



ЗДОРОВОЕ
ПОКОЛЕНИЕ

Проект

«Таксимо–территория здоровья»

Авторы: Парламент Республики «Школярия»
МБОУ ТСОШ №1 имени А.А.мезенцева

Место реализации проекта: п. Таксимо, Муйский район, РБ

Время реализации проекта: 2013 год

Инициатор проекта: парламент Республики «Школярия»,
МБОУ ТСОШ №1 имени А.А.Мезенцева

Коллектив проекта:

Гречкуновская Влада

Семенова Валентина

Федина Лидия

Свинцицкая Юлия

Спицына Татьяна Дмитриевна, зам директора по
воспитательной работе

Исполнители: школьники, молодежь и жители поселка

Соисполнители: ОУ; ДОУ; УДОд; средства массовой
информации – газета «Муйская новь», «Таксимо Т»;
администрация МО «Муйский район»; МП «Поселок
Таксимо», комитет МП; КДН, ПДН, ОСОиП, МУЗ ЦРБ,
центральная районная библиотека.



Конституция РФ:

Статья 41

- 1. Каждый имеет право на охрану здоровья и медицинскую помощь. Медицинская помощь в государственных и муниципальных учреждениях здравоохранения оказывается гражданам бесплатно за счет средств соответствующего бюджета, страховых взносов, других поступлений.*
- 2. В Российской Федерации финансируются федеральные программы охраны и укрепления здоровья населения, принимаются меры по развитию государственной, муниципальной, частной систем здравоохранения, поощряется деятельность, способствующая укреплению здоровья человека, развитию физической культуры и спорта, экологическому и санитарно-эпидемиологическому благополучию.*



Федеральный закон «Об образовании» от 10.07. 1992 № 3266 – 1

**Статья 51. Охрана здоровья обучающихся,
воспитанников.**

**1. Образовательное учреждение создает условия,
гарантирующие охрану и укрепление здоровья
обучающихся, воспитанников.**

**Статья 51. Охрана здоровья обучающихся,
воспитанников.**

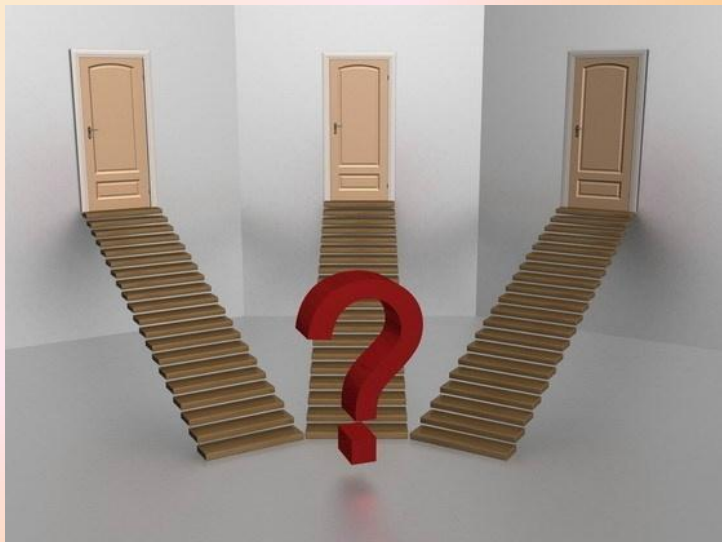
**1. Образовательное учреждение создает условия,
гарантирующие охрану и укрепление здоровья
обучающихся, воспитанников.**

**б. Организация питания в образовательном
учреждении возлагается на образовательные учреждения.
В образовательном учреждении должно быть
предусмотрено помещение для питания обучающихся,
воспитанников.»**

В соответствии с законом РФ «Об образовании» здоровье школьников отнесено к приоритетным направлениям государственной политики, оно занимает значительное место в жизни общества, становится приоритетной национальной проблемой.

Пропаганда здорового образа жизни являются приоритетными направлениями проекта «Здоровая Россия!».

