

- Влияние  
окружающей среды  
на здоровье человека.

Работу выполнила ученица 11  
класса гимназии №3 г.  
Зеленодольска  
Михайлова Виктория.

**Проблема:** Здоровье человека.

**Цель:** выяснить, как на здоровье человека влияет окружающая среда.

**Задачи:**

1. Теоретическое осмысление понятия здоровья и факторов на него влияющих.
2. Выяснить через анкетирование учащихся о влияние на здоровье различных факторов.
3. Донести информацию о собранном материале до школьников.

**С. Залыгин:**

«Сегодня экология представляется мне как деятельность, направленная на преобразование всех остальных форм деятельности современного человека: управленческой, производственной, социальной, здравоохранительной — всех без исключения. Ибо человечество подошло к тому пределу, за которым, если не будет пересмотрена вся наша жизнь в пользу сохранения природы, мы неизбежно должны будем погибнуть. Критический момент наступил»

(Новый мир, 1994, № 11).

# Охрана окружающей природной среды

- — система государственных и общественных мер воздействия, направленных на обеспечение гармоничного взаимодействия системы «общество — природа» на основе:
- сохранения и воспроизводства объектов природопользования;
- их рационального и сбалансированного использования;
- улучшения качества окружающей человека жизненно обходимой среды обитания путем восстановления функций самоорганизации природных систем, которые были утрачены под давлением хозяйственной деятельности человека.

- **Здоровье** - это состояние полного физического, психического и социального благополучия.

**Значение** природы для человека  
велико и многообразно.

Оно может быть:

- производственное,
- экономическое,
- научное,
- оздоровительное,
- воспитательное,
- эстетическое.

# Факторы окружающей среды:

- Химическое загрязнение и здоровье человека
- Радиоактивное загрязнение
- Биологическое загрязнение среды и здоровье человека .
- Влияние звуков на человека .
- Труд и здоровье.
- Погода и самочувствие человека .
- Профессия и здоровье
- Семья и здоровье.
- Стрессы в современном мире.
- Питание и здоровье человека.

# Радиоактивное загрязнение:

- **Источник облучения Млрд/год**
- Космические лучи-25
- Радиоактивность человеческого тела-25
- Радиоактивность горных пород-50
- Радиоактивность осадков-1-2
- Радиоактивность отходов атомной промышленности-2-3
- Рентгеноскопия-100
- Радиация черно-белого телевизора (2 м от зрителя)-10
- То же — цветного (2 м от зрителя)-25

# Причины, влияющие на здоровье(%)

Группы факторов риска:

## **Образ жизни, условия труда проживания, привычки 49-53**

курение, употребление алкоголя, неверное питание, вредные условия труда, стрессовые ситуации, адинамия, гиподинамия, нехорошие материально-бытовые условия, употребление наркотиков, непрочность семей, высокий уровень урбанизации

## **Генетика, биология человека 18-22**

расположенность к наследственным болезням Внешняя среда,

## **Природно-климатические условия 17-20**

загрязнение воздуха, воды, земли, резкая смена атмосферных явлений, завышенные космические, магнитные и др. Явления излучения

## **Здравоохранение 8-10**

неэффективность профилактических мероприятий, низкое качество медицинской помощи, несвоевременность её оказания

# **Влияние различных факторов среды на здоровье населения(%)**

Жилая площадь4,5

Расстояние до лесопарка1,0

Химическое загрязнение воздуха6,0

Шум4,0

Длительность поездок в транспорте1,0

**Суммарное влияние жилой среды16,5**

Контакт с химическими вредностями5,5

Шум5,0

Профессиональный стаж6,0

Сменность и характер труда2,0

**Суммарное влияние производственных факторов18,5**

Образование4,0

Семейное положение0,5

Среднедушевой доход0,2

**Суммарное влияние социальных факторов4,7**

Курение9,0

Длительность сна1,0

Длительность домашней работы1,0

Занятия физкультурой и спортом3,5

Активный отдых на воздухе9,0

Проведение отпуска за городом2,0

**Суммарное влияние образа жизни25,5**

Возраст10,0

Пол 1,0

**Суммарное влияние биологических факторов11,0**

- Анкетирование:

Из 300 человек 9-11 классов:

80%-курили

50%-пробовали спиртное

90%-испытывают постоянный стресс

60%-проблемы в семье

70%-проблемы в школе

25%-считают себя здоровыми.