему человека

Подберезовик



- Окрас шляпки может быть различным .
Ножка шероховатая , покрыта чешуйками . Размер шляпки до 15 см..
Растет с начала лета и до осени

Подосиновик



- Достигает по диаметру шляпки 25 см. , по весу 2 кг.. Сбор : лето – начало осени . Практически не бывает червивым . На срезе может краснеть , зеленеть , синеть , затем чернеет . Ножка чешуйчатая с черными крапинками .

РЫЖИК



- Гриб отличается общей оранжево-красной или желто-розовой окраской .
- Отличительной чертой всех рыжиков является наличие концентрических разводов на шляпке и выделение оранжевого или красного сока . Ядовитых и ложных рыжиков не существует . Похожие с виду грибы не выделяют сок подобного цвета и обычно являются условно- съедобными .
- По диаметру достигает 15 см. . Время роста лето-осень .

Опенок осенний



- Название «опёнок» или «опята» - народное название, объединяющее различные семейства и роды грибов. Название «опята» возникло вследствие произрастания грибов. Большинство представителей живет на пнях.

Масленок



- Имеет специфический аромат и сочную сердцевину . Его , практически , нельзя ни с чем спутать . Молодой масленок имеет скользкую и влажную шляпку . Размеры взрослого гриба до 15 см. в диаметре . Растет , в основном , в хвойных лесах , на песчаных почвах . Любит открытые места . Встречается в большом количестве , группами .

Лисички



- Шляпка в диаметре составляет до 10 см.. Окраска от светло – желтой до бледно – оранжевой . Червивых грибов не встречается
- **Лисичка обладает поистине бесценным набором лечебных свойств .**

Белый груздь



- **Настоящий груздь** (л. *Lactarius resimus*) встречается в смешанных и лиственных лесах .
- . Широко распространен . Обладает запахом фруктов . Края опушены .
Пластинки широкие , довольно частые .

Правила сбора грибов



- Никогда не следует брать незнакомый гриб, если есть сомнения, лучше оставить его или посоветоваться со взрослыми.
- Нельзя брать большие переросшие грибы. Даже в чистых районах, они - кладезь вредных веществ.
- Место для сбора грибов не должно быть расположено возле дорог и промышленных объектов – чем дальше в лес, тем безопасней.
- Собирать грибы лучше всего в утренние часы.
- Никогда нельзя пробовать грибы на вкус, даже если это сыроежки.
- Выкручивание и выламывание гриба из грибницы – кощунственное действие по отношению к природе. У грибника всегда с собой должен быть небольшой ножик, которым удобно подрезать ножку гриба.
- Нежелательно использовать пластиковые ведра и целлофановые мешки для сбора грибов – если поездка предстоит длительная, а погода теплая, то возможно перегревание содержимого мешка и его порча.

Удачной «Тихой охоты!»