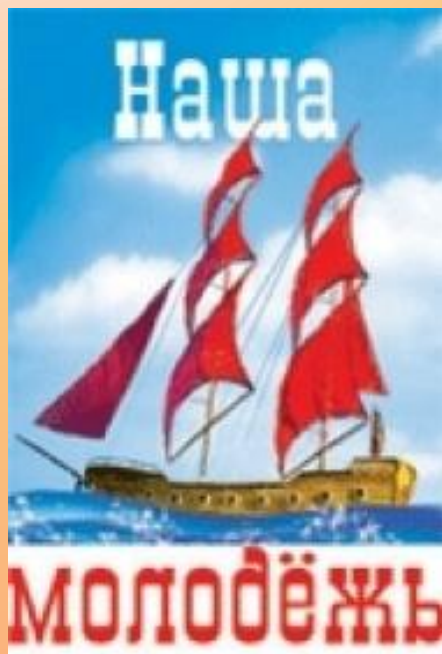




За последние пять лет число школьников России, употребляющих алкоголь и наркотики, возросло почти в 8 раз.

Число смертных случаев от употребления наркотиков за последние десять лет увеличилось среди населения России в 12 раз, а среди детей и подростков – в 42 раза.

Получили распространение «семейная» наркомания и приобщение родителями малолетних детей к алкоголю и наркотикам



СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ШАГ НАВСТРЕЧУ»





Цели:

- **Формирование у жителей потребности в здоровом образе жизни, стимулирование занятиями физической культурой и спортом.**
- **Повышение уровня информированности по проблемам, связанным с влиянием экологической обстановки на здоровье человека, распространением ВИЧ/СПИДа, употреблением наркотических и других психоактивных веществ;**
- **Создание условий для активизации социально-значимой деятельности молодежи через развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни.**
- **Раннее выявление детей и подростков, употребляющих психоактивные вещества.**
- **Профилактика девиантного поведения у детей и подростков.**

Задачи:

- **формирование команды добровольцев из числа старшеклассников, членов партии «Молодая Россия» и молодых добровольцев, осуществляющих профилактическую деятельность по проблемам пропаганды здорового образа жизни ;**
- **формирование у подростков ценностного отношения к собственному здоровью и привнесение ценностей здорового образа жизни в деятельность организованных подростковых и молодежных сообществ;**
- **привлечение внимания государственных организаций, средств массовой информации и общественности к проблемам употребления ПАВ и профилактическому просвещению молодежи;**
- **привлечь к деятельности по проекту родительскую общественность;**
- **предупреждение асоциального поведения, расширение представления школьников о преимуществах здорового образа жизни;**
- **ориентация молодежи на способность сделать выбор в пользу отказа от употребления психоактивных веществ.**
- **пропаганда преимуществ здорового образа жизни, демонстрация альтернативных злоупотреблению ПАВ конструктивных форм поведения.**



Проект «Таксимо – территория здоровья» представляет собой комплексную системную работу по подготовке и организации деятельности добровольцев (волонтеров) и, как следствие, развитие профилактического движения.

Основные целевые группы: подростки, активисты и лидеры поселковых организаций и учреждений; волонтеры, имеющие опыт участия в профилактических мероприятиях; учащиеся – старшеклассники.

Основные принципы реализации проекта:

- добровольность участия;
- работа по методу равного обучения;
- интерактивность;
- использование игровых методов;
- творческий подход;
- достоверность информации.



Основные этапы реализации проекта

1 этап:

Исследовать причины, возможные варианты решения проблемы низкой мотивации молодежи и взрослого населения к ведению здорового образа жизни.

2 этап:

1. Составить и согласовать организационный план совместных действий по реализации проекта.

2. Сплотить единомышленников для реализации проекта.

3 этап:

Реализовать проект в соответствии с разработанным планом действий.

4 этап:

Произвести оценку результатов проекта, сделать выводы. Распространить идею проекта среди молодежи района.



