



# Пальчиковая

# я

# гимнастика

**«Истоки способностей и дарований детей (В.А.Сухомлинский)**

Составили воспитатели д./с. №141 Невского  
района

Г.Санкт-Петербурга

Сорока В.В.

Минасян Б.Н.



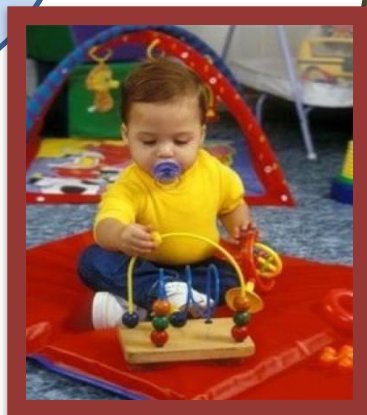
*Пальчиковая гимнастика – это пассивные или активные движения пальцами рук.*

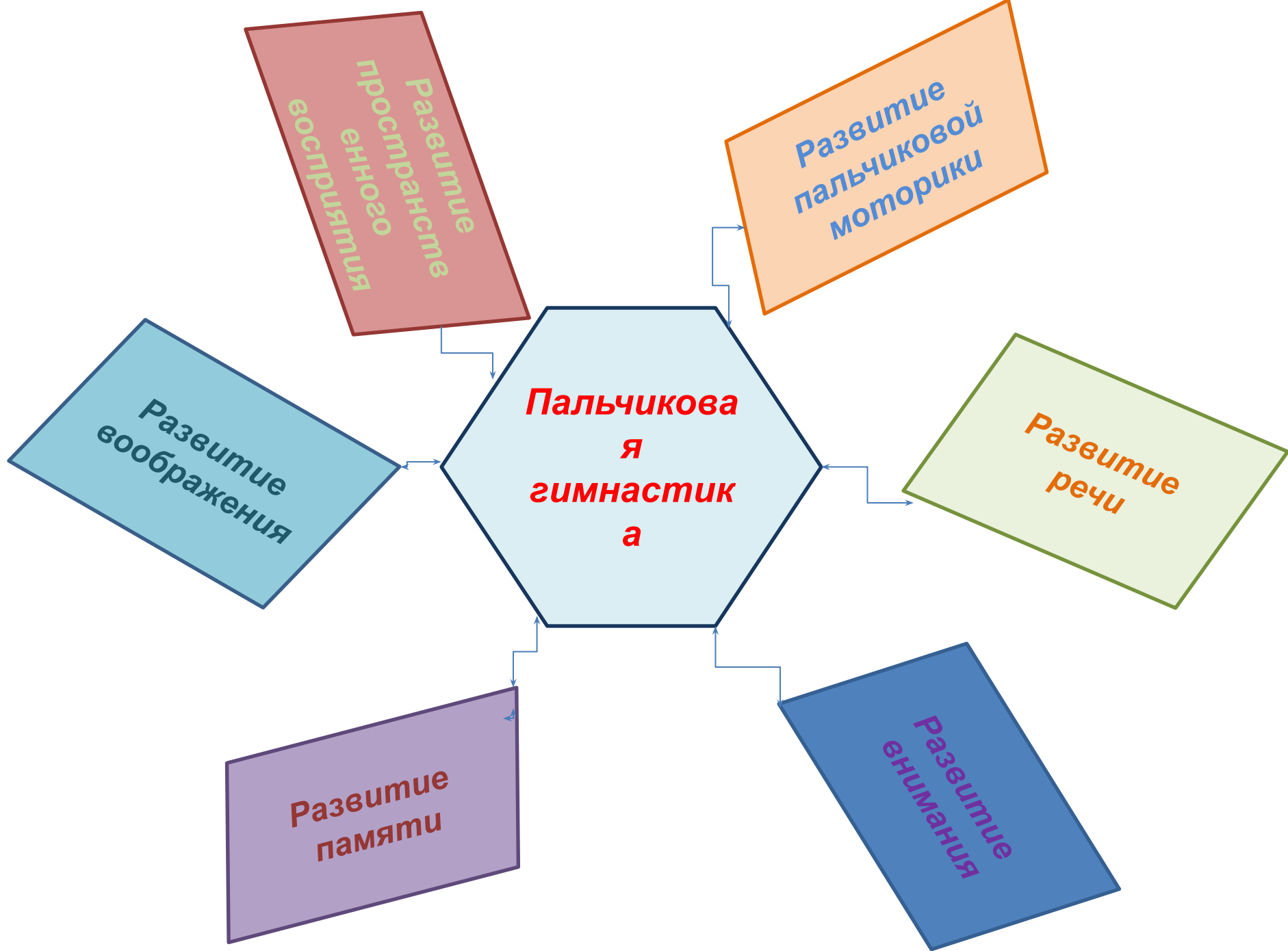


**Массаж**

Упражнения  
с  
предметам  
и

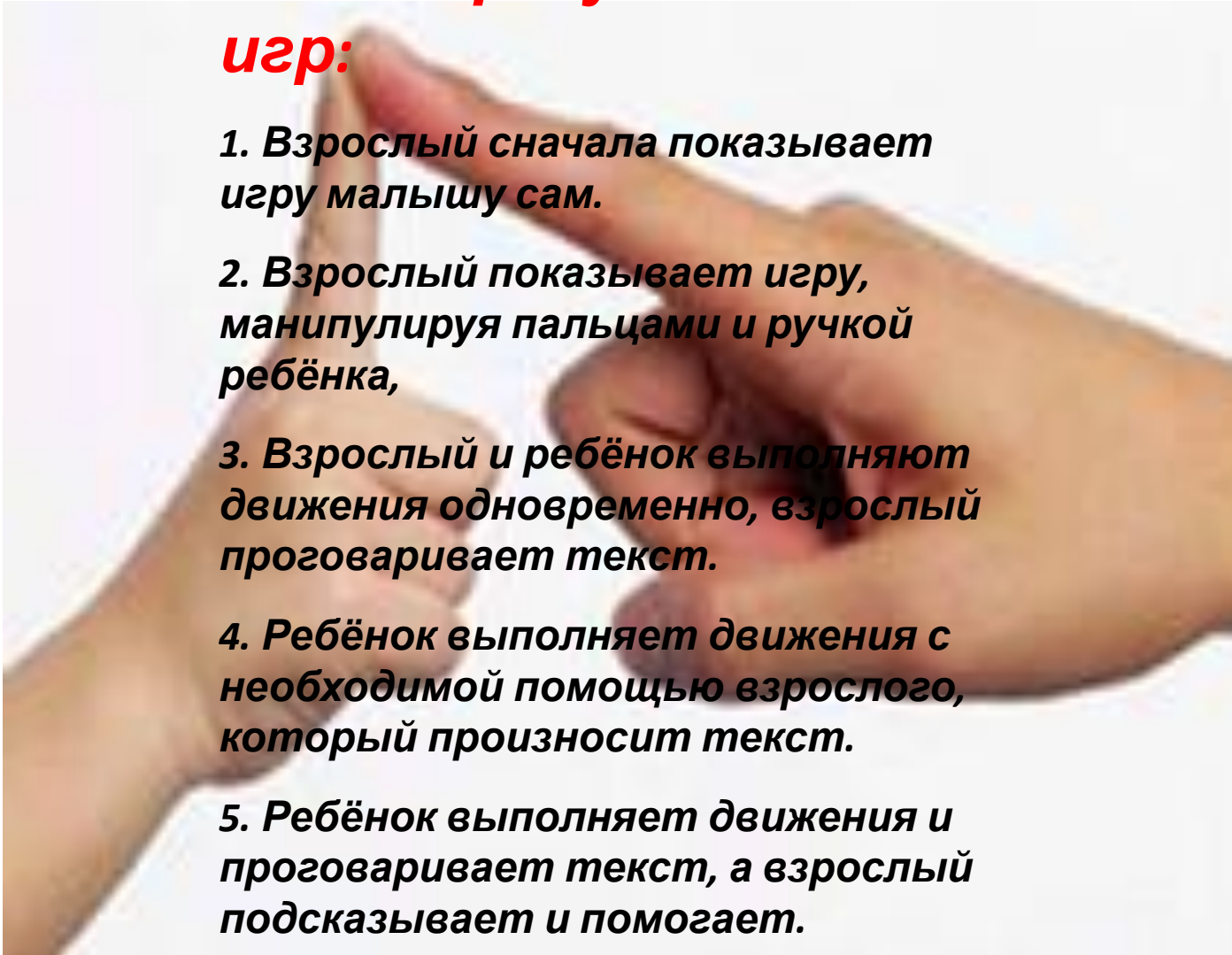
**Упражнения  
в  
сопровожде  
-нии  
стихов и  
поговорок**





## **Этапы разучивания игр:**

- 1. Взрослый сначала показывает игру малышу сам.**
- 2. Взрослый показывает игру, манипулируя пальцами и ручкой ребёнка,**
- 3. Взрослый и ребёнок выполняют движения одновременно, взрослый проговаривает текст.**
- 4. Ребёнок выполняет движения с необходимой помощью взрослого, который произносит текст.**
- 5. Ребёнок выполняет движения и проговаривает текст, а взрослый подсказывает и помогает.**



## **Рекомендации:**

- ❖ **Не проводите игру холодными руками. Руки можно согреть в тёплой воде или растерев ладони.**
- ❖ **Если в новой игре имеются не знакомые малышам персонажи или понятия, сначала расскажите о них, используя картинки или игрушки.**
- ❖ **Пальчиковые игры с детьми до 1.5 лет проводите как показ или как пассивную гимнастику руки и пальцев ребёнка.**
- ❖ **Детям старше 1.5 лет можно время от времени предлагать выполнить движения вместе.**







- ❖ Если сюжет игры позволяет, можно «бегать» пальчиками по руке или спине ребёнка, щекотать, гладить и др.
- ❖ Используйте максимально выразительную мимику.
- ❖ Делайте в подходящих местах паузы, говорите то тише, то громче, определите, где можно говорить очень медленно, повторяйте, где возможно, движения без текста.
- ❖ Выбрав две-три игры, постепенно заменяйте их новыми.
- ❖ Проводите занятия весело, «не замечайте», если малыш на первых порах делает что-то неправильно, поощряйте успехи.
- ❖ Рекомендуется для занятий с детьми с 6 месяцев до 6 лет

A close-up photograph of a hand with five fingers, each wearing a small, yellow, crocheted duck-shaped finger puppet. The puppets have black eyes and red beaks. The background is a plain, light-colored surface.

**Помните!**

**Играя с пальчиками, мы  
развиваем ребёнка!**

**Занимайтесь с детьми  
пальчиковой  
гимнастикой!**