

1

Воспитатель ГБДОУ д/с №30

Тюляндина Юлия

Александровна

# Продолжаем укреплять здоровье детей.



Здравствуй- это живи здоровым или будь здоров, пожелание друг другу здоровья.

# Как прогнать микробов?

Чем микробов напугать?

Может громче всех  
кричать,

И в ладоши хлопать?

Или высунуть язык,

И ногами топтать?

И тогда микроб решит-  
В стране землетрясение,  
И на улицу сбежит, чтоб  
найти спасение.



**Что мы делаем в детском саду чтобы быть здоровым?**

- Желаем друг другу здоровья, делаем зарядку, занимаемся танцами, гуляем, закаляемся, едим овощи и фрукты, пьем соки.



# Я- любимица народа Ваша тетя Непогода

Где она – там и ангина  
Или даже скарлатина  
Ввысь летит температура  
И нужна скорей микстура.

Промокают быстро ноги,  
Папы, мамы- все в  
тревоге.

Вам подарит грипп...

Насморк, кашель и  
бронхит.



# А вы кто такие?

Мы, ап-чхи, ап-чхи,  
ап-чхи!

Мы чихунчики!

Вовсе не  
горюнчики!

Радуйтесь дети нам  
всегда

Ведь болеть и  
хворать- это  
красота!



Чтоб здоровым оставаться  
Нужно правильно питаться  
Бегать, прыгать, танцевать.