План ежегодных мероприятий проекта

№	Мероприятие	Что будет проведено
1	Акция «За здоровье и безопасность наших детей»	Беседы в ОУ, ДОУ, УДОд, «Будьте здоровы!» Лектории для родителей «За здоровье и безопасность наших детей» конкурс семейных рисунков «Мы выбираем здоровье»,
2	Месячник «Буду здоров»	Медицинские консультации Массовые профилактические встречи со специалистами МУЗ ЦРБ тематические беседы в библиотеках школ, районной библиотеке «Свобода выбора – это уход от зависимости»;
3	Международный день борьбы с наркоманией	распространение памяток – листовок «Быть здоровым – это стильно!», тематическое мероприятие «Секреты здоровья»; конкурс стихов, сочинений «Будем здоровы»;



План ежегодных мероприятий проекта

4	Акция «Дети севера»	Медицинские осмотры детей выпуск баннеров, плакатов «Быть здоровым – это стильно!», «Выбор за вами» конкурс семейного творчества «Наша жизнь»
5	Акция «Быть здоровым – это стильно»	Спецвыпуск телеэфира «Новая волна» - «Быть здоровым – это стильно!»). Профилактическая беседа для учащихся «Об ответственности, предусмотренной законодательством РФ за незаконный оборот наркотиков»; Конкурс семейных проектов «Территория здоровья»;



План ежегодных мероприятий проекта

6	Акция «Вместе против СПИДа»	<p>социальная реклама за ЗОЖ Флеш-игра «Таксимо против СПИДа»; тематические родительские собрания в ОУ, УДОд по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции и формирования толерантного отношения к ВИЧ-позитивным людям, консультации для родителей «Среда, в которой растет мой ребенок».</p> <p>распространение памяток-листовок «СПИД – чума XXI века», «Факты для молодежи»</p>
7	Акция «Молодежь за здоровый образ жизни»	<p>Спортивные соревнования по волейболу, футболу, теннису, лыжам. специальный выпуск телеэфира «Молодежь за здоровый образ жизни» выставка литературы по профилактике наркомании, токсикомании, табакокурения</p>



План ежегодных мероприятий проекта

8	Поселковый День здоровья	Марафон встреча со специалистами МУЗ ЦРБ конкурс семейных проектов «Наш активный отдых» Выставка агитационных банеров и плакатов «Мы за ЗОЖ» тематическая дискотека для молодежи «Танцуй ради жизни»; спортивные мероприятия «Спорт против наркотиков»:
9	«Летний лагерь – территория здоровья»	



Ожидаемые результаты проекта:

- В результате реализации проекта будет создана система эффективного вовлечения молодежи в добровольческую деятельность по формированию ценностей здорового образа жизни.
- Увеличится число добровольцев волонтерского отряда, готовых вести работу среди сверстников и взрослого населения.
- В совместную деятельность по реализации проекта вовлечены государственные структуры, службы профилактики района, органы местного самоуправления, общественность.
- Будет положено начало системному подходу к профилактике ВИЧ/СПИДа, наркомании, пропаганде ЗОЖ среди молодежи и всех жителей поселка.
- Расширение рамок программных мероприятий в процессе реализации проекта за счет увеличения числа волонтеров и их социальных инициатив.
- Изготовление печатной продукция: буклеты по пропаганде здорового образа жизни, памятки-листочки, календарики, баннеры.
- Повышение уровня физического, психического и социального здоровья местного населения;
- Возрастет социальная активность молодежи.



Риски и пути их преодоления

малочисленность участников проекта	Проводить повсеместную агитацию. Выход с агитацией на улицы, ТВ, газету
отсутствие финансирования	Обращение с ходатайством в местные органы власти. Поиск спонсоров.
отсутствие взаимосвязи с учреждениями поселка	Первоначально – готовить и проводить совместные мероприятия
отсутствие поддержки родительской общественности	Беседы и лектории. Правдивая информация



**разный выбор -
разные дороги**

У нас она одна

**Общественная тяга к здоровому
образу жизни – знак социального
оптимизма.**



Если Вы хотите склонить чашу весов здоровья в благоприятную сторону, реализовать заложенные в Вас колоссальные жизненные ресурсы, добиться того жизненного уровня, который определен родительскими генами, то это возможно только при здоровом образе жизни.